KISS Lübeck

Hilf Dir selbst …

Selbsthilfegruppen in Lübeck

KISS Lübeck
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen

2025/26

KISS Lübeck

Kontakt- und
Informations**S**telle für
Selbsthilfegruppen

KinderWege

KinderWege gGmbH (Träger)
Kahlhorststraße 35 b / Gebäude 49,
23562 Lübeck

Unsere Sprechstundenzeiten:
dienstags von 10 bis 12 Uhr
donnerstags von 14 bis 16 Uhr

Telefonische Sprechstunde:
mittwochs von 17 bis 18 Uhr

und nach vorheriger Terminabsprache unter:

0451 69 33 95 84
kiss-luebeck@kinderwege.de
kiss-luebeck.de

Unsere Beratungsräume sind barrierearm.

Unser Team:
Dr. Kirstin Hartung, Dr. Annegret Schmalfeld, Carola Richter-Siedentopf

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit dem gleichen Problem, einer Krankheit, einer Sucht, einer Behinderung, einem psychosozialen Thema oder Ähnlichem.

Sie reden über das Problem oder die Krankheit und darüber, wie es ihnen geht. Sie tauschen Erfahrungen und Informationen aus. Manche Gruppen unternehmen etwas zusammen.

Selbsthilfe ist kostenlos, vertraulich und gleichberechtigt.

Selbsthilfe ist keine Therapie!

In Lübeck gibt es viele Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen.

Sie wollen in eine Gruppe gehen?

Rufen Sie bitte vorher an!

Erklärvideos der NAKOS zur Selbsthilfe in Gebärdensprache

KISS Lübeck wird gefördert:
- ✓ vom Land Schleswig-Holstein (Projekte)
- ✓ von der Hansestadt Lübeck
- ✓ von den gesetzlichen Krankenversicherungen
- ✓ von der Deutschen Rentenversicherung Nord
- ✓ von der KinderWege gGmbH (Eigenmittel)

Sie können gerne spenden:
KISS Lübeck c/o KinderWege gGmbH
IBAN: DE47 2309 0142 0005 2201 14

Alkoholsucht 36
Behinderungen 6
Erkrankungen 12
Demenzerkrankungen..... 17
Essstörungen 17/38
Herzerkrankungen 18
Krebserkrankungen 19
Lungenerkrankungen 21
Mukoviszidose 22
Multiple Sklerose – MS 22
Neurologische Erkrankungen 23
Orthopädische Erkrankungen 25
Psychische Probleme und psychische Erkrankungen 26
Rheumatische Erkrankungen 31
Schmerz 32
Seltene Erkrankungen 33
Sexuelle Orientierung / Identität 35
Sucht 36
Trauer 44
Weitere Themen 45

Hinweis:
Die Motive der Einzelpersonenfotos mit persönlichen Aussagen in diesem Heft stammen aus dem Selbsthilfe-Kinospot des Schleswig-Holsteinischen Arbeitskreises der Selbsthilfekontaktstellen.
Weitere Informationen zum Kinospot im Web, z. B. auf unserer Homepage kiss-luebeck.de

REGISTER BERATUNGSSTELLEN

Behinderungen 48
Behinderungen Kinder 49
Erkrankungen 50
Demenzerkrankungen..... 52
Frauenberatungsstellen 52
Neurologische Erkrankungen..... 53
Psychosoziale Beratung 53
Schmerz 57
Seltene Erkrankungen 58
Senior*innen-Angebote..... 58
Soziale Probleme 58
Suchtberatung 59
Trauer 60

WEITERE THEMEN

Ehrenamtliche Selbsthilfezentrum 61
Sonstige Einrichtungen..... 62
Selbsthilfe-Kontaktstellen in S-H 64
KISS-Café 66
Weitere Angebote für Selbsthilfe-Aktive 67
Verzeichnis 68
Notrufe..... 74
APP „Selbsthilfe Schleswig-Holstein“ 75
Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein 75

ALKOHOLSUCHT

- **Alkoholsucht – siehe SUCHT (Seite 36)**

BEHINDERUNGEN

- **ADHS Deutschland e. V.**
  Regionalgruppe Lübeck

KONTAKT

Mail	leitung@adhs-luebeck.de
Web	adhs-luebeck.de

TREFFEN

Wo	Gemeindehaus Ev.-luth. Kirchengemeinde Stockelsdorf Ahrensböker Straße 5 23617 Stockelsdorf
Wann	jeden 4. Donnerstag im Monat von 20:00 bis 22:00 Uhr

