

KISS Lübeck

Hilf Dir selbst ...

**Selbsthilfegruppen
in Lübeck**

**KISS Lübeck
Kontakt- und InformationsStelle für
Selbsthilfegruppen**

2025/26

KinderWege gGmbH (Träger)
Kahlhorststraße 35 b/ Gebäude 49,
23562 Lübeck

Unsere Sprechstundenzeiten:

dienstags von 10 bis 12 Uhr
donnerstags von 14 bis 16 Uhr

Telefonische Sprechstunde:

mittwochs von 17 bis 18 Uhr

und nach vorheriger Terminabsprache unter:

 0451 69 33 95 84

 kiss-luebeck@kinderwege.de

 kiss-luebeck.de

Unsere Beratungsräume sind barrierearm.



Unser Team:

Dr. Kirstin Hartung, Dr. Annegret
Schmalfeld, Carola Richter-Siedentopf

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit dem gleichen Problem, einer Krankheit, einer Sucht, einer Behinderung, einem psychosozialen Thema oder Ähnlichem.

Sie reden über das Problem oder die Krankheit und darüber, wie es ihnen geht. Sie tauschen Erfahrungen und Informationen aus. Manche Gruppen unternehmen etwas zusammen.

Selbsthilfe ist kostenlos, vertraulich und gleichberechtigt.

Selbsthilfe ist keine Therapie!

In Lübeck gibt es viele Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen.

**Sie wollen in
eine Gruppe
gehen?**

**Rufen Sie bitte
vorher an!**

**Erklärvideos der
NAKOS zur
Selbsthilfe in
Gebärdensprache**



KISS Lübeck wird gefördert:

- ✓ vom Land Schleswig-Holstein (Projekte)
- ✓ von der Hansestadt Lübeck
- ✓ von den gesetzlichen Krankenversicherungen
- ✓ von der Deutschen Rentenversicherung Nord
- ✓ von der KinderWege gGmbH (Eigenmittel)

Sie können gerne spenden:

KISS Lübeck c/o KinderWege gGmbH
IBAN: DE47 2309 0142 0005 2201 14

Alkoholsucht	36
Behinderungen	6
Erkrankungen	12
Demenzerkrankungen.....	17
Essstörungen	17/38
Herzerkrankungen	18
Krebserkrankungen	19
Lungenerkrankungen	21
Mukoviszidose	22
Multiple Sklerose – MS	22
Neurologische Erkrankungen	23
Orthopädische Erkrankungen	25
Psychische Probleme und psychische Erkrankungen	26
Rheumatische Erkrankungen	31
Schmerz	32
Seltene Erkrankungen	33
Sexuelle Orientierung/Identität	35
Sucht	36
Trauer	44
Weitere Themen	45

Hinweis:

Die Motive der Einzelpersonenfotos mit persönlichen Aussagen in diesem Heft stammen aus dem Selbsthilfe-Kinospot des Schleswig-Holsteinischen Arbeitskreises der Selbsthilfekontaktstellen.

Weitere Informationen zum Kinospot im Web, z. B. auf unserer Homepage kiss-luebeck.de

Behinderungen	48
Behinderungen Kinder	49
Erkrankungen	50
Demenzerkrankungen.....	52
Frauenberatungsstellen	52
Neurologische Erkrankungen.....	53
Psychosoziale Beratung	53
Schmerz	57
Seltene Erkrankungen	58
Senior*innen-Angebote.....	58
Soziale Probleme	58
Suchtberatung	59
Trauer	60

WEITERE THEMEN

Ehrenamtliche Selbsthilfezentrum	61
Sonstige Einrichtungen.....	62
Selbsthilfe-Kontaktstellen in S-H	64
KISS-Café	66
Weitere Angebote für Selbsthilfe-Aktive	67
Verzeichnis	68
Notrufe.....	74
APP „Selbsthilfe Schleswig-Holstein“	75
Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein	75

ALKOHOLSUCHT

- **Alkoholsucht – siehe SUCHT (Seite 36)**

BEHINDERUNGEN

■ **ADHS Deutschland e. V.**

Regionalgruppe Lübeck

📞 **KONTAKT**

Mail leitung@adhs-luebeck.de
Web adhs-luebeck.de

👥 **TREFFEN**

Wo Gemeindehaus Ev.-luth. Kirchengemeinde
Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 5
23617 Stockelsdorf

Wann jeden 4. Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:00 Uhr

■ **Arbeitsgemeinschaft für gutes Hören**

Selbsthilfegruppe für Schwerhörige

📞 **KONTAKT**

Kontakt über KISS

■ **Blinden- und Sehbehindertenverein
Schleswig-Holstein e. V. (BSVSH)**

Regionalgruppe Südost (Lauenburg, Lübeck,
Ostholstein)

📞 **KONTAKT**

Telefon 0152 22 00 52 14
Mail info@bsvsh.org
Web bsvsh.org

👥 **TREFFEN**

Wo Café Ulrichs
Schüsselbuden 6-8
23552 Lübeck

Wann jeden letzten Mittwoch im Monat
ab 14:00 Uhr
um Anmeldung wird gebeten,
mindestens 2 Tage vorher

■ **Cochlea-Implantat Bad Schwartau**📞 **KONTAKT**

Telefon 0156 78 43 25 56
Mail ci-shg@gmx.de
Telefon ci-shg-schwartau.de

👥 **TREFFEN**

Wo Gemeindezentrum der
Martin-Luther-Gemeinde Bad Schwartau
Kaltenhöfer Straße 42
23611 Bad Schwartau

Wann jeden 1. Dienstag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Deutscher Schwerhörigenbund (DSB),
Selbsthilfegruppe Lübeck und Umgebung**

Selbsthilfegruppe für schwerhörige Menschen und
Beratung rund ums Hören

📞 **KONTAKT**

Telefon 0170 482 30 32
Mail barbara.stock@live.de
Web schwerhoerigen-netz.de

👥 **TREFFEN**

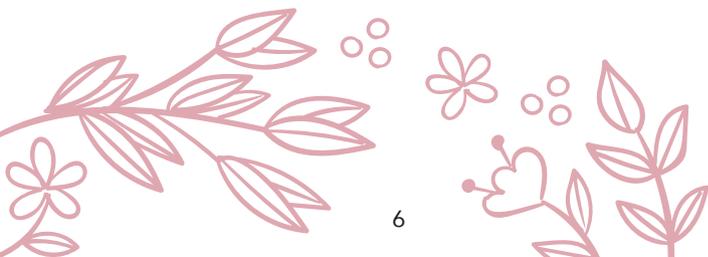
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ **Erwachsene Geschwister von Behinderten**📞 **KONTAKT**

Telefon 0175 715 58 72

👥 **TREFFEN**

Wo Ort bitte erfragen
Wann einmal im Monat
dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr



- **FASD-Regionalgruppe Lübeck**
für (Pflege-) Eltern und betroffene (junge) Erwachsene

 **KONTAKT**

Web fasd-deutschland.de

 **TREFFEN**

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden letzten Donnerstag im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr

- **Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e. V.**
Selbsthilfegruppe, Information

 **KONTAKT**

Mail info@gv-luebeck.de
Web gv-luebeck.de

 **TREFFEN 1**

Wo AWO-Treff Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld
Elmar-Limberg-Platz 6
23554 Lübeck
Wann einmal im Monat samstags
von 13:30 bis 19:00 Uhr

 **TREFFEN 2**

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 2. Dienstag im Monat
von 13:00 bis 18:00 Uhr

- **Mixed Pickles e. V. - angeleiteter Online Frauen*-Kreis**
offenes Angebot auf Anfrage

 **KONTAKT**

Telefon 0451 702 16 47
Mail abw@mixedpickles-ev.de
Web mixedpickles-ev.de

 **TREFFEN**

Wo Online
Wann zweimal im Monat mittwochs
von 17:00 bis 18:30 Uhr

bitte vorher telefonisch anmelden

- **Mixed Pickles e. V. - angeleiteter Online Freizeit-Kreis**
offenes Angebot

 **KONTAKT**

Telefon 0451 702 16 47
Mail abw@mixedpickles-ev.de
Web mixedpickles-ev.de

 **TREFFEN**

Wo Online
Wann einmal im Monat freitags
von 18:00 bis 19:30 Uhr

bitte vorher telefonisch anmelden

- **Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Lübeck von 1952 im TuS Lübeck von 1893 e. V.**

Sport für Behinderte

 **KONTAKT**

Telefon 0451 69 22 18
Mail angelika.torge@gmail.com

 **TREFFEN**

Wo/Wann Treffen nach Absprache

- **Rollstuhl-Sportclub Hanse Lübeck e. V.**
Sportclub für Rollstuhlfahrer*innen

 **KONTAKT**

Telefon 0176 47 31 08 52
Mail vorsitz@rsc-hl.de
Web rsc-hl.de

 **TREFFEN**

Wo Sporthalle Krümmling
Krümmling 21
23568 Lübeck
Wann montags von 20:00 bis 22:00 Uhr,
freitags von 18:00 bis 22:00 Uhr

- **Selbsthilfegruppe Ersatzteil-Lager**
Treffpunkt für alle Amputierten im Norden

 **KONTAKT**

Telefon 0431 90 88 47 70

 **TREFFEN**

Wo/Wann Online-Treffen jeden letzten Donnerstag im
Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr



■ Selbsthilfegruppe für Menschen im Autismusspektrum Lübeck

für Erwachsene

📞 KONTAKT

Mail info@autisten-luebeck.de
Web autisten-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo Haus Akzent
Hüxstraße 83 - 85
23552 Lübeck

Wann jeden 1. Samstag im Monat
von 14:00 bis 16:30 Uhr

■ Sprechende Hände / Selbsthilfegruppe für Gebärdensprache

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Hörbehinderte und Hörende, die sich mit dem Thema Gebärdensprache befassen möchten.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 499 49 12
Mail meinohr@gmx.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck

Wann zweimal im Monat samstags
von 10:00 bis 12:00 Uhr
(bitte erfragen)

■ Stotterer-Selbsthilfegruppe

stotterer-selbsthilfgruppen.de

📞 KONTAKT

Mail info@bvss.de

BEHINDERUNGEN KINDER

■ Autismusstammtisch Lübeck

📞 KONTAKT

Mail autismus-stammtisch-hl@freenet.de

👥 TREFFEN

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden 3. Mittwoch im Monat - Onlinetreffen
jeden 3. Freitag im Monat - Präsenz

■ BuGeFa - SH (Bunte Gebärden Familientreff in Schleswig-Holstein)

Selbsthilfegruppe für hörbehinderte Eltern und für hörende Eltern, die mit Hörbehinderung zu tun haben

📞 KONTAKT

Telefon 0173 360 78 67
Mail bugefash@web.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ Discokugeln - ADHS Regionalgruppe für Eltern

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit ADHS, mit oder ohne Diagnose

📞 KONTAKT

Mail leitung@adhs-luebeck.de
Web adhs-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ Hilfe für das autistische Kind Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

individuelle Förderung, Beratung und Begleitung, angeleitete Elternstammtische, Freizeitgruppen u.v.m.

📞 KONTAKT

Telefon 0432 12 20 67
Mail info@autismus-sh.de

👥 TREFFEN

Wo Autismus Therapie Zentrum Lübeck
Kantstraße 15 - 17, 23566 Lübeck
Wann nach Vereinbarung

■ Initiative Inklusion

Selbsthilfegruppe für Eltern / Angehörige von Kindern mit (drohender) Behinderung

📞 KONTAKT

Telefon 1 0176 22 88 58 06
Telefon 2 0176 63 03 47 58

👥 TREFFEN

Wo Ort der Treffen bitte erfragen
Wann in der Regel jeden ersten Dienstag im Monat
um 19:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe für Eltern mit autistischen Kindern

Elterngruppe

📞 KONTAKT

Kontakt über KISS



■ Selbsthilfegruppe Sputnik-Lübeck

Russischsprachige Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen

📞 KONTAKT

Mail luebeck@die-sputniks.de
Web die-sputniks.de

👥 TREFFEN

Wo Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre
Mengstraße 35, 23552 Lübeck
Wann jeden 1. Sonntag im Monat
von 11:00 bis 14:00 Uhr

■ Treffpunkt Down-Syndrom e. V.

- Gemeinsam buntERleben -

📞 KONTAKT

Mail info@treffpunktdownsyndrom.de
Web treffpunktdownsyndrom.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann Treffen nach Absprache

ERKRANKUNGEN

■ Deutsche Zöliakie Gesellschaft e. V.

