

Sie suchen eine Selbst-Hilfe-Gruppe?

Wir helfen Ihnen!

Wir finden die Selbst-Hilfe-Gruppe, die zu Ihnen passt.

Rufen Sie uns an.

Die Telefon-Nummer ist
0451 69 33 95 84

Oder schreiben Sie uns.

Die E-Mail ist
kiss-luebeck@kinderwege.de

Oder besuchen Sie uns.

Wann und wo steht in diesem Heft hinten.

Dieses Heft informiert Sie über:
Selbst-Hilfe-Gruppen in Lübeck.

KISS Lübeck

bei der KinderWege gGmbH
Kahlhorststraße 35 a
Gebäude 49
23562 Lübeck

Die Besuchs-Zeiten sind:
Dienstag von 10 bis 14 Uhr
Donnerstag von 12 bis 16 Uhr

Oder machen Sie einen Termin.
Telefon 0451 69 33 95 84
E-Mail kiss-luebeck@kinderwege.de
Internet kiss-luebeck.de



KISS Lübeck



Kontakt- und Informations-Stelle für Selbst-Hilfe-Gruppen in Lübeck

Informationen in leichter Sprache



Was ist eine Selbst-Hilfe-Gruppe?

In einer Selbst-Hilfe-Gruppe treffen sich Menschen.

- Sie haben das gleiche Problem:
Eine Krankheit.
Eine Sucht.
Eine Behinderung.
Oder ein anderes Problem.
- Sie **treffen** sich regelmäßig.
- Sie **reden** über das Problem:
Wie es ihnen geht.
Was sie tun können,
damit sie sich besser fühlen.
- Und das tut ihnen gut,
denn sie sind nicht allein.
- So **helfen** sie sich.
Ohne einen Arzt.
Oder einen Fachmann.
Oder eine Fachfrau.

In Lübeck gibt es viele Selbst-Hilfe-Gruppen.

Zu fast allen Problemen.

Einmal im Monat gibt es ein Treffen.
Das Treffen heißt: **KISS-CAFÉ**.
Alle sind herzlich eingeladen.
Alle die Fragen haben.
Oder mitmachen wollen.

KISS-CAFÉ

Kahlhorststraße 35 a
Gebäude 49
23562 Lübeck

Es gibt eine Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle!

Das kurze Wort dafür ist: **KISS**.

Bei KISS arbeiten Menschen.
Ihre Hilfe kostet kein Geld.
Die kennen die Selbst-Hilfe-Gruppen.

Im Internet gibt es Informationen:
Zu Selbsthilfegruppen.
Zu Stellen, die beraten.
Aber die sind in schwerer Sprache:
kiss-luebeck.de