- **Arbeitsgemeinschaft für gutes Hören**
  Selbsthilfegruppe für Schwerhörige

KONTAKT
Kontakt über KISS

- **Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e. V. (BSVSH)**
  Regionalgruppe Südost (Lauenburg, Lübeck, Ostholstein)

KONTAKT

Telefon	0152 22 00 52 14
Mail	info@bsvsh.org
Web	bsvsh.org

TREFFEN

Wo	Café Ulrichs Schüsselbuden 6-8 23552 Lübeck
Wann	jeden letzten Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr um Anmeldung wird gebeten, mindestens 2 Tage vorher

Cochlea-Implantat Bad Schwartau

KONTAKT

Telefon	0156 78 43 25 56
Mail	ci-shg@gmx.de
Telefon	ci-shg-schwartau.de

TREFFEN

Wo	Gemeindezentrum der Martin-Luther-Gemeinde Bad Schwartau Kaltenhöfer Straße 42 23611 Bad Schwartau
Wann	jeden 1. Dienstag im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr

Deutscher Schwerhörigenbund (DSB), Selbsthilfegruppe Lübeck und Umgebung

Selbsthilfegruppe für schwerhörige Menschen und Beratung rund ums Hören

KONTAKT

Telefon	0170 482 30 32
Mail	barbara.stock@live.de
Web	schwerhoerigen-netz.de

TREFFEN

Wo/Wann	Ort und Zeit bitte erfragen

Erwachsene Geschwister von Behinderten

KONTAKT

Telefon	0175 715 58 72

TREFFEN

Wo	Ort bitte erfragen
Wann	einmal im Monat dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

FASD-Regionalgruppe Lübeck

für (Pflege-) Eltern und betroffene (junge) Erwachsene

KONTAKT

Web fasd-deutschland.de

TREFFEN

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden letzten Donnerstag im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e. V.

Selbsthilfegruppe, Information

KONTAKT

Mail info@gv-luebeck.de
Web gv-luebeck.de

TREFFEN 1

Wo AWO-Treff Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld
Elmar-Limberg-Platz 6
23554 Lübeck
Wann einmal im Monat samstags
von 13:30 bis 19:00 Uhr

TREFFEN 2

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 2. Dienstag im Monat
von 13:00 bis 18:00 Uhr

Mixed Pickles e. V. - angeleiteter Online Frauen*-Kreis

offenes Angebot auf Anfrage

KONTAKT

Telefon 0451 702 16 47
Mail abw@mixedpickles-ev.de
Web mixedpickles-ev.de

TREFFEN

Wo Online
Wann zweimal im Monat mittwochs
von 17:00 bis 18:30 Uhr

bitte vorher telefonisch anmelden

Mixed Pickles e. V. - angeleiteter Online Freizeit-Kreis

offenes Angebot

KONTAKT

Telefon 0451 702 16 47
Mail abw@mixedpickles-ev.de
Web mixedpickles-ev.de

TREFFEN

Wo Online
Wann einmal im Monat freitags von 18:00 bis 19:30 Uhr

bitte vorher telefonisch anmelden

Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Lübeck von 1952 im TuS Lübeck von 1893 e. V.

Sport für Behinderte

KONTAKT

Telefon 0451 69 22 18
Mail angelika.torge@gmail.com

TREFFEN

Wo/Wann Treffen nach Absprache

Rollstuhl-Sportclub Hanse Lübeck e. V.

Sportclub für Rollstuhlfahrer*innen

KONTAKT

Telefon 0176 47 31 08 52
Mail vorsitz@rsc-hl.de
Web rsc-hl.de

TREFFEN

Wo Sporthalle Krümmling
Krümmling 21
23568 Lübeck
Wann montags von 20:00 bis 22:00 Uhr,
freitags von 18:00 bis 22:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Ersatzteil-Lager

Treffpunkt für alle Amputierten im Norden

KONTAKT

Telefon 0431 90 88 47 70

TREFFEN

Wo/Wann Online-Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppe für Menschen im Autismusspektrum Lübeck

für Erwachsene

KONTAKT

Mail info@autisten-luebeck.de
Web autisten-luebeck.de

TREFFEN

Wo Haus Akzent
Hüxstraße 83 - 85
23552 Lübeck
Wann jeden 1. Samstag im Monat
von 14:00 bis 16:30 Uhr

Sprechende Hände / Selbsthilfegruppe für Gebärdensprache

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Hörbehinderte und Hörende, die sich mit dem Thema Gebärdensprache befassen möchten.

KONTAKT

Telefon 0451 499 49 12
Mail meinohr@gmx.de

TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann zweimal im Monat samstags
von 10:00 bis 12:00 Uhr
(bitte erfragen)

Stotterer-Selbsthilfegruppe

stotterer-selbsthilfegruppen.de

KONTAKT

Mail info@bvss.de

BEHINDERUNGEN KINDER

Autismusstammtisch Lübeck

KONTAKT

Mail autismus-stammtisch-hl@freenet.de

TREFFEN

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden 3. Mittwoch im Monat - Onlinetreffen
jeden 3. Freitag im Monat - Präsenz

- **BuGeFa - SH (Bunte Gebärden Familientreff in Schleswig-Holstein)**
  Selbsthilfegruppe für hörbehinderte Eltern und für hörende Eltern, die mit Hörbehinderung zu tun haben

KONTAKT
Telefon 0173 360 78 67
Mail bugefash@web.de

TREFFEN
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

- **Discokugeln - ADHS Regionalgruppe für Eltern**
  Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit ADHS, mit oder ohne Diagnose

KONTAKT
Mail leitung@adhs-luebeck.de
Web adhs-luebeck.de

TREFFEN
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

- **Hilfe für das autistische Kind Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**
  individuelle Förderung, Beratung und Begleitung, angeleitete Elternstammtische, Freizeitgruppen u.v.m.

KONTAKT
Telefon 0432 12 20 67
Mail info@autismus-sh.de

TREFFEN
Wo Autismus Therapie Zentrum Lübeck
Kantstraße 15 - 17, 23566 Lübeck
Wann nach Vereinbarung

- **Initiative Inklusion**
  Selbsthilfegruppe für Eltern / Angehörige von Kindern mit (drohender) Behinderung

KONTAKT
Telefon 1 0176 22 88 58 06
Telefon 2 0176 63 03 47 58

TREFFEN
Wo Ort der Treffen bitte erfragen
Wann in der Regel jeden ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

- **Selbsthilfegruppe für Eltern mit autistischen Kindern**
  Elterngruppe

KONTAKT
Kontakt über KISS

Selbsthilfegruppe Sputnik-Lübeck

Russischsprachige Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen

KONTAKT

Mail luebeck@die-sputniks.de
Web die sputniks.de

TREFFEN

Wo Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre
Mengstraße 35, 23552 Lübeck
Wann jeden 1. Sonntag im Monat
von 11:00 bis 14:00 Uhr

Treffpunkt Down-Syndrom e. V.

- Gemeinsam buntERleben -

KONTAKT

Mail info@treffpunktdownsyndrom.de
Web treffpunktdownsyndrom.de

TREFFEN

Wo/Wann Treffen nach Absprache

ERKRANKUNGEN

Deutsche Zöliakie Gesellschaft e. V.

Selbsthilfegruppe Zöliakie

KONTAKT

Telefon 0451 28 30 27
Web dzg-online.de

TREFFEN

Wo/Wann nach Absprache vierteljährlich

Hypophysen- und Nebennieren-erkrankungen / Selbsthilfegruppe

Regionalgruppe Lübeck und Umgebung

KONTAKT

Telefon 04533 26 25
Mail c.knueppel@glandula-regional.de

TREFFEN

Wo Diakonie Nord-Nord-Ost
Mönkhofer Weg 60, 23562 Lübeck
Wann im Februar, April, Juni, September und November an jedem 2. Samstag im Monat
von 10:00 bis 12:30 Uhr

Klönschnack
Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

KONTAKT
Kontakt über KISS

Leben mit Intoleranzen, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Selbsthilfegruppe

KONTAKT

Telefon	01522 364 05 05
Mail	shg-leben-mit-intoleranzen-allergien@gmx.de
Web	leben-mit-intoleranz-allergie.jimdo.com

TREFFEN

Wo/Wann	nach Absprache

LiLy-Treffpunkt Lübecker Bucht
Lip-Lymph-Ödem und ähnliche Erkrankungen, SHG für Betroffene

KONTAKT

Telefon	0155 66 06 12 36
Mail	info@lily-oedem-luebeck.de
Web	lily-oedem-luebeck.de

TREFFEN

Wo	Ort bitte erfragen
Wann	jeden 1. Dienstag im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr

Migräne-Selbsthilfegruppe Lübeck
Selbsthilfegruppe für Betroffene

KONTAKT
Kontakt über KISS

MCS - Atemluftinitiative Schleswig-Holstein
Multiple Chemikalien-Sensitivität

KONTAKT
Mail info-mcs-atemluftinitiative-sh@posteo.de

TREFFEN
Wo online, Präsenz nach Absprache
Wann jeden 1. Samstag im Monat um 11:00 Uhr