Selbsthilfegruppe Zöliakie

📞 KONTAKT

Telefon 0451 28 30 27
Web dzg-online.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann nach Absprache vierteljährlich

■ Hypophysen- und Nebennieren- erkrankungen / Selbsthilfegruppe

Regionalgruppe Lübeck und Umgebung

📞 KONTAKT

Telefon 04533 26 25
Mail c.knueppel@glandula-regional.de

👥 TREFFEN

Wo Diakonie Nord-Nord-Ost
Mönkhofer Weg 60, 23562 Lübeck
Wann im Februar, April, Juni, September und
November an jedem 2. Samstag im Monat
von 10:00 bis 12:30 Uhr

■ Klönschnack

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

📞 KONTAKT

Kontakt über KISS

■ Leben mit Intoleranzen, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Selbsthilfegruppe

📞 KONTAKT

Telefon 01522 364 05 05
Mail shg-leben-mit-intoleranzen-allergien@gmx.de
Web leben-mit-intoleranz-allergie.jimdo.com

👥 TREFFEN

Wo/Wann nach Absprache

■ LiLy-Treffpunkt Lübecker Bucht

Lip-Lymph-Ödem und ähnliche Erkrankungen,
SHG für Betroffene

📞 KONTAKT

Telefon 0155 66 06 12 36
Mail info@lily-oedem-luebeck.de
Web lily-oedem-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden 1. Dienstag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Migräne-Selbsthilfegruppe Lübeck

Selbsthilfegruppe für Betroffene

📞 KONTAKT

Kontakt über KISS



■ **MCS - Atemluftinitiative Schleswig-Holstein**

Multiple Chemikalien-Sensitivität

📞 **KONTAKT**

Mail info-mcs-atemluftinitiative-sh@posteo.de

👥 **TREFFEN**

Wo online, Präsenz nach Absprache
Wann jeden 1. Samstag im Monat um 11:00 Uhr

■ **PatientenBegleiter für Nierenpatienten**

ehrenamtliche Beratung und Begleitung

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 382 76
Mail osterhus2@freenet.de
Web patienten-begleiter.de

■ **Post Covid + Fatigue + Aktivität**

📞 **KONTAKT**

Mail lina.annemarie.12@gmail.com

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann nach Bedarf ca. alle 2 Monate

■ **Pro Plus Lübeck**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit HIV und AIDS

📞 **KONTAKT**

Mail proplusluebeck1@gmail.com

■ **TREFFEN**

Wo Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e. V.
Kreuzweg 2, 23558 Lübeck
Wann jeden 3. Sonntag im Monat
von 11:00 bis 13:00 Uhr

■ **Gruppe Adipositas am UKSH, Campus Lübeck**

fachlich angeleitete Gruppe

📞 **KONTAKT**

Mail ira.froehlich@aol.com

👥 **TREFFEN**

Wo UKSH Lübeck, vor dem Haupteingang
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Selbsthilfegruppe Adipositas-Chirurgie Lübeck**

für Adipositas-Erkrankte, Angehörige und Interessierte

📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0451 20 93 46 16
Telefon 2 0170 570 20 09
Mail t.hacker@freenet.de

👥 **TREFFEN**

Wo Sana Kliniken, Hörsaal im Untergeschoss
Kronsfordter Allee 71 – 73, 23560 Lübeck
Wann jeden letzten Freitag im Monat
(außer im Monat Dezember)
von 19:00 bis 21:00 Uhr

■ **Selbsthilfegruppe für Frauen mit Lipödem**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0157 74 01 69 07
Mail be.warnicke@gmail.com

👥 **TREFFEN**

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden 2. Montag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Selbsthilfegruppe für Lebertransplantierte Lübeck**

für Betroffene und Angehörige

📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0451 765 04
Telefon 2 0151 18 50 33 68
Web lebertransplantation.eu

■ **Selbsthilfegruppe für ME/CFS**

Regionalgruppe Lübeck des Fatigatio e. V.

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 23 11 63 29
Mail rg.luebeck@fatigatio.de
Web fatigatio.de

👥 **TREFFEN**

Wo Lübeck, St. Jürgen
Kronsfordter Allee 73 d, 23560 Lübeck
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
(Raum ist barrierefrei) um vorherige
Anmeldung wird gebeten
zusätzliche Online-Termine
jeden 3. Donnerstag im Monat



■ **Selbsthilfegruppe Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) für Einsatzkräfte**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0171 302 27 03

■ **Selbsthilfegruppe Vitiligo Lübeck**
für Betroffene und Angehörige

📞 **KONTAKT**

Telefon 0160 207 31 60

Mail luebeck@vitiligo-bund.de

Web vitiligo-bund.de

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ **Verband der Opfer des Blutskandals (VOB) e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0152 53 79 50 06

Mail info@nochleben.de

Web nochleben.de

■ **WALK & TALK**

Gemeinsam proaktiv trotz chronischer Erkrankung

📞 **KONTAKT**

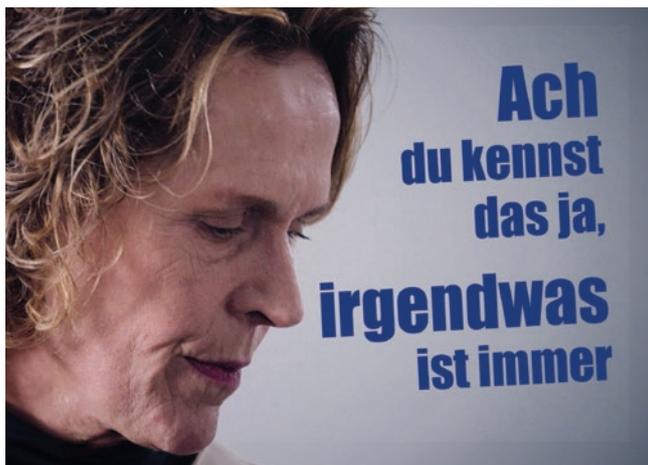
Telefon 0451 382 76

Mail osterhus2@freenet.de

👥 **TREFFEN**

Wo Hochschulstadtteil

Wann jeden 3. Mittwoch im Monat
von 10:00 bis 11:30 Uhr



ESSTÖRUNGEN

■ **Esstörungen – siehe SUCHT (Seite 38)**

DEMENZERKRANKUNGEN

■ **Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung**
Selbsthilfe Demenz e. V.

Angeleiteter Gesprächskreis für Frühbetroffene von beginnender Demenz

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 38 94 93 11

Mail verein@alz-hl.de

Web alzheimer-luebeck.de

👥 **TREFFEN**

Wo Hansering 3, 23558 Lübeck

Wann Termin bitte erfragen

■ **Angehörige mit an Demenz erkranktem (Groß-) Elternteil**

Selbsthilfegruppe für Kinder/Enkelkinder von Menschen mit Demenz

📞 **KONTAKT**

Kontakt über KISS

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

FRAUEN-SELBSTHILFGRUPPEN

■ **Angeleitete Gruppen für Frauen bei Aranat e. V.**
z. B. zu dem Thema: „Esstörungen“

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 408 28 50

Mail info@aranat.de

Web aranat.de

👥 **TREFFEN**

Wo Frauenkommunikationszentrum Aranat e. V.
Steinrader Weg 1, 23558 Lübeck

Wann Termin bitte erfragen

■ **Gemeinsam ist es leichter!**
türkische Frauen-Selbsthilfegruppe zum Thema Depression

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 80 10 08 81

👥 **TREFFEN**

Wo Alevitische Gemeinde

Hinter den Kirschkatzen 14, 23560 Lübeck

Wann jeden 1. Sonntag von 14:30 bis 17:30 Uhr

HERZERKRANKUNGEN

■ **Ambulante Herzgruppe TSV Kücknitz von 1911 e. V.**

Herzsportgruppe

📞 **KONTAKT**

Telefon 04502 88 09 96

Mail tsv.kuecknitz@t-online.de

👥 **TREFFEN**

Wo TSV Kücknitz

Tannenbergstraße 14, 23569 Lübeck

Wann Termin bitte erfragen

■ **Herz-Gesprächsgruppe Lübeck**

Gesprächsrunde

📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0176 96 13 34 80

Telefon 2 0451 80 85 05 47

Mail info@herzgruppe-luebeck.de

Web herzgruppe-luebeck.de

👥 **TREFFEN**

Wo UKSH Gesundheitsforum im Citti-Park
Lübeck / über dem Haupteingang, 2. OG
Herrenholz 14, 23556 Lübeck

Wann in der Regel jeden 1. Freitag im Monat
von 15:00 bis 17:00 Uhr

■ **Lübecker Turnerschaft 1854 e. V.**

Reha-Herzsport und Reha-Orthopädie

📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0451 510 54

Telefon 2 0451 510 54

Mail info@lt1854.de

Web lt1854.de

👥 **TREFFEN – REHA-HERZSPORT + REHA-ORTHOPÄDIE**

Wo Lübecker Turnerschaft von 1854 e. V.
Possehlstraße 5, 23560 Lübeck

Wann jede Woche mehrere Termine

■ **Selbsthilfegruppe Koronarsport**

Herzsportgruppe des MTV Lübeck

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 544 66

Mail info@mtv-luebeck.de

👥 **TREFFEN**

Wo Sportverein MTV Lübeck 1865 e. V.
Kalkbrennerstraße 1, 23562 Lübeck

Wann dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
mittwochs von 14:45 bis 15:45 Uhr

KREBSERKRANKUNGEN

■ **ADP (Arbeitskreis der Pankreatektomierten) e. V.**

Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte

📞 **KONTAKT**

Telefon 0177 693 80 92

Mail info@25v.de

Web adp-bonn.de

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ **Angehörigengruppe für an Krebs erkrankte Menschen**

fachlich angeleitetes Angebot

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 79 94 61 13

Web caritas-im-norden.de

👥 **TREFFEN**

Wo Caritas Lübeck

Fegefeuer 2, 23552 Lübeck

Wann 14-tägig dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr

■ **Café für Krebspatient*innen**

📞 **KONTAKT**

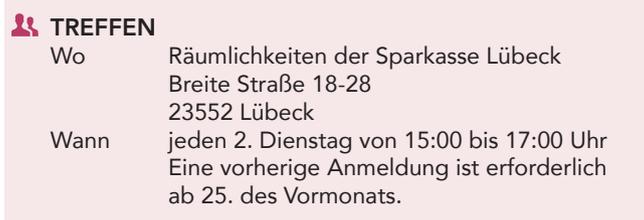
Telefon 0162 421 28 83

Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de

👥 **TREFFEN**

Wo Räumlichkeiten der Sparkasse Lübeck
Breite Straße 18-28
23552 Lübeck

Wann jeden 2. Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich
ab 25. des Vormonats.



■ Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 1 0156 79 00 03 43
 Telefon 2 0156 79 59 79 77
 Mail frauenselbsthilfe-luebeck@web.de
 Web frauenselbsthilfe-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo St.-Lukas-Haus
 Alexander-Fleming-Str. 14
 23562 Lübeck
 Wann jeden 1. Montag im Monat
 von 17:30 bis 19:30 Uhr

■ Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0160 367 86 49
 Mail myelomsh@web.de

👥 TREFFEN

Wo UKSH Lübeck
 Eingangshalle am Haupteingang
 Wann jeden 3. Mittwoch des Monats um 17:30 Uhr

■ Prostatakrebs

Selbsthilfegruppe Bad Schwartau

📞 KONTAKT

Mail shg-prostata.badschwartau@alice-dsl.net
 Web prostatakrebs-bps.de

👥 TREFFEN

Wo Helios Agnes Karll Krankenhaus
 - Konferenzraum -
 Am Hochkamp 21
 23611 Bad Schwartau
 Wann jeden 3. Dienstag von 19:00 bis 20:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Blasenkrebs/Lübeck für Betroffene und Angehörige

📞 KONTAKT

Telefon 0451 402 76
 Mail joerg.bleuss@web.de
 Web blasenkrebs-shb.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
 Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
 23554 Lübeck
 Wann mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Lungenkrebs für Betroffene

📞 KONTAKT

Telefon 0451 48 91 81 69
 Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de

👥 TREFFEN

Wo Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft/
 Geschäftsstelle Lübeck
 Ziegelstraße 3, 23556 Lübeck
 Wann jeden 3. Montag im Monat
 von 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Melanom für Patienten mit schwarzem Hautkrebs

📞 KONTAKT

Telefon 0451 48 91 81 69
 Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de
 Web krebsgesellschaft-sh.de

👥 TREFFEN

Wo Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft/
 Geschäftsstelle Lübeck
 Ziegelstraße 3, 23556 Lübeck
 Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
 von 17:00 bis 19:00 Uhr

LUNGENERKRANKUNGEN

■ Lungensportgruppe TSV Eintracht Gross Grönau

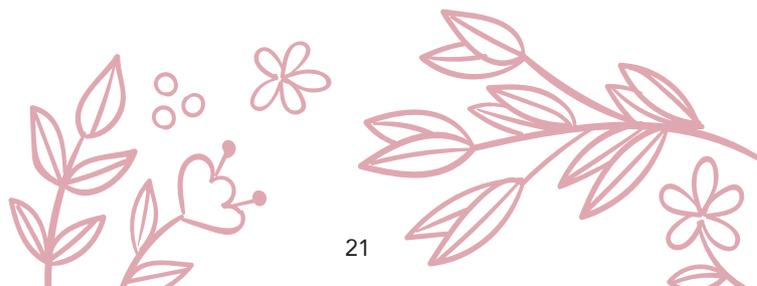
Steigerung der Leistungsfähigkeit und Ausdauer, alle
 Atemwegserkrankungen

📞 KONTAKT

Telefon 04509 84 27

👥 TREFFEN

Wo Waldschule Groß Grönau/Turnhalle
 Falkenhusener Weg/Tannenredder
 23627 Groß Grönau
 Wann montags von 16:45 bis 17:45 Uhr
 mit geprüfter Lungensport-Übungsleiterin



MUKOVISZIDOSE

- **Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe Lübeck**
Selbsthilfegruppe für an Mukoviszidose erkrankte Menschen

 **KONTAKT**

Telefon 0451 707 03 36
Mail christianmoeller24@alice-dsl.net
Web muko.info

 **TREFFEN**

Wo/Wann Treffen nach Bedarf

MULTIPLE SKLEROSE - MS

- **MS - Gruppe Lübeck-Karlshof**
Selbsthilfegruppe für von MS Betroffene und Angehörige

 **KONTAKT**

Telefon 0451 481 27 87
Mail renategrube1@alice-dsl.net

 **TREFFEN 1**

Wo Gemeinschaftshaus Karlshof
Hofweg 11 a
23568 Lübeck
Wann jeden 2. Mittwoch im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr für Betroffene

 **TREFFEN 2**

Wo Café Steinhusen
Am Burgfeld 3
23568 Lübeck
Wann jeden 4. Mittwoch im Monat
von 15:30 bis 17:00 Uhr
für Betroffene mit Freunden und Familie

- **MS - offener Stammtisch Lübeck**
für an Multipler Sklerose erkrankte Personen

 **KONTAKT**

Telefon 0174 701 33 51
Mail sgoetze@hotmail.de
Web dmsg-sh.de

 **TREFFEN**

Wo Café Affenbrot
Kanalstraße 70
23552 Lübeck
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

- **MS-Selbsthilfegruppe Bad Schwartau**

Selbsthilfegruppe für von MS Betroffene und Angehörige

 **KONTAKT**

Telefon 1 0451 62 47 15
Telefon 2 0176 83 68 06 56
Mail c-nonkovic@gmx.de
Web dmsg.de

 **TREFFEN**

Wo Martin-Luther-Kirche
Kaltenhöfer Straße 42
23611 Bad Schwartau
Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr

- **Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck**

 **KONTAKT**

Telefon 04504 71 52 29
Mail ae4490@t-online.de

 **TREFFEN**

Wo Seniorenzentrum Heiligen-Geist-Hospital
Koberg 11
23552 Lübeck
Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

- **Dystonie Selbsthilfegruppen S-H**

neurologische Bewegungsstörung

 **KONTAKT**

Telefon 04637 963 68 61
Mail karl-heinz.petersen@dystonie-sh.com
Web dystonie-sh.de

 **TREFFEN 1**

Wo Gemeindezentrum Ansgar, Kiel -
Gebäude rechts neben der Kirche
Holtenuer Straße 91, 24105 Kiel
Wann jeden 2. Donnerstag im Quartal
um 17:00 Uhr im Besprechungsraum,
1. Stock/ Fahrstuhl vorhanden

 **TREFFEN 2**

Wo Haus der Familie/ ADS, Flensburg
Mürwiker Straße 115, 24937 Flensburg
Wann jeden 2. Mittwoch in den ungeraden
Monaten von 16:00 bis 18:00 Uhr
(auch für Rollstuhlfahrer*innen geeignet)

■ Dystonie und Du e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 01520 189 27 37
Mail luebeck@dysd.de
Web dystonie-und-du.de

👥 TREFFEN

Wo Haus „Seltene Erkrankungen“
UKSH-Lübeck, Besprechungsraum
Ratzeburger Allee 160, Haus D1
23562 Lübeck

Wann alle zwei Monate jeden letzten Dienstag
von 15:00 bis 17:00 Uhr

■ Neue Wege by Parkinson Pate e. V.

Virtuelle Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige

📞 KONTAKT

Mail selbsthilfe@parkinsonpate.org
Web parkinsonpate.org

👥 TREFFEN

Wo online

Wann jeden 2. Mittwoch im Monat
von 19:30 bis 21:00 Uhr

■ NextGeneration

Junge Parkinson Selbsthilfe online

📞 KONTAKT

Telefon 0176 45 92 67 19
Mail nextgen@parkins-on-line.de

■ Parkinson Selbsthilfegruppe Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 49 65 46
Telefon 2 0152 08 58 31 09
Mail juergen-benthien@web.de
Web parkinson-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo Marli GmbH, Verwaltungsgebäude
Carl-Gauß-Str. 13 - 15
23562 Lübeck

Wann dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr

■ Patienteninitiative funktionelle neurologische Störungen

📞 KONTAKT

Mail fns.initiative@gmail.com
Web fns-initiative.de

👥 TREFFEN

Wo UKSH Lübeck, Haus D 1
Ratzeburger Allee 160
23562 Lübeck

Wann online im 6 bis 8-Wochen-Rhythmus

■ Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 04504 71 52 29
Mail ae4490@t-online.de

👥 TREFFEN

Wo Seniorenzentrum Heiligen-Geist-Hospital
Koberg 11
23552 Lübeck

Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

■ Schlaganfallselbsthilfe-Gruppe-Lübeck für Betroffene und Angehörige

📞 KONTAKT

Telefon 1 04371 44 35
Telefon 2 04505 444 (Birgit Kramer-Sager)
Mail waschputt@t-online.de

👥 TREFFEN

Wo Kreuzkirche Lübeck
Billrothstraße 1
23562 Lübeck

Wann 14-tägig montags von 13:30 bis 15:30 Uhr

ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

■ Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V./Landesverband Schleswig-Holstein Selbsthilfegruppe für Betroffene von Osteoporose

📞 KONTAKT

Web osteoporose-deutschland.de

■ Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Trockengymnastik und Wassergymnastikgruppen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 30 19 17
Mail luebeck@dymb-sh.de
Web bechterew.de

👥 TREFFEN

Wo Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau
Am Kurpark 1, 23611 Bad Schwartau
Wann montags, mittwochs, donnerstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr
donnerstags von 9:30 bis 10:00 Uhr

PSYCHISCHE PROBLEME / ERKRANKUNGEN

■ Analytische Psychotherapie - Das kenne ich!

📞 KONTAKT

Kontakt über KISS

■ Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen

fachlich angeleitetes Angebot

📞 KONTAKT

Telefon 0451 300 87 59 02
Mail info@luebeck.ameos.de
Web ameos.eu

👥 TREFFEN

Wo AMEOS Klinikum
Kahlhorststraße 33/
Gruppenraum der Tagesklinik, 23562 Lübeck
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ Borderline Dialog

Betroffene, Angehörige und Fachleute tauschen sich zu den Themen Borderline und Psychische Erkrankungen aus

📞 KONTAKT

Telefon 0176 82 79 14 24
Mail melanie-moegling@t-online.de

👥 TREFFEN

Wo Sprungtuch e.V.
Wahmstraße 43, 2. OG., 23552 Lübeck
Wann jeden 1. Dienstag im Monat
von 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Das Leben mit der Angst

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst und Panik

📞 KONTAKT

Mail daslebenmitderangst@gmail.com

👥 TREFFEN

Wann mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr
um vorherige Anmeldung wird gebeten

■ Die Mitte halten

Selbsthilfegruppe für Eltern volljähriger Kinder mit psychiatrischer Erkrankung/Doppeldiagnose

📞 KONTAKT

Telefon 0157 54 07 82 24
Mail diemittehalten@gmail.com

👥 TREFFEN

Wo auf Anfrage
Wann ein- bis zweimal im Monat freitags
um 18:00 Uhr

■ InMotion e.V. Selbstreflexionsgruppe

Fachlich angeleitete Gruppe

📞 KONTAKT

Mail kontakt@emotion-inmotion.com
Web emotion-inmotion.com

👥 TREFFEN

Wo Räume von Schüler:innen
Helfen Leben & SAME
Fleischhauerstraße 16, 23552 Lübeck
Wann sechs Wochen in Folge (Wochentag variiert)
von 17:30 bis 19:30 Uhr



■ **Lauftreff-Kopfsache.de**

„Bewegen gegen Depressionen“

KONTAKT

Mail info@lauftreff-kopfsache.de
Web lauftreff-kopfsache.de

TREFFEN

Wo Geniner Ufer
Ecke Bei der Gasanstalt, 23560 Lübeck
Wann dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr

■ **LIGHT**

Selbsthilfegruppe von Studierenden für Studierende

KONTAKT

Mail light@asta.uni-luebeck.de
Web fspsy.uni-luebeck.de

TREFFEN

Wo Universität zu Lübeck, MFC 1
Maria-Goeppert-Straße 1
23562 Lübeck
Wann jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ **NeSt - Lübeck/Netzwerk „Stimmenhören“**

auch offen für Angehörige und Interessierte.
Bitte vorher anrufen!

KONTAKT

Telefon 0170 239 08 06
Mail w.gloede@die-bruecke.de

TREFFEN

Wo Die BRÜCKE
Roeckstraße 19 a, 23568 Lübeck
Wann bitte erfragen

■ **Offener Tisch - für Betroffene von psychischen und/oder somatischen Handicaps**

auch für Angehörige

KONTAKT

Telefon 0176 31 36 22 26
Mail offener_tisch@gmx.de

TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 1. und 3. Freitag im Monat
von 14:00 bis 16:30 Uhr

■ **PTBS - Kampf deines Lebens**

Selbsthilfegruppe für Einsatzkräfte mit Traumaerfahrung

KONTAKT

Telefon 0176 84 89 31 93
Mail selbsthilfe-ptbs-luebeck@mail.de

TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ **Sei Du selbst!**

Selbsthilfegruppe für junge, schüchterne und einsame
Menschen zwischen 18 und 35 Jahren

KONTAKT

Kontakt über KISS

TREFFEN

Wo zentral in Lübeck
Wann dienstags abends

■ **Selbsthilfegruppe Angst/Panik**

für Betroffene von Angst und Panik

KONTAKT

Telefon 0451 30 91 91
Mail frank.mts@web.de

TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ **Selbsthilfegruppe Angst-/Paniksyndrom**

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst und Panik

KONTAKT

Telefon 1 0171 934 71 47
Telefon 2 0451 398 10 10
Mail wdahms@t-online.de

TREFFEN

Wo bitte erfragen
Wann mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr

■ **Selbsthilfegruppe Bipolare affektive Störung**

bipolare Depression/ manische Depression

KONTAKT

Telefon 0176 51 01 40 23
Mail sunny_december@web.de

TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ Selbsthilfegruppe Depressionen

📞 KONTAKT

Telefon 0172 541 98 60
Mail sylke-maria@haack-immobilien.com
Web selbsthilfegruppe-depressionen.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann montags von 10:30 bis 12:30 Uhr

■ Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch Kranker

offene Gruppe nur für Angehörige und Freunde, nicht für selbst Betroffene

📞 KONTAKT

Mail selbsthilfegruppe.luebeck@lvsh-afpk.de
Web lvsh-afpk.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 3. Dienstag im Monat
von 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Soziale Phobie für Frauen und Männer ab 35 Jahren

📞 KONTAKT

Mail sophieg0@gmx.de
Web vssp.de

👥 TREFFEN

Wo bitte erfragen
Wann alle zwei Wochen vormittags

■ Selbsthilfegruppen Online am Donnerstag/ am Montag/am Mittwoch

Anderes Burnout-Café

📞 KONTAKT

Telefon 0213 17 73 41 51
Mail info@anderes-burnout-cafe.de
Web anderes-burnout-cafe.de

👥 TREFFEN

Wo Online-Veranstaltungen
Wann Donnerstag: jeweils der 3. Donnerstag
im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr
Montag: jeweils der 3. Montag
im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch: jeweils der 2. Mittwoch
im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr

■ Türkischsprachige Selbsthilfegruppe zum Thema Depression

Frauen-Selbsthilfegruppe

📞 KONTAKT

Telefon 0176 80 10 08 81
Mail saliha1960@live.de

👥 TREFFEN

Wo Alevitische Gemeinde
Hinter den Kirschkatzen 14
23560 Lübeck
Wann donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

■ Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V./ Funktionstraining

📞 KONTAKT

Telefon 0451 880 61 30
Mail ehrenamt-luebeck@rlsh.de
Web rlsh.de

👥 TREFFEN

Wo Asklepios Klinik Bad Schwartau
Am Kurpark 1
23611 Bad Schwartau
Wann bitte erfragen

■ **Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V. / Ortsgruppe Lübeck**

Selbsthilfe für rheumatische Erkrankungen

📞 **KONTAKT**

Telefon 0172 908 76 95
Mail ehrenamt-luebeck@rlsh.de

👥 **TREFFEN**

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 4. Donnerstag im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

■ **Selbsthilfe für Sjögren-Syndrom**

seltene rheumatische Erkrankung

📞 **KONTAKT**

Telefon 0172 400 20 50

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ **Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein**

Treffen in Kiel und telefonische Beratung

📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0172 912 25 78
Telefon 2 0170 210 06 19
Mail vaskulitis@rlsh.de

👥 **TREFFEN**

Wo Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V.
Holstenstraße 88 - 90
24103 Kiel
Wann einmal im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr

SCHMERZ

■ **SchmerzLOS Selbsthilfegruppen Lübeck und Bad Schwartau**

UVSD SchmerzLOS e. V., Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland

📞 **KONTAKT LÜBECK**

Telefon 0173 538 99 42 (Lübeck)
Mail luebeck2@schmerzlos-ev.de
Web uvsd-schmerzlos.de

👥 **TREFFEN – GRUPPE LÜBECK**

Wo auf Anfrage
Wann einmal im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr

👥 **KONTAKT BAD SCHWARTAU**

Telefon 04525 25 75 (Bad Schwartau)
Mail badschwartau@schmerzlos-ev.de
Web uvsd-schmerzlos.de

👥 **TREFFEN – GRUPPE BAD SCHWARTAU**

Wo auf Anfrage
Wann einmal im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr

■ **Selbsthilfe bei Schmerzen Lübeck**

📞 **KONTAKT**

Telefon selbsthilfebeischmerzen@gmail.com

👥 **TREFFEN**

Wo Integra, Lübeck Innenstadt
Fünfhausen 1, 23552 Lübeck
Wann jeden 3. Dienstag im Monat

■ **Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Bad Schwartau**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 28 13 02

👥 **TREFFEN**

Wo Haus der Senioren Bad Schwartau
Eutiner Ring 4 b, 23611 Bad Schwartau
Wann jeden 2. Samstag im Monat von
10:00 bis 12:00 Uhr

SELTENE ERKRANKUNGEN

■ **Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft**
Regionalgruppe Lübeck

📞 **KONTAKT**

Mail luebeck@lupus-rheumanet.org
Web lupus-rheumanet.org

👥 **TREFFEN**

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 4. Samstag im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr

bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt per Mail aufnehmen



■ Mastozytose e. V.

Mastozytose und Mastzellaktivierungssyndrom

📞 KONTAKT

Telefon 0172 706 43 37
Mail ulrike.korte70@web.de
Web mastozytose.de

👥 TREFFEN

Wo KIBIS Mölln
Hauptstraße 52, 23879 Mölln
Wann jeden 2. Samstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

■ Nävus Netzwerk Deutschland e. V.

📞 KONTAKT

Mail kontakt@naevus-netzwerk.de
Web naevus-netzwerk.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein

📞 KONTAKT

Telefon 0432 991 38 78
Mail info@sarkoidose-sh.de
Web sarkoidose-selbsthilfe.eu

👥 TREFFEN

Wo DRK-Haus Neumünster
Schützenstraße 14-16, 24534 Neumünster
Wann Die Selbsthilfetreffen finden alle 2 Monate
von 14:00 bis 17:00 Uhr statt.

Neue Teilnehmer*innen bitte vorher anmelden.



■ Sarkoidose-Netzwerk e. V.

Regionalgruppe Schleswig-Holstein

📞 KONTAKT

Mail sh@sarkoidose-netzwerk.de
Web sarkoidose-netzwerk.de

■ Selbsthilfe Netzwerk PTEN

Online Selbsthilfegruppe Cowden-Syndrom / PTEN

📞 KONTAKT

Mail selbsthilfenetzwerkpten@gmail.com

■ Turner-Syndrom Regionalgruppe Schleswig-Holstein

Selbsthilfegruppe Turner-Syndrom

📞 KONTAKT

Mail rg-schleswig-holstein@turner-syndrom.de
Web turner-syndrom.de

👥 TREFFEN

Wo Thomashaus
Lindenstraße 42, 24594 Hohenwestedt
Wann jeden 1. Freitag im Monat
von 17:00 bis 19:00 Uhr oder online

SEXUELLE ORIENTIERUNG UND GESCHLECHTLICHE IDENTITÄTEN

■ ENBY Treff Lübeck

Selbsthilfegruppe für nicht-binäre Menschen und Angehörige, Interessierte und Questioning

📞 KONTAKT

Telefon 0160 412 87 70
Mail enbytreff.luebeck@gmail.com
Web transsh-luebeck.com

👥 TREFFEN

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden letzten Samstag im Monat
von 16:00 bis 19:00 Uhr

■ Queertreff Lübeck

für queere Menschen und Allies

📞 KONTAKT

Telefon 0151 14 91 37 77
Web queertreff-luebeck.webador.de

👥 TREFFEN

Wo Location 25-27
Hartengrube 25, 23552 Lübeck
Wann jeden 2. Montag im Monat
von 18:00 bis 22:00 Uhr

■ Trans-SH Lübeck

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige ab 16 Jahren

📞 KONTAKT 1

Telefon 0175 337 01 00
Mail saskia.trans.sh@gmail.com
Web transsh-luebeck.com

📞 KONTAKT 2

Telefon 0174 494 14 02
Mail transsh-luebeck@outlook.com
Web transsh-luebeck.com

👥 TREFFEN

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden 1. Samstag im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr

SUCHT

■ Al-Anon Familiengruppe

für Angehörige und Freunde von alkoholkranken Menschen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 30 86 22
Mail chrissim2@gmx.net
Web al-anon.de

👥 TREFFEN

Wo Gemeindehaus
Reußkamp 36
23558 Lübeck
Wann freitags, Uhrzeit bitte erfragen



■ AlkoHol Sucht Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

📞 KONTAKT

Telefon 0172 253 80 21

👥 TREFFEN

Wo bitte erfragen
Wann montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

■ Angehörigengruppe Sucht

ein fachlich angeleitetes Angebot für Angehörige suchtkranker Menschen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 400 25 78 20
Mail suchtberatung.luebeck@diakonie-nordnordost.de

👥 TREFFEN

Wo Suchtberatungsstelle /
Diakonie Nord-Nord-Ost
Dr.-Julius-Leber-Straße 26 - 30
23552 Lübeck
Wann jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 16:00 bis 17:30 Uhr

■ Anonyme Alkoholiker / Selbsthilfegruppen AA

Selbsthilfegruppen für Anonyme Alkoholiker

📞 KONTAKT

Mail aa-luebeck@anonyme-alkoholiker.de
Web anonyme-alkoholiker.de

👥 TREFFEN 1

Wo Gemeindehaus am Dom
Mühlendamm 2-6
23552 Lübeck
Wann montags 19:30 Uhr

👥 TREFFEN 2

Wo Gemeindehaus St. Martin
Schmiedekoppel 114
23611 Bad Schwartau
Wann dienstags 19:00 Uhr

👥 TREFFEN 3

Wo Ev. Gemeinde An der Seekirche
Strandallee 111
23683 Scharbeutz
Wann mittwochs 19:00 Uhr

TREFFEN 4

Wo Pastor-Pfeiffer-Haus
Zur Waldkirche 1
23669 Timmendorfer Strand

Wann donnerstags 19:00 Uhr

TREFFEN 5

Wo Gemeindehaus St. Lorenz
Teutendorfer Weg 10 h
23570 Lübeck-Travemünde

Wann freitags 19:00 Uhr

TREFFEN 6

Wo Gemeindehaus St. Andreas
Am Müllerberg 12
23568 Lübeck-Schlutup

Wann freitags 19:00 Uhr

TREFFEN 7

Wo Kath. Pfarrei, Haus der Begegnung
Parade 4, 23552 Lübeck

Wann donnerstags 19:00 Uhr

Anonyme Spieler GA/Stockelsdorf

Selbsthilfegruppe Spielsucht

KONTAKT

Telefon 0178 850 68 24
Mail stockelsdorf@anonyme-spieler.org
Web anonyme-spieler.org

TREFFEN

Wo Jugendzentrum Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 78
23617 Stockelsdorf

Wann dienstags von 20:00 bis 21:30 Uhr

AUS der Essstörung INS Leben

Gruppe für Menschen mit Essstörungen im Alter von
18 bis 45 Jahren

KONTAKT

Telefon 0157 36 40 16 68
Mail ohne.essstoerung@gmail.com

TREFFEN

Wo bitte erfragen
Wann zweimal im Monat

Blaues Kreuz i. D. e. V./Ortsverein Lübeck

Wege aus der Sucht/Beratungsstelle und Gruppen –
alles zum Thema Sucht

KONTAKT

Telefon 0176 34 51 59 44
Mail luebeck@bkd-sh.de
Web blaues-kreuz.de

TREFFEN 1

Wo Gemeindehaus Kreuzkirche
Billrothstraße 1
23562 Lübeck

Wann dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr

TREFFEN 2

Wo Gemeindehaus St. Johannes
Dummersdorfer Str. 2 (Seiteneingang Kirche)
23569 Lübeck

Wann montags von 19:30 bis 20:30 Uhr

CliC - Clean ist Cool Angehörigengruppe**KONTAKT**

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck

Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

CliC - Clean ist Cool Dienstagsgruppe

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

TREFFEN

Wo Ameos Reha Klinikum Lübeck
(Multifunktionsraum)
Weidenweg 9-15
23562 Lübeck

Wann dienstags von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Frauengruppe

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Ameos Reha Klinikum Lübeck
(Konferenzraum)
Weidenweg 9-15
23562 Lübeck
Wann donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

um vorherige Anmeldung wird gebeten

■ CliC - Clean ist Cool Illegale Drogen

SHG für Drogensüchtige
Angehörige nur nach Absprache

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Zentrale Beratungsstelle
der Diakonie Nord Nord Ost
Wahmstraße 60 (2.OG)
23552 Lübeck
Wann freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Mittwochsgruppe

Dieses Selbsthilfegruppenangebot ist offen für alle.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo AWO-Treff
Elmar-Limberg-Platz 6
23554 Lübeck
Wann mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Neustadt

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Freie evangelische Gemeinde
Am Binnenwasser 5
23730 Neustadt in Holstein
Wann dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Schönberg

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

📞 KONTAKT

Telefon 0170 702 62 36
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Gemeindehaus Schönberg
An der Kirche 14, 23923 Schönberg
Wann mittwochs von 17:15 bis 18:45 Uhr

■ Delphin24 - Selbsthilfe für alkoholranke Menschen

für ein Leben ohne Sucht

📞 KONTAKT

Telefon 0151 40 07 74 06
Mail udo.delphin@gmail.com
Web delphin24.info

👥 TREFFEN

Wo K-Punkt Lübeck
Parade 4, 23552 Lübeck
Wann freitags von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Freundeskreis Bad Schwartau/Sucht

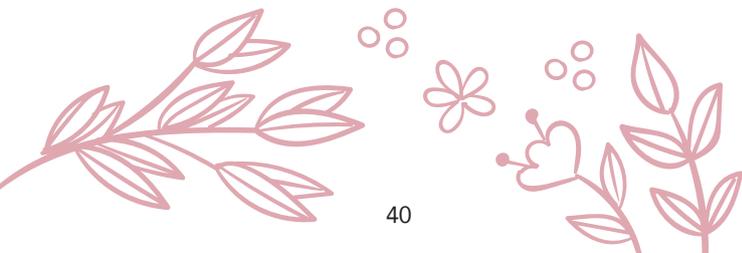
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe-SH e. V.,
Ortsgruppe Bad Schwartau

📞 KONTAKT

Telefon 0152 259 22 60 07
Mail freundeskreis.schwartau@gmail.com
Web freundeskreise-sucht-sh.de

👥 TREFFEN

Wo AWO Begegnungsstätte Bad Schwartau
Auguststraße 34 a, 23611 Bad Schwartau
Wann donnerstags von 19:30 bis 21:30 Uhr



■ Guttempler in Lübeck

ehrenamtliche Suchtberatung und Gemeinschaften von suchtmittelfreien Menschen

📞 KONTAKT

Telefon 0176 22 79 23 08
Web guttempler.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

■ LOS! Suchthilfe e. V.

Sucht-Selbsthilfe

📞 KONTAKT

Mail marvin.kitzhoefer@outlook.de
Web lebe-ohne-sucht.info

👥 TREFFEN 1

Wo St. Lorenz, Bodelschwingh-Gemeinde
Richard-Wagner-Straße 95
23556 Lübeck
Wann freitags um 19:30 Uhr

👥 TREFFEN 2

Wo Stockelsdorf, Villa Jebsen
Ahrensböcker Straße 78, 1. Stock
23617 Stockelsdorf
Wann freitags um 18:30 Uhr

👥 TREFFEN 3

Wo St. Jürgen, Gemeinde St. Jürgen
Helmholtzstrasse 12 (ehemals Hansahof)
23562 Lübeck
Wann montags von 18:30 bis 20:00 Uhr

👥 TREFFEN 4

Wo St. Lorenz, Bodelschwingh-Gemeinde
Richard-Wagner-Straße 95
23566 Lübeck
Wann 14-tägig freitags um 17:30 Uhr
Schwerpunktgruppe: Angehörige

👥 TREFFEN 5

Wo Innenstadt, Gemeindehaus
Propstei Herz-Jesu
Parade 4
23552 Lübeck
Wann montags von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ Narcotics Anonymous (NA)

Selbsthilfegruppe für drogenabhängige Menschen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 79 98 80
Mail fachzentrumsucht-luebeck@awo-sh.de

👥 TREFFEN

Wo AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Wakenitzmauer 172
23552 Lübeck
Wann dienstags von 19:15 bis 20:45 Uhr

■ Selbsthilfegruppe für Eltern drogenkonsumierender Kinder

Elternselbsthilfegruppe

📞 KONTAKT

Telefon 0451 79 98 80
Mail fachzentrum-luebeck@awo-sh.de
Web fachzentrum-fuer-suchtfragen-awo-sh.de

👥 TREFFEN

Wo AWO Fachzentrum für Suchtfragen
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Lichtblick

Selbsthilfegruppe für Probleme mit Alkohol, Drogen und Glücksspiel

📞 KONTAKT

Telefon 0170 527 70 24

👥 TREFFEN

Wo Lichtblick 63
Dr.-Julius-Leber-Straße 63
23552 Lübeck
Wann montags von 18:00 bis 19:30 Uhr

■ WEITER - Suchthilfe

Gruppe zu den Themen Abhängigkeiten, Sucht und Angst

📞 KONTAKT

Telefon 0151 56 00 24 02
Mail info@weiter-suchthilfe.de
Web weiter-suchthilfe.de

👥 TREFFEN

Wo Nachbarschaftsbüro
Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck
Wann montags ab 19:00 Uhr

TRAUER

■ **Die Muschel e. V.**

Online-Trauerbegleitung von jungen Erwachsenen für Jugendliche und junge Erwachsene

📞 **KONTAKT**

Telefon 0171 123 45 15
Mail info@die-muschel-ev.de
Web trauerbegleitung-online-sh.de

👥 **TREFFEN**

Wo Die Muschel e. V.
Wann nach Bedarf und nach Vereinbarung

■ **Kinder- und Jugendtrauergruppe**

fachlich angeleitet

📞 **KONTAKT**

Telefon 0171 123 45 15
Mail miriam.trautmann@die-muschel-ev.de
Web die-muschel-ev.de

👥 **TREFFEN**

Wo Die Muschel e. V.
Rigastraße 9, 23560 Lübeck
Wann 14-tägig von 16:00 bis 17:30 Uhr

■ **Online-Trauerbegleitung für Jugendliche und junge Erwachsene**

von jungen Erwachsenen

📞 **KONTAKT**

Mail die.muschel.ev@gmail.com
Web trauerbegleitung-online-sh.de

■ **Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern**

fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 19 79 02 98
Mail mhansen@kirche-ll.de

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann nach Absprache

■ **Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern durch Suizid**

fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 19 79 02 98
Mail mhansen@kirche-ll.de

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann auf Nachfrage

■ **Sternenkind - Elterngruppe**

fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Baby in der Schwangerschaft/vor/bei der Geburt verloren haben

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 19 79 02 98
Mail mhansen@kirche-ll.de

👥 **TREFFEN**

Wo Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg
Steinrader Weg 18, 23558 Lübeck
Wann Termin auf Nachfrage

■ **Trauercafé Schwerelos**

offene Trauergruppe mit fachlicher Anleitung

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 899 77 75
Mail info@luebecker-hospizbewegung.de
Web luebecker-hospizbewegung.de

👥 **TREFFEN 1**

Wo Büro der Lübecker Hospizbewegung
Breite Straße 50, 23552 Lübeck
Wann jeden 2. Mittwoch im Monat
von 15:00 bis 17:00 Uhr, ohne Anmeldung

👥 **TREFFEN 2**

Wo Kirchengemeinde Kücknitz, im KirchenFORUM
Straßenfeld 2, 23569 Lübeck
Wo jeden 4. Mittwoch im Monat
von 15:00 bis 17:00 Uhr, ohne Anmeldung

WEITERE THEMEN

■ **Angeleitete Gruppenangebote DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein**📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0151 53 90 26 50
Telefon 2 0451 140 08 70
Web die-bruecke.de

👥 **TREFFEN – FRAUENNACHMITTAG**

offener Treff

Wo Roockstraße 19 a, 23568 Lübeck
Wann mittwochs von 14:30 bis 17:00 Uhr

👥 **TREFFEN – DER CLUB**

Isolation & Einsamkeit

Wo Engelsgrube 47, 23552 Lübeck
Wann dienstags und donnerstags
von 15:00 bis 17:30 Uhr

 **TREFFEN – QUERWEG-ANSCHLUSS**
Treff für junge Menschen

Wo Engelsgrube 47
23552 Lübeck

Wann donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr
bitte beim ersten Besuch telefonisch
anmelden

 **Eltern-Kinder-Lobby**

Selbsthilfegruppe für Mütter, Väter, Großeltern

 **KONTAKT**

Telefon 0152 58 71 80 33

Mail eltern-kinder-lobby@gmx.de

Web eltern-kinder-lobby.jimdofree.com

 **TREFFEN**

Wo/Wann nach telefonischer Absprache

 **Grundbildung**

fachlich angeleitete Gruppe für Menschen, denen das
Lesen und Schreiben schwerfällt

 **KONTAKT**

Telefon 0451 122 40 28

Mail katrin.gellermann@luebeck.de

Web luebeck.de

 **TREFFEN**

Wo VHS Lübeck

 **Hoffnungsschimmer**

Selbsthilfegruppe für Eltern sexuell missbrauchter
Kinder

 **KONTAKT**

Mail nisehese@web.de

 **TREFFEN**

Wo Ort der Treffen auf Anfrage

Wann jeden 2. Montag im Monat um 15:00 Uhr

 **Leben um die 60**

Freizeitgruppe

 **KONTAKT**

Telefon 0177 589 32 21

 **Männergruppe**

Gesprächsgruppe zum Thema Männlichkeit

 **KONTAKT**

Telefon 0451 88 31 66 11

Mail maenner_selbsthilfegruppe@web.de

 **TREFFEN**

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck

Wann montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

 **Plötzlich verlassen, Trennung als Chance?**
 **KONTAKT**

Mail dasklingschoen@freenet.de

 **TREFFEN**

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen
Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat

 **Selbsthilfegruppe Hochsensibilität und Hochbegabung**

Gruppe für Hochsensible und Hochbegabte

 **KONTAKT**

Mail albrecht.de6@gmail.com

 **TREFFEN**

Wann online jeden 1. Donnerstag im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

 **Väteraufbruch für Kinder e.V.**

Allen Kindern beide Eltern!

 **KONTAKT**

Telefon 1 0177 652 13 90

Telefon 2 040 30 37 63 80

Mail luebeck@vafk.de

Web luebeck.vaeteraufbruch.de

 **TREFFEN**

Wo Familienbildungsstätte Lübeck
Jürgen-Wullenwever-Straße 1
23566 Lübeck

Wann alle ein bis zwei Monate am 4. Montag
ab 19:00 Uhr

BEHINDERUNGEN

■ Autismus Institut Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 98 98 97 98
Web autismus-institut-luebeck.de

■ Behindertenhilfe der Hansestadt Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 122 25 44
Web luebeck.de

■ Beirat für Menschen mit Behinderung in der Hansestadt Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 122 45 11
Web luebeck.de

■ Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigungen der Diakonie Nord-Nord-Ost

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 400 25 51 20
Telefon 2 0151 53 28 66 47

■ Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e. V. (BSVSH)

📞 KONTAKT

Telefon 0451 408 50 80
Web bsvsh.org

■ EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

📞 KONTAKT

Telefon 0152 38 99 07 90
Web zsl-nord.com

■ Kompetenz-Peer-Beratung für Erziehungsberechtigte, Angehörige und junge Betroffene

📞 KONTAKT

Telefon 060 21 45 44 00
Web kindernetzwerk.de

■ Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0431 90 88 99 10
Web lvkm-sh.de

■ Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 04893 376 88 53
Web lvl-sh.de

■ Mittendrin Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 20 97 55 27
Web mittendrin-luebeck-ev.de

■ Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 609 11 20
Web btv-hl.de

■ Verfahrenslots:innen der Hansestadt Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 122 25 29
Web luebeck.de

BEHINDERUNGEN KINDER

■ Down-Syndrom/ehrenamtliche Beratung

📞 KONTAKT

Telefon 0451 341 54

■ Eltern von schwerhörigen Kindern/ehrenamtliche Beratung

📞 KONTAKT

Telefon 0451 498 10 24

■ Hilfe für das autistische Kind Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0432 12 20 67

■ Initiative Inklusion

📞 KONTAKT

Telefon 1 0176 22 88 58 06
Telefon 2 0176 63 03 47 58

■ Kibbel Kappel, Verein zur Förderung der Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit von Kindern e. V. Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 798 22 34

■ Mixed Pickles e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 702 16 44
Web mixedpickles-ev.de

ERKRANKUNGEN

■ Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 725 51
Web aidshilfeluebeck.de

■ BDH Bundesverband Rehabilitation e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0452 316 34
Web bdh-reha.de

■ Beratungsstelle für Neurologie-Patienten

📞 KONTAKT

Telefon 030 531 43 79 36
Web hirnstiftung.org

■ Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 01805 64 63 73
Web sd-krebs.de

■ Caritas in Lübeck (Krebsberatung & Kurberatung)

📞 KONTAKT

Telefon 0451 799 46 01
Web caritas-im-norden.de

■ Deutsche Ilco e. V. (Darmerkrankungen)

📞 KONTAKT

Telefon 0412 190 73 88
Web ilco.de

■ Dia Engel e. V. (Diabetes)

📞 KONTAKT

Telefon 0203 47 99 15 88
Web diaengel.de

■ FOKKO SGR e. V. Rehabilitationssportverein

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 582 11 10
Telefon 2 0451 40 83 80 50
Web fokko-gesundheitszentrum.de

■ geKO Lübeck - Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 70 74 01 11
Web geko-luebeck.de

■ Infotelefon zu Essstörungen

📞 KONTAKT

Telefon 0221 89 20 31
Web bzga.de

■ Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0381 29 64 23 75
Web frax.de

■ Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 80 70 06 44
Web luebeck-hilfe-fuer-krebskranke-kinder.de

■ Patienten-Ombudsmann

📞 KONTAKT

Telefon 0151 16 52 11 66
Web patientenombudsmann.de

■ PatientenBegleiter für Nierenpatienten

📞 KONTAKT

Telefon 0451 382 76
Web patienten-begleiter.de

■ PIZ Patienteninformationszentrum

📞 KONTAKT

Telefon 0451 50 01 36 20
Web uksh.de

■ POLIO – Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

📞 KONTAKT

Web polio-selbsthilfe.de

■ Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V./ Ortsgruppe Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0172 908 76 95

BERATUNGSSTELLEN

■ Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 1 0431 800 10 80
Telefon 2 0451 48 91 81 69
Web krebsgesellschaft-sh.de

■ Telefonberatung zu HIV und Aids

📞 KONTAKT

Telefon 0221 89 20 31
Web bzga.de

■ Unabhängige Patientenberatung Deutschland

📞 KONTAKT

Telefon 0800 011 77 22
Web patientenberatung.de

■ Verband der Dialysepatienten und Transplantierten in Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 706 08 96

■ Vereinigung Akustikus Neurinom e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 040 640 75 84
Web akustikus.de

DEMENZERKRANKUNGEN

■ Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 38 94 93 11
Web alzheimer-luebeck.de

■ Demenznetzwerk Lübeck/DNL

📞 KONTAKT

Telefon 0176 87 69 42 39
Web demenznetzwerk.jimdoweb.com

FRAUENBERATUNGSSTELLEN

■ Aranat e. V. und Tara Migrationsberatung

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 408 28 50
Telefon 2 0451 70 55 76
Web aranat.de

BERATUNGSSTELLEN

■ Beratungsstelle Frau & Beruf

📞 KONTAKT

Telefon 0451 29 62 12 14
Web faw.de

■ biff - Beratung und Information für Frauen Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 706 02 02
Web biff-luebeck.de

■ Brustkrebs-Lotsin

📞 KONTAKT

Kontakt über KISS

■ Frauen-Beratungsstelle im Frauen*notruf Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 70 46 40
Web frauennotruf-luebeck.de

■ Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 707 97 93
Web frauennetzwerk-sh.de

■ Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

📞 KONTAKT

Telefon 0800 011 60 16
Web hilfetelefon.de

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

■ Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM)

📞 KONTAKT

Telefon 0451 30 43 41 13
Web dgm.org

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

■ Beratungsstelle der Hansestadt Lübeck für psychisch Kranke und deren Angehörige

📞 KONTAKT

Telefon 0451 122 53 42
Web psychosozialer-wegweiser-luebeck.de

■ Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren der Hansestadt Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 122 25 22
Web luebeck.de

■ Beratungsstelle für Frauen* & Familien der Humanistischen Union Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 819 33
Web humanistische-union-luebeck.de

■ Beratungstelefon des Bundesverbands der Selbsthilfe Soziale Phobie

📞 KONTAKT

Telefon 05271 699 90 56
Web vssp.de

■ Caritas in Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 799 46 01
Web caritas-im-norden.de

■ Familienberatung Gemeindediakonie

📞 KONTAKT

Telefon 0451 79 32 29
Web gemeindediakonie-luebeck.de

■ Familienhilfe/ Jugendamt – Beratungsstellen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 122 25 25
Web luebeck.de

■ Familienzentren in Lübeck

📞 KONTAKT

Web luebeck.de

■ Beratungsstelle Frühe Hilfen – Familie & Bildung

📞 KONTAKT

Web luebeck.de

■ Gemeindediakonie

📞 KONTAKT

Telefon 0451 88 06 72 67
Web gemeindediakonie-luebeck.de

■ Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“

📞 KONTAKT

Telefon 0800 225 55 30
Web hilfeportal-missbrauch.de

■ Info-Telefon Depression

📞 KONTAKT

Telefon 0800 334 45 33
Web deutsche-depressionshilfe.de

■ intakt - Norddeutscher Verband der Selbsthilfe bei sozialen Ängsten e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0531 349 65 18
Web schuechterne.org

■ INTENSIVkinder zuhause e. V. – Region Schleswig-Holstein

📞 KONTAKT

Telefon 040 724 00 52
Web intensivkinder.de

■ Intergeschlechtliche Menschen e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0170 709 03 85
Web im-ev.de

■ Kinder- und jugendpsychiatrische Institutsambulanz - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

📞 KONTAKT

Telefon 0451 30 09 37 40
Web die-bruecke.de

■ Kinderschutz-Zentrum Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 788 81

■ LSVD – Verband Queere Vielfalt Schleswig-Holstein e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0157 85 44 56 70
Web lsvd.sh

■ No-Mobbing Telefon Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 840 40
Web nomobbing.de

■ Online-Übersicht Beratungsstellen

📞 KONTAKT

Web psychozialer-wegweiser-luebeck.de

■ Online-Übersicht Familienwegweiser

 **KONTAKT**
Web familienportal.de

■ Opfer-Telefon

 **KONTAKT**
Telefon 116 006
Web weisser-ring.de

■ Perspektive Zukunft+ Ein Angebot für wohnungslose Menschen mit psychischen Erkrankungen

 **KONTAKT**
Telefon 0152 59 10 29 01
Web diakonie-nordnordost.de

■ Pflegestützpunkt/Hansestadt Lübeck

 **KONTAKT**
Telefon 0451 122 44 58
Web luebeck.de

■ pro familia – Beratungsstelle in Lübeck

 **KONTAKT**
Telefon 0451 62 33 09
Web profamilia.de

■ Psychosoziale Beratungsstelle DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

 **KONTAKT**
Telefon 0451 140 08 70
Web die-bruecke.de

■ Psychosoziale Beratung für Menschen mit Migrationsgeschichte – DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

 **KONTAKT**
Telefon 0451 120 19 60
Web die-bruecke.de

■ Psychosoziale Krebsberatung

 **KONTAKT**
Telefon 0451 79 94 61 13
Web caritas-im-norden.de

■ Queere Informations- und Beratungsstelle NaSowas des Jugendnetzwerkes lambda:nord e. V.

 **KONTAKT**
Telefon 0451 707 55 88
Web lambda-nord.de

■ Rechtsfürsorge e. V./Resohilfe

 **KONTAKT**
Telefon 0451 79 91 90
Web resohilfe-luebeck.de

■ Seelefon für Flüchtlinge in englisch, französisch und arabisch

 **KONTAKT**
Telefon 0228 71 00 24 25

■ Sozialpsychiatrische Institutsambulanz - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

 **KONTAKT**
Telefon 0451 30 09 37 50
Web die-bruecke.de

■ Sprechstunde für seelische Gesundheit

 **KONTAKT**
Telefon 0212 22 65 31 49
Web sprechstunde-seelische-gesundheit.de

■ Weißer Ring e. V., Beistand und Betreuung nach Straftat

 **KONTAKT**
Telefon 0151 55 16 48 11
Web luebeck-schleswig-holstein.weisser-ring.de

SCHMERZ

■ Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e. V.

 **KONTAKT**
Telefon 06292 92 87 58
Web fibromyalgie-fms.de

■ Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland (UVSD) SchmerzLOS e. V.

 **KONTAKT**
Telefon 04321 877 62 55
Web uvsd-schmerzlos.de



SELTENE ERKRANKUNGEN

■ Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 02207 974 92 97
Web mastozytose-info.de

■ Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0151 70 09 92 32
Web rett-syndrom-elternhilfe.de

SENIOR*INNEN-ANGEBOTE

■ Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 481 51 20

■ Leben und Wohnen im Alter

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 122 51 70
Telefon 2 0451 122 44 11
Web luebeck.de

■ Seniorenakademie Lübeck St. Marien

📞 KONTAKT

Telefon 0451 763 31
Web seniorenakademie-hl.de

SOZIALE PROBLEME

■ IntegrationsCenter Lübeck, AWO Beratungsstelle

📞 KONTAKT

Telefon 0451 29 69 09 91
Web awo-sh.de

■ Jugendhilfe- und Sozialverbund der AWO

📞 KONTAKT

Telefon 0451 50 24 20
Web awo-sh.de

■ Migrationsfachdienst

📞 KONTAKT

Telefon 0451 61 32 01 13
Web gemeindediakonie-luebeck.de

■ S.O.S. Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 70 57 46
Web cafe-wut.de

■ SoVD – Sozialverband Deutschland

📞 KONTAKT

Telefon 0451 58 19 18
Web sovd-hl.de

■ Sozialverband VdK Nord e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 40 79 50 20
Web vdk.de

SUCHT

■ AMEOS Reha Klinikum Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 589 40
Web ameos.eu

■ AWO Fachzentrum für Suchtfragen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 79 98 80
Web awo-sh.de

■ Blaues Kreuz i. D. e. V./Ortsverein Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0176 34 51 59 44
Web blaues-kreuz.de

■ Bundesweite Sucht- und Drogenhotline

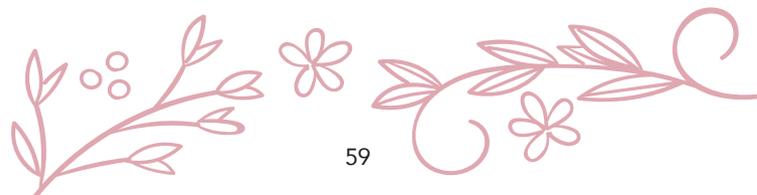
📞 KONTAKT

Telefon 01806 31 30 31
Web sucht-und-drogen-hotline.de

■ Diakonie Nord-Nord-Ost Suchtberatungsstelle

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 400 25 81 20
Telefon 2 0451 400 25 81 21
Web diakonie-nordnordost.de



BERATUNGSSTELLEN

■ Gesundheitsamt – Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung

🚫 KONTAKT

Telefon 0451 115
Web buergerservice.luebeck.de

■ Guttempler in Lübeck

🚫 KONTAKT

Telefon 0176 22 79 23 08
Web guttempler.de

■ NACOA Deutschland

🚫 KONTAKT

Telefon 0303 512 24 30
Web nacoa.de

■ Therapeutische Beratung für Eltern von Kindern mit Essstörungen

🚫 KONTAKT

Telefon 0451 706 02 02
Web biff-luebeck.de

TRAUER

■ Café Schwerelos

🚫 KONTAKT

Telefon 0451 899 77 75
Web luebecker-hospizbewegung.de

■ Die Muschel e. V.

🚫 KONTAKT

Telefon 0171 123 45 15
Web trauerbegleitung-online-sh.de

■ Kinder auf Schmetterlingsflügeln e. V.

🚫 KONTAKT

Telefon 04504 60 73 70
Web kinder-auf-schmetterlingsfluegeln.de

■ Lübecker Hospizbewegung e. V.

🚫 KONTAKT

Telefon 0451 899 77 75
Web luebecker-hospizbewegung.de

EHRENAMTLICHES SELBSTHILFEZENTRUM

DES FÖRDERVEREINS DER LÜBECKER SELBSTHILFEGRUPPEN E. V.

Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg), 23554 Lübeck



Tel.: 0451 408 36 -13 oder 408 36 -14
E-Mail: selbsthilfezentrum.hl@freenet.de
Internet: www.selbsthilfezentrum-luebeck.de

Wir bieten zu günstigen Bedingungen (70€/ Jahr) Räume für eigenverantwortliche Gruppenarbeit und Vorträge/Seminare an. Der Beitrag wird unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse übernommen. Auf Ihren Anruf freut sich das Team des Selbsthilfezentrums.



Unsere Sprechzeiten:

Montag von 16:00 bis 18:00 Uhr,
Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Buslinie 1 + 15, Haltestelle Peenestieg (150 m zu Fuß)
Buslinien 3 + 10, Haltestelle Bogenstraße



■ Arbeitskreis für Unterstützte Kommunikation Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 400 25 01 96
Web gesellschaft-uk.org

■ Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Lübeck und Umgebung e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 620 33 59
Web lebenshilfe-luebeck.de

■ Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 58 24 96 39
Telefon 2 0178 517 09 83
Web wahlverwandtschaften-luebeck.de

■ Pampilio Kindergruppen - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

📞 KONTAKT

Telefon 0451 16 08 25 90
Web die-bruecke.de

■ Begegnungsstätte im Zentrum für kulturelle und psychosoziale Integration (ZKPI) - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

📞 KONTAKT

Web die-bruecke.de

■ ePunkt e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 305 04 05
Web epunkt.org

■ Familienbildungsstätte der GEMEINNÜTZIGEN Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 647 72
Web fbs-luebeck.de

■ Familienzentrum der Diakonie Nord-Nord-Ost

📞 KONTAKT

Telefon 0451 400 25 02 69
Web diakonie-nordnordost.de

■ Haus der Kulturen – Interkulturelle Begegnungsstätte

📞 KONTAKT

Telefon 0451 755 32
Web hausderkulturen.eu

■ INTEGRA Lübeck Integrationsfachdienst/ Behinderungen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 70 75 70
Web integra-sh.de

■ KulturTafel Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 20 22 80 61
Web kulturtafel-luebeck.de

■ VernetzBar Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0176 15 88 65 24
Web vernetzbar-luebeck.de



■ KIBIS Itzehoe und Kreis Steinburg

📞 KONTAKT

Telefon 04821 60 01 33
Web kibis-itzehoe.de

■ KIBIS Kiel

📞 KONTAKT

Telefon 0431 67 27 27
Web kibis-kiel.de

■ KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg

📞 KONTAKT

Telefon 04542 905 92 50
Web kibis-herzogtum-lauenburg.de

■ KIBIS Kreis Rendsburg-Eckenförde

📞 KONTAKT

Telefon 04331 13 23 36
Web kibis-rendsburg.de

■ KIBIS Kreis Schleswig-Flensburg

📞 KONTAKT

Telefon 04621 277 48
Web kibis-sl.de

■ KIBIS Kreis Stormarn

📞 KONTAKT

Telefon 04102 99 55 94
Web kibis-stormarn.de

■ KIBIS Nordfriesland

📞 KONTAKT

Telefon 04841 80 07 77
Web kibis-nf.de

■ KIBIS Stadt Flensburg

📞 KONTAKT

Telefon 0461 869 35 18
Web kibis-flensburg.de

■ KIS Kreis Segeberg

📞 KONTAKT

Telefon 04551 30 05
Web kis-segeberg.de

■ ZKS Kreis Dithmarschen

📞 KONTAKT

Telefon 0481 902 79 01
Web selbsthilfe-dithmarschen.de

■ ZKS Kreis Pinneberg

📞 KONTAKT

Telefon 04101 500 34 90
Web drk-kreis-pinneberg.de

■ ZKS Kreis Plön

📞 KONTAKT

Telefon 04342 90 33 40 20
drkploenerland.de

■ ZKS Neumünster

📞 KONTAKT

Telefon 04321 41 91 19
Web drk-nms.de

■ Nationale Kontaktstelle – NAKOS

📞 KONTAKT

Telefon 030 31 01 89 60
Web nakos.de



KISS-Café

Offener Selbsthilfetreff

jeden letzten Freitagnachmittag im Monat von
April bis September 16:00 bis 17:30 Uhr
Oktober bis März 15:00 bis 16:30 Uhr

in der Kahlhorststraße 35 b / Haus 49,
Tenne oder Kleines Haus, barrierearm

... plaudern, informieren, austauschen – für alle
Mitglieder von Selbsthilfegruppen, Fachkräfte
und für alle an Selbsthilfe Interessierten

Kuchen, Kaffee und Tee
sorgen für das leibliche Wohl.

Um Anmeldung wird gebeten.



WEITERE ANGEBOTE FÜR SELBSTHILFE- AKTIVE UND NETZWERKPARTNER VON KISS LÜBECK IN 2025/26:

- Kostenlose Fortbildungen und Workshops für Selbsthilfe-Aktive, u.a. in Kooperation mit der Selbsthilfe-Akademie S-H
- Seminare zu Selbsthilfethemen für Organisationen aus dem gesundheitlichen und (psycho-) sozialen Bereich
- Gruppenübergreifende Veranstaltungen, z.B. zweimal jährlich „Gesamttreffen“, Aktionstage
- Beteiligung an bundesweiten Aktionstagen und -wochen der Selbsthilfe, an Messen etc.
- Landesweite Koordination der SASK-App „Selbsthilfe Schleswig-Holstein“
- Podcastfolgen zu Selbsthilfe-Themen
- Verbesserung der digitalen Barrierefreiheit von KISS
- Projekte

UNSERE ZIELE

Das Hauptziel der Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Lübeck ist die Verbreitung und Förderung des Selbsthilfegedankens im sozialen und gesundheitlichen Bereich. Wir wenden uns an Selbsthilfegruppen und Initiativen, einzelne Bürger*innen sowie Professionelle aus psychosozialen Arbeitsfeldern und aus Einrichtungen der Gesundheitsförderung. Wir vermitteln Selbsthilfegruppen, unterstützen bestehende Gruppen und beraten bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen in Lübeck. Wir helfen gerne auch Gruppen für Angehörige und Familien. Mit unserer Arbeit unterstützen wir die gemeinschaftliche Selbsthilfe und stehen dabei für Vielfalt und Inklusion. Wir Mitarbeiter*innen von KISS Lübeck begegnen allen Ratsuchenden mit Offenheit und Respekt. Wir setzen uns dafür ein, dass alle Bürger*innen die gleichen Chancen auf Gesundheit haben.

A

ADHS Deutschland e.V.	6
ADP (Arbeitskreis der Pankreatektomierten) e.V.	19
Adipositas am UKSH, Campus Lübeck	14
Adipositas-Chirurgie Lübeck	15
Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e.V.	50
Al-Anon Familiengruppe	36
AlkoHol Sucht Selbsthilfe	37
Alkoholsucht - siehe SUCHT	36
Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e.V.	17
Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e.V., Beratungsstelle	52
Ambulante Herzgruppe TSV Kücknitz von 1911 e.V.	18
AMEOS Reha Klinikum Lübeck.....	59
Analytische Psychotherapie - Das kenne ich!.....	26
Angehörige mit an Demenz erkranktem (Groß-) Elternteil.....	17
Angehörigengruppe für an Krebs erkrankter Menschen.....	19
Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen	26/30
Angehörigengruppe Sucht.....	37
Angeleitete Gruppen für Frauen bei Aranat e.V.	17
Angeleitete Gruppenangebote DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein.....	45/46
Angst/Panik	29
Angst-/Paniksyndrom.....	29
Anonyme Alkoholiker/Selbsthilfegruppen AA	37/38
Anonyme Spieler GA / Stockelsdorf.....	38
Aranat e.V. und Tara Migrationsberatung	52
Arbeitsgemeinschaft für gutes Hören.....	6
Arbeitskreis Unterstützte Kommunikation Lübeck.....	62
AUS der Essstörung INS Leben	38
Autismus Institut Lübeck	48
Autismusstammtisch Lübeck	10
Autismus	10/11/48
AWO Fachzentrum für Suchtfragen.....	59

B

BDH Bundesverband Rehabilitation e.V.	50
Begegnungsstätte im Zentrum für kulturelle und psychosoziale Integration (ZKPI) - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein.....	62
Behindertenhilfe der Hansestadt Lübeck	48
Beirat für Menschen mit Behinderung in der Hansestadt Lübeck.....	48
Beratungsstelle der Hansestadt Lübeck für psychisch Kranke und deren Angehörige.....	53
Beratungsstelle Frau & Beruf	53
Beratungsstelle Frühe Hilfen – Familie & Bildung	54
Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren der Hansestadt Lübeck	53
Beratungsstelle für Frauen* & Familien der Humanistischen Union Lübeck e.V.....	54
Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigungen der Diakonie Nord Nord Ost....	48
Beratungsstelle für Neurologie-Patienten.....	50
Beratungstelefon des Bundesverbands der Selbsthilfe Soziale Phobie.....	54
biff-Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V.	53
Bipolare affektive Störung	29
Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e.V. (BSVSH).....	6
Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. (BSVSH)	48
Blasenkrebs/Lübeck	20
Blaues Kreuz in Deutschland e.V./Ortsverein Lübeck	39
Blaues Kreuz in Deutschland e.V./Ortsverein Lübeck, Beratungsstelle	59
Borderline Dialog	26
Brustkrebs-Lotsin.....	53

B

BuGeFa - SH (Bunte Gebärdensprache Familientreff in Schleswig-Holstein).....	11
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V./Landesverband Schleswig-Holstein ...	25
Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e.V.	50
Bundesweite Sucht- und Drogenhotline	59

C

Caritas in Lübeck	50/54
Café für Krebspatient*innen.....	19
Café Schwerelos.....	60
Clic - Clean ist Cool Angehörigengruppe	39
Clic - Clean ist Cool Dienstagsgruppe.....	39
Clic - Clean ist Cool Frauengruppe	40
Clic - Clean ist Cool Illegale Drogen	40
Clic - Clean ist Cool Mittwochsgruppe.....	40
Clic - Clean ist Cool Neustadt	41
Clic - Clean ist Cool Schönberg.....	41
Cochlea-Implantat Bad Schwartau	7

D

Das Leben mit der Angst.....	27
Delphin24 - Selbsthilfe für alkoholranke Menschen.....	41
Demenznetzwerk Lübeck/DNL	52
Depressionen	30/31
Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V.	57
Deutsche Ilco e.V. (Darmkrankungen)	50
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM)	53
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew	26
Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.	12
Deutscher Schwerhörigenbund (DSB), Selbsthilfegruppe Lübeck und Umgebung.....	7
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lübeck	58
Dia Engel e.V. (Diabetes).....	50
Diakonie Nord-Nord-Ost Suchtberatungsstelle.....	59
Die Mitte halten - Selbsthilfegruppe für Eltern volljähriger Kinder mit psychiatrischer Erkrankung/Doppeldiagnose.....	27
Die Muschel e.V. – Online-Trauerbegleitung von jungen Erwachsenen für Jugendliche und junge Erwachsene	44
Die Muschel e.V. Beratungsstelle.....	60
Discokugeln - ADHS Regionalgruppe für Eltern	11
Down-Syndrom/ehrenamtliche Beratung	49
Dystonie und Du e.V.....	24

E

Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum.....	61
Eltern drogenkonsumierender Kinder	43
Eltern-Kinder-Lobby	46
Eltern mit autistischen Kindern	11
Eltern von schwerhörigen Kindern	49
ENBY Treff Lübeck	35
ePunkt e.V.....	62
Ersatzteil-Lager	9
Erwachsene Geschwister von Behinderten.....	7
Essstörungen.....	17/38/51/60
EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung ZSL Nord Standort Lübeck	48

F

Familienberatung Gemeindediakonie	54
Familienbildungsstätte der GEMEINNÜTZIGEN Lübeck.....	63
Familienhilfe/Jugendamt – Beratungsstellen	54
Familienzentrum der Diakonie Nord-Nord-Ost	63

F	Familienzentren in Lübeck	54
	FASD-Regionalgruppe Lübeck	8
	Fibromyalgie Bad Schwartau	33
	FOKKO SGR e.V. Rehabilitationssportverein	50
	Frauen mit Lipödem.....	15
	Frauen-Beratungsstelle im Frauen*notruf Lübeck	53
	Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Lübeck.....	20
	Frauenetzwerk zur Arbeitssituation e.V.	53
	Freundeskreis Bad Schwartau	41
	Frühe Hilfen	54
G	geKO Lübeck - Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck e. V. Gemeindediakonie ...	51
	Gemeindediakonie.....	54
	Gemeinsam ist es leichter!	17
	Gesundheitsamt – Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung	60
	Grundbildung.....	46
	Guttempler in Lübeck.....	42
Guttempler in Lübeck, Beratungsstelle.....	60	
H	Haus der Kulturen – Interkulturelle Begegnungsstätte	63
	Herz-Gesprächsgruppe Lübeck	18
	Hilfe für das autistische Kind Landesverband Schleswig-Holstein e. V.	11
	Hilfe für das autistische Kind, Beratungsstelle	49
	Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	53
	Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“	54
	Hochsensibilität und Hochbegabung	47
	Hoffnungsschimmer	46
Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen/Selbsthilfegruppe.....	12	
I	INTEGRA Lübeck Integrationsfachdienst/Behinderungen	63
	Infotelefon zu Essstörungen	51
	Infotelefon Depression.....	55
	Initiative Inklusion.....	11
	Initiative Inklusion, Beratungsstelle.....	49
	InMotion e. V. Selbstreflexionsgruppe	27
	Intakt - Norddeutscher Verband der Selbsthilfe bei sozialen Ängsten e.V.....	55
	IntegrationsCenter Lübeck, AWO Beratungsstelle	58
	Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.	51
	INTENSIVkinder zuhause e.V. - Region Schleswig-Holstein	55
Intergeschlechtliche Menschen e.V.	55	
J	Jugendhilfe- und Sozialverbund der AWO	58
K	Kibbel Kabbel Verein zur Förderung der Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit von Kindern e.V. Lübeck.....	49
	KIBIS Itzehoe und Kreis Steinburg	64
	KIBIS Kiel	64
	KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg	64
	KIBIS Kreis Rendsburg-Eckernförde	64
	KIBIS Kreis Schleswig-Flensburg	64
	KIBIS Kreis Stormarn	64
	KIBIS Nordfriesland	64
	KIBIS Stadt Flensburg	64
	Kinder auf Schmetterlingsflügeln e.V.	60

K	Kinder- und jugendpsychiatrische Institutsambulanz - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein	55	
	Kinderschutz-Zentrum Lübeck	55	
	Kinder- und Jugendtrauergruppe.....	44	
	KIS Kreis Segeberg	64	
	Klönschnack.....	13	
	Kompetenz-Peer-Beratung für Erziehungsberechtigte, Angehörige und junge Betroffene	48	
	Koronarsport	19	
	KulturTafel Lübeck e.V.	63	
	L	Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.V.	49
		Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e.V.	48
		Lauftreff-Kopsache.de	28
Leben mit Intoleranzen, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....		13	
Leben um die 60		46	
Leben und Wohnen im Alter		58	
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Lübeck und Umgebung e.V.		62	
Lebertransplantierte Lübeck		15	
Lichtblick		43	
LIGHT.....		28	
LiLy-Treffpunkt Lübecker Bucht.....		13	
LOSI Suchthilfe e.V.		42	
LSVD – Verband Queere Vielfalt Schleswig-Holstein e. V.....		55	
Lungenkrebs.....		21	
Lungensportgruppe TSV Eintracht Gross Grönau		21	
Lupus Erythematodes.....		33	
Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V.		51	
Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e.V.	8		
Lübecker Hospizbewegung e.V.	60		
Lübecker Turnerschaft 1854 e.V.....	18		
M	Mastozytose e. V.	34	
	Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk e. V., Beratungsstelle	58	
	Männergruppe	47	
	MCS - Atemluftinitiative Schleswig-Holstein	14	
	ME/CFS	15	
	Melanom	21	
	Menschen im Autismusspektrum Lübeck	10	
	Migrationsfachdienst	58	
	Migräne.....	13	
	Mittendrin Lübeck e.V.,	49	
	Mixed Pickles e. V. - angeleiteter Online Frauen*-Kreis	8	
	Mixed Pickles e. V. - angeleiteter Online Freizeit-Kreis	9	
	Mixed Pickles e.V, Beratungsstelle.	50	
	MS – Gruppe Lübeck-Karlshof.....	22	
	MS-Selbsthilfegruppe Bad Schwartau	23	
	MS - offener Stammtisch Lübeck	22	
	Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe Lübeck	22	
Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Lübeck.....	20		
Multiple Sklerose - MS.....	22		
N	NACOA Deutschland.....	60	
	Narcotics Anonymous (NA).....	43	
	Nationale Kontaktstelle – NAKOS	65	
	NeSt-Lübeck/Netzwerk „Stimmenhören“	28	

N	Neue Wege by Parkinson Pate e. V.....	24
	NextGeneration	24
	Netzwerk PTEN	35
	No-Mobbing Telefon Lübeck	55
	Nävus Netzwerk Deutschland e. V.....	34
O	„Offener Tisch“ für Betroffene von psychischen und/oder somatischen Handicaps	28
	Online am Donnerstag/am Montag/am Mittwoch	31
	Online-Trauerbegleitung für Jugendliche und junge Erwachsene	44
	Online-Übersicht Beratungsstellen	55
	Online-Übersicht Familienwegweiser.....	56
	Opfer-Telefon	59
P	Pampilio Kindergruppen - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein	62
	Parkinson Selbsthilfegruppe Lübeck	24
	PatientenBegleiter für Nierenpatienten.....	14
	PatientenBegleiter für Nierenpatienten, Beratungsstelle.....	51
	Patienteninitiative funktionelle neurologische Störungen.....	25
	Patienten-Ombudsmann.....	51
	Perspektive Zukunft+ Ein Angebot für wohnungslose Menschen mit psychischen Erkrankungen.....	56
	Pflegestützpunkt/Hansestadt Lübeck	56
	PIZ Patienteninformationszentrum	51
	Plötzlich verlassen, Trennung als Chance?	47
	POLIO - Landesverband Schleswig-Holstein e.V.	51
	Post Covid + Fatigue + Aktivität.....	14
	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) für Einsatzkräfte	16
	pro familia – Beratungsstelle in Lübeck	56
	Pro Plus Lübeck	14
	Prostatakrebs	20
	Psychoziale Beratungsstelle – DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein	56
	Psychoziale Beratung für Menschen mit Migrationsgeschichte – DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein	56
	Psychoziale Krebsberatung.....	56
	PTBS - Kampf deines Lebens	29
Q	Queere Informations- und Beratungsstelle NaSowas des Jugendnetzwerkes lambda:nord e.V.....	57
	Queertreff Lübeck	35
R	Räume für Selbsthilfegruppen: Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum.....	61
	Rechtsfürsorge e.V./Resohilfe	57
	Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Lübeck von 1952 im TuS Lübeck von 1893 e.V.	9
	Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e.V.	58
	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V./Funktionstraining.....	31
	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V./Ortsgruppe Lübeck.....	32
	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V./Ortsgruppe Lübeck, Beratungsstelle	51
	Rollstuhl-Sportclub Hanse Lübeck e.V.	9
S	S.O.S. Lübeck e.V.	59
	Sarkoidose-Netzwerk e.V.	35
	Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein	34
	Schlaganfallselbsthilfe-Gruppe Lübeck	25
	Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck	23/25

S	Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.	52
	Schmerzen Lübeck.....	33
	SchmerzLOS Selbsthilfegruppen Lübeck und Bad Schwartau	32/33
	Seelefon für Flüchtlinge in englisch, französisch und arabisch	57
	Sei Du selbst!.....	29
	Selbsthilfezentrum (Räume)	61
	Sexuelle Orientierung und Geschlechtliche Identitäten	35
	Sjögren-Syndrom	32
	Seniorenakademie Lübeck St. Marien	58
	SoVD – Sozialverband Deutschland	59
	Soziale Phobie	30
	Sozialpsychiatrische Institutsambulanz – DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein.....	57
	Sozialverband VdK Nord e.V.....	59
	Sprechende Hände/Selbsthilfegruppe für Gebärdensprache	10
	Sprechstunde für seelische Gesundheit.....	57
	Sputnik-Lübeck.....	12
	Sternenkind - Elterngruppe „Wir vermissen unser Baby“	45
	Stotterer-Selbsthilfegruppe.....	10
	Sucht	36
T	Telefonberatung zu HIV und Aids	52
	Therapeutische Beratung für Eltern von Kindern mit Essstörungen.....	60
	Trans-SH Lübeck.....	36
	„Trauercafé Schwerelos“	45
	Treffpunkt Down-Syndrom e.V.....	12
	Turner-Syndrom Regionalgruppe Schleswig-Holstein.....	35
	Türkischsprachige Selbsthilfegruppe zum Thema Depression	31
U	Unabhängige Patientenberatung Deutschland	52
	Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland (UVSD) SchmerzLOS e. V.	57
V	Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein	32
	Verband der Dialysepatienten und Transplantierten in Lübeck e.V	52
	Verband der Opfer des Blutskandals (VOB) e.V.	16
	Verein für Betreuung und Selbstbestimmung Lübeck e.V.	49
	Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.	52
	Verfahrenslots:innen der Hansestadt Lübeck.....	49
	VernetzBar Lübeck	63
	Verwaiste Eltern	44
	Verwaiste Eltern durch Suizid	44
	Vitiligo Lübeck.....	16
	Väteraufbruch für Kinder e.V.....	47
W	Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V.	62
	WALK & TALK	16
	WEITER - Suchthilfe	43
	Weißer Ring e.V.	57
Z	ZKS Kreis Dithmarschen	65
	ZKS Kreis Pinneberg	65
	ZKS Kreis Plön	65
	ZKS Neumünster	65
	Zöliakie	12

☒ AMEOS Klinikum Lübeck ameos.eu	0451 30 08 70
☒ Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
☒ Autonomes Frauenhaus Lübeck autonomes-frauenhaus.de	0451 660 33
☒ Elterntelefon nummergegenkummer.de	0800 111 05 50
☒ Faxnotruf für Gehörlose	112
☒ Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
☒ Frauen helfen Frauen e. V. frauen-helfen-frauen-luebeck.de	0451 62 55 49
☒ Frauen*notruf frauennotruf-luebeck.de	0451 70 46 40
☒ Frauenhaus der AWO	0451 716 28
☒ Giftnotzentrale	0551 192 40
☒ Kinder- und Jugendnotdienst	0451 50 24 70
☒ Kinder- und Jugendtelefon nummergegenkummer.de	116 111
☒ Kinder-Notfallambulanz am UKSH	0451 50 04 30 10
☒ Kinderärztlicher Notdienst, UKSH	0451 500 50 90
☒ PflegeNotTelefon pflege-not-telefon.de	0180 249 48 47
☒ Polizeidienststellen in Lübeck	0451 13 10
☒ Polizeinotruf	110
☒ Praxisklinik Travemünde Sana Krankenhaus	04502 80 00
☒ Rechtsmedizinische Ambulanz Schleswig-Holstein vertrauliche-spurensicherung-sh.de	0451 50 01 59 51
☒ Sana Kliniken Lübeck GmbH	0451 585 01
☒ Säuglings- und Kindernotdienst	0451 504 15 44
☒ TelefonSeelsorge Lübeck telefonseelsorge-luebeck.de	0800 111 01 11 0800 111 02 22
☒ Tiernotdienst	0451 707 97 90
☒ Universitätsklinikum Schleswig-Holstein Campus Lübeck	0451 50 00
☒ Zahnärztliche Notdienstpraxen	0451 69 19 13
☒ Zentraler Zahnärztlicher Notdienst	0180 599 63 63
☒ Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP) gGmbH uksh.de	0451 50 09 83 07

Selbsthilfe-APP Schleswig-Holstein



www.selbsthilfe-sh.info

App Store | Google Play

JETZ UNSERE APP LADEN!

SELBSTHILFE-AKADEMIE

Bildungsangebote für Selbsthilfe-Aktive

Die Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein bietet ein vielseitiges und kostenloses Bildungsprogramm für Engagierte der Selbsthilfe.



In Tagesseminaren, Workshops und auf Fachtagungen können die Teilnehmenden ihre Fähigkeiten und Kompetenzen ausbauen und sich mit anderen Selbsthilfe-Aktiven austauschen.



Das aktuelle Programm finden Sie unter www.selbsthilfe-akademie-sh.de

Mitglied im



Impressum:
Herausgeber: KISS Lübeck
Träger: KinderWege gGmbH

Druck: 3.000 | wir-machen-druck.de | Recyclingpapier, Blauer Engel, FSC zertifiziert | Klimaneutral gedruckt | 1. Auflage Juni 2025 | Satz: PROFIREPRO GmbH, Einsiedelstraße 6/Halle 48, 23554 Lübeck, Germany



Die Erstellung dieser Broschüre wurde finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

Copyright: KISS Lübeck

Dieser Selbsthilfe-Wegweiser wird von KISS Lübeck herausgegeben. Alle Angaben stammen von den Selbsthilfegruppen und Institutionen bzw. deren Webseiten und wurden nach bestem Wissen übertragen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernimmt KISS Lübeck keine Gewähr.

So erreichen Sie

KISS Lübeck

**Kontakt- und InformationsStelle
für Selbsthilfegruppen**

KinderWege



KinderWege gGmbH (Träger)
Kahlhorststraße 35 b / Gebäude 49
23562 Lübeck

Unsere Telefonnummer: 0451 - 69 33 95 84

✉ kiss-luebeck@kinderwege.de

🌐 www.kiss-luebeck.de

Sprechzeiten:

dienstags von 10 bis 12 Uhr

donnerstags von 14 bis 16 Uhr

telefonische Sprechstunde:

mittwochs von 17 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

**Unsere Beratungsräume
sind barrierearm.**

Ansprechpartnerin:

Dr. Kirstin Hartung

