

Destek grupları nedir, neler yapar?

Destek grubuna, benzer yaşam sıkıntıları, benzer rahatsızlıkları veya problemleri olan insanlar katılır. Katılımcılar toplantılarda karşılıklı anlayışa dayanan ve destekleyici bir ortamda birbirleri ile konuşur, yararlı bilgiler edinirler.

Katılımcılar destek grubunda yaşadıkları ve tecrübeleri ile ilgili bilgi ve fikir alışverişinde bulunurlar.

Destek gruplarına ilgi duyuyorsanız bize ulaşın:

- İnternet üzerinden:
www.kiss-luebeck.de.
- Telefon ile.:
0451 / 69 33 95 84 veya
- Bizzat kurumumuza gelerek:
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen, KinderWege gGmbH
Kahlhorststraße 35a / Gebäude 49
23562 Lübeck.
- Görüşmeleriniz için lütfen önceden randevu alınız!

Endişeleriniz, sıkıntılarınız, sorunlarınız mı var?

Benzer durumda olan kişilerle tanışmak ister misiniz?

Endişelerinizin, sorunlarınızın ya da hastalığınızın üstesinden gelmek ister misiniz?

KISS Lübeck

KinderWege gGmbH
Kahlhorststraße 35a / Gebäude 49
23562 Lübeck

Görüşme saati

Salı 10:00 - 14:00
Perşembe 12:00- 16:00
Ve randevu alınarak

İlgili kişi

Dr. Kirstin Hartung
Tel.: 0451 / 69 33 95 84
E-Mail: kiss-luebeck@kinderwege.de

www.kiss-luebeck.de

KISS
Lübeck

Mitglied der
Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

KinderWege



KISS
Lübeck

1000 kilometrelik bir yol
bile ilk adımı atmakla
başlar.

Grupta kendim gibi
olabiliyorum, hiçbir
şeyden utanıp çekinmemeye
gerek yok.

**Destek Grupları Bilgi ve İrtibat
Danışma Bürosu
Lübeck**

www.kiss-luebeck.de



Destek grupları ile irtibat kurma, bilgilendirme ve danışmanlık hizmetleri

Bilgilendirme

- Sağlık destek grupları ve ruhsal-sosyal destek gruplarına uzman destek imkanları hakkında bilgi veriyoruz.

Danışmanlık

- Aynı şikayetleri olan insanlara uygun grupları bulma konusunda ve
- Destek gruplarındaki organizasyon şekli ve uzmanlık gerektiren konularda danışmanlık yapıyoruz.

İletişim ağı

- Destek grupları arasında,
- Destek grupları ve uzman yardım sistemleri arasındaki iletişime destek oluyoruz.

Gruptaki benzer şikayetleri olan kişiler içinde çekinmeden konuşabiliyorum.

Haftanın belirli günlerinde aynı şikayetleri olan kişilerle bir araya gelmek bana iyi geliyor.

Başkalarının da bana benzer problemlerinin olduğunu, bu konuda yalnız olmadığımı bilmek beni rahatlatıyor.

Bizden destek alabilirsiniz. Eğer ...

- Destek grupları oluşturmak istiyorsanız.
- Böyle bir gruba katılmak istiyorsanız.
- Grup üyelerinin bir araya gelebileceği bir yer arıyorsanız.
- Çalışmalarınızı diğer insanlara tanıtmak istiyorsanız.
- Finansal destek için başvuru yapmanız gerekiyorsa.

Organizasyon ve koordinasyonda yardım

- Destek grubu kurma amaçlı toplantıların organizasyonu
- Destek grupları arasında fikir alışverişi
- Hizmetiçi eğitim seminerleri

Destek grupları ve danışmanlık büroları

Lübeck'te A'dan Z'ye her alanda çalışma yapan yaklaşık 200 destek grubu bulunmakta.

Bu grupların çalışma alanları:

- Kronik rahatsızlıklar
- Özürlülük
- Ruhsal bozukluklar
- Bağımlılık
- Kanser hastalıkları
- Ender görünen hastalıklar
- Psikolojik ya da sosyal konular

Bunun dışında yakınlar ve anne baba grupları, ayrıca sadece genç yetişkinlere yönelik gruplar mevcuttur. Ayda bir kere herkese açık bir toplantı olan 'KİSS-Cafe'ye tüm ilgi duyanlar katılabilir.

Lübeck'teki danışmanlık büroları ve diğer destek gruplarına yönelik bilgileri broşürümüzde bulabilirsiniz. Bu broşürü internet sayfamızdan indirebilirsiniz.

Bu broşürün Almancadan Türkçeye çevrilmesinde kültürel ve dilsel farklılıklar göz önüne alınarak kelime kelime bir çeviri yerine içeriksel bir çeviri tercih edilmiştir.

Bu broşürün bir bölümü Rensburg'taki büromuzun izni ile düzenlenmiştir.