PatientenBegleiter für Nierenpatienten
ehrenamtliche Beratung und Begleitung

KONTAKT
Telefon 0451 382 76
Mail osterhus2@freenet.de
Web patienten-begleiter.de

Post Covid + Fatigue + Aktivität

KONTAKT
Mail lina.annemarie.12@gmail.com

TREFFEN
Wo/Wann nach Bedarf ca. alle 2 Monate

Pro Plus Lübeck
Selbsthilfegruppe für Menschen mit HIV und AIDS

KONTAKT
Mail proplusluebeck1@gmail.com

TREFFEN
Wo Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e. V.
Kreuzweg 2, 23558 Lübeck
Wann jeden 3. Sonntag im Monat
von 11:00 bis 13:00 Uhr

Gruppe Adipositas am UKSH, Campus Lübeck
fachlich angeleitete Gruppe

KONTAKT
Mail ira.froehlich@aol.com

TREFFEN
Wo UKSH Lübeck, vor dem Haupteingang
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Adipositas-Chirurgie Lübeck

für Adipositas-Erkrankte, Angehörige und Interessierte

KONTAKT

Telefon 1 0451 20 93 46 16
Telefon 2 0170 570 20 09
Mail t.hacker@freenet.de

TREFFEN

Wo Sana Kliniken, Hörsaal im Untergeschoss
Kronsforder Allee 71 – 73, 23560 Lübeck
Wann jeden letzten Freitag im Monat
(außer im Monat Dezember)
von 19:00 bis 21:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Lipödem

KONTAKT

Telefon 0157 74 01 69 07
Mail be.warnicke@gmail.com

TREFFEN

Wo Ort bitte erfragen
Wann jeden 2. Montag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Lebertransplantierte Lübeck

für Betroffene und Angehörige

KONTAKT

Telefon 1 0451 765 04
Telefon 2 0151 18 50 33 68
Web lebertransplantation.eu

Selbsthilfegruppe für ME/CFS

Regionalgruppe Lübeck des Fatigatio e. V.

KONTAKT

Telefon 0176 23 11 63 29
Mail rg.luebeck@fatigatio.de
Web fatigatio.de

TREFFEN

Wo Lübeck, St. Jürgen
Kronsforder Allee 73 d, 23560 Lübeck
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
(Raum ist barrierefrei) um vorherige
Anmeldung wird gebeten

zusätzliche Online-Termine
jeden 3. Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) für Einsatzkräfte

KONTAKT
Telefon 0171 302 27 03

Selbsthilfegruppe Vitiligo Lübeck
für Betroffene und Angehörige

KONTAKT
Telefon 0160 207 31 60
Mail luebeck@vitiligo-bund.de
Web vitiligo-bund.de

TREFFEN
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

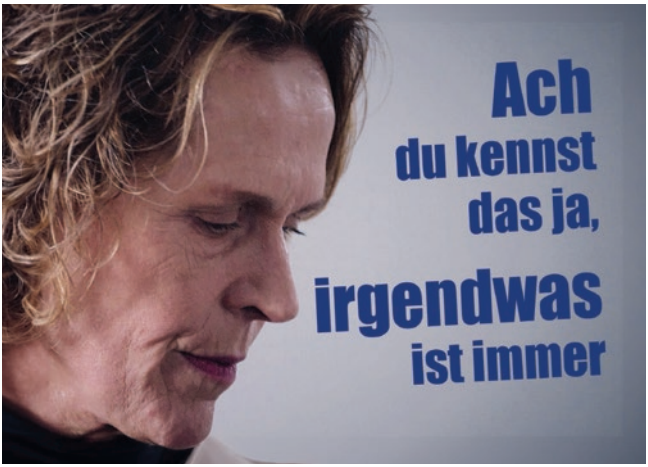
Verband der Opfer des Blutskandals (VOB) e. V.

KONTAKT
Telefon 0152 53 79 50 06
Mail info@nochleben.de
Web nochleben.de

WALK & TALK
Gemeinsam proaktiv trotz chronischer Erkrankung

KONTAKT
Telefon 0451 382 76
Mail osterhus2@freenet.de

TREFFEN
Wo Hochschulstadtteil
Wann jeden 3. Mittwoch im Monat
von 10:00 bis 11:30 Uhr



ESSSTÖRUNGEN

- **Essstörungen – siehe SUCHT (Seite 38)**

DEMENZERKRANKUNGEN

- **Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V.**
  Angeleiteter Gesprächskreis für Frühbetroffene von beginnender Demenz

KONTAKT
Telefon 0451 38 94 93 11
Mail verein@alz-hl.de
Web alzheimer-luebeck.de

TREFFEN
Wo Hansering 3, 23558 Lübeck
Wann Termin bitte erfragen

- **Angehörige mit an Demenz erkranktem (Groß-) Elternteil**
  Selbsthilfegruppe für Kinder / Enkelkinder von Menschen mit Demenz

KONTAKT
Kontakt über KISS

TREFFEN
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

FRAUEN-SELBSTHILFEGRUPPEN

- **Angeleitete Gruppen für Frauen bei Aranat e. V.**
  z. B. zu dem Thema: „Essstörungen“

KONTAKT
Telefon 0451 408 28 50
Mail info@aranat.de
Web aranat.de

TREFFEN
Wo Frauenkommunikationszentrum Aranat e. V.
Steinrader Weg 1, 23558 Lübeck
Wann Termin bitte erfragen

- **Gemeinsam ist es leichter!**
  türkische Frauen-Selbsthilfegruppe zum Thema Depression

KONTAKT
Telefon 0176 80 10 08 81

TREFFEN
Wo Alevitische Gemeinde
Hinter den Kirschkaten 14, 23560 Lübeck
Wann jeden 1. Sonntag von 14:30 bis 17:30 Uhr

HERZERKRANKUNGEN

Ambulante Herzgruppe TSV Kücknitz von 1911 e. V.

Herzsportgruppe

KONTAKT

Telefon 04502 88 09 96
Mail tsv.kuecknitz@t-online.de

TREFFEN

Wo TSV Kücknitz
Tannenbergstraße 14, 23569 Lübeck
Wann Termin bitte erfragen

Herz-Gesprächsgruppe Lübeck

Gesprächsrunde

KONTAKT

Telefon 1 0176 96 13 34 80
Telefon 2 0451 80 85 05 47
Mail info@herzgruppe-luebeck.de
Web herzgruppe-luebeck.de

TREFFEN

Wo UKSH Gesundheitsforum im Citti-Park Lübeck / über dem Haupteingang, 2. OG
Herrenholz 14, 23556 Lübeck
Wann in der Regel jeden 1. Freitag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Lübecker Turnerschaft 1854 e. V.

Reha-Herzsport und Reha-Orthopädie

KONTAKT

Telefon 1 0451 510 54
Telefon 2 0451 510 54
Mail info@lt1854.de
Web lt1854.de

TREFFEN – REHA-HERZSPORT + REHA-ORTHOPÄDIE

Wo Lübecker Turnerschaft von 1854 e. V.
Possehlstraße 5, 23560 Lübeck
Wann jede Woche mehrere Termine

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppe Koronarsport
Herzsportgruppe des MTV Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 544 66
Mail info@mtv-luebeck.de

TREFFEN
Wo Sportverein MTV Lübeck 1865 e. V.
Kalkbrennerstraße 1, 23562 Lübeck
Wann dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
mittwochs von 14:45 bis 15:45 Uhr

KREBSERKRANKUNGEN

ADP (Arbeitskreis der Pankreatektomierten) e. V.
Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte

KONTAKT
Telefon 0177 693 80 92
Mail info@25v.de
Web adp-bonn.de

TREFFEN
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

Angehörigengruppe für an Krebs erkrankte Menschen
fachlich angeleitetes Angebot

KONTAKT
Telefon 0451 79 94 61 13
Web caritas-im-norden.de

TREFFEN
Wo Caritas Lübeck
Fegefeuer 2, 23552 Lübeck
Wann 14-tägig dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr

Café für Krebspatient*innen

KONTAKT
Telefon 0162 421 28 83
Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de

TREFFEN
Wo Räumlichkeiten der Sparkasse Lübeck
Breite Straße 18-28
23552 Lübeck
Wann jeden 2. Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich ab 25. des Vormonats.

Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Lübeck

KONTAKT

Telefon 1	0156 79 00 03 43
Telefon 2	0156 79 59 79 77
Mail	frauenselbsthilfe-luebeck@web.de
Web	frauenselbsthilfe-luebeck.de

TREFFEN

Wo	St.-Lukas-Haus Alexander-Fleming-Str. 14 23562 Lübeck
Wann	jeden 1. Montag im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr

Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Lübeck

KONTAKT

Telefon	0160 367 86 49
Mail	myelomsh@web.de

TREFFEN

Wo	UKSH Lübeck Eingangshalle am Haupteingang
Wann	jeden 3. Mittwoch des Monats um 17:30 Uhr

Prostatakrebs

Selbsthilfegruppe Bad Schwartau

KONTAKT

Mail	shg-prostata.badschwartau@alice-dsl.net
Web	prostatