

## Sie suchen eine Selbst-Hilfe-Gruppe?

Wir helfen Ihnen!

Wir finden die Selbst-Hilfe-Gruppe, die zu Ihnen passt.

### Rufen Sie uns an.

Die Telefon-Nummer ist:

0451 - 69 33 95 84

### Oder schreiben Sie uns.

Die E-Mail ist:

[kiss-luebeck@kinderwege.de](mailto:kiss-luebeck@kinderwege.de)

### Oder besuchen Sie uns.

Wann und wo steht in diesem Heft hinten.

Dieses Heft informiert Sie über:  
Selbst-Hilfe-Gruppen in Lübeck.

### KISS Lübeck

bei der KinderWege gGmbH

Kahlhorststraße 35 a

Gebäude 49

23562 Lübeck

Die Besuchs-Zeiten sind:

Dienstag von 10 bis 14 Uhr

Donnerstag von 12 bis 16 Uhr

Oder machen Sie einen Termin.

Telefon: 0451 - 69 33 95 84

E-Mail:

[kiss-luebeck@kinderwege.de](mailto:kiss-luebeck@kinderwege.de)

Internet: [www.kiss-luebeck.de](http://www.kiss-luebeck.de)

**KISS** Lübeck

KinderWege 

**KISS** Lübeck



**Kontakt- und Informations-Stelle für Selbst-Hilfe-Gruppen in Lübeck**

Informationen in leichter Sprache



## Was ist eine Selbst-Hilfe-Gruppe?

In einer Selbst-Hilfe-Gruppe treffen sich Menschen.

- Sie haben das gleiche Problem:  
Eine Krankheit.  
Eine Sucht.  
Eine Behinderung.  
Oder ein anderes Problem.
- Sie **treffen** sich regelmäßig.
- Sie **reden** über das Problem:  
Wie es ihnen geht.  
Was sie tun können,  
damit sie sich besser fühlen.
- Und das tut ihnen gut,  
denn sie sind nicht allein.
- So **helfen** sie sich.  
Ohne einen Arzt.  
Oder einen Fachmann.  
Oder eine Fachfrau.

## In Lübeck gibt es viele Selbst-Hilfe-Gruppen.

Zu fast allen Problemen.

Einmal im Monat gibt es ein Treffen.  
Das Treffen heißt: **KISS-CAFÉ**.  
Alle sind herzlich eingeladen.  
Alle die Fragen haben.  
Oder mitmachen wollen.

### KISS-CAFÉ

Kahlhorststraße 35 a  
Gebäude 49  
23562 Lübeck

## Es gibt eine Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle!

Das kurze Wort dafür ist: **KISS**.

Bei KISS arbeiten Menschen.  
Ihre Hilfe kostet kein Geld.  
Die kennen die Selbst-Hilfe-Gruppen.

Im Internet gibt es Informationen:  
Zu Selbsthilfegruppen.  
Zu Stellen, die beraten.  
Aber die sind in schwerer Sprache:  
[www.kiss-luebeck.de](http://www.kiss-luebeck.de)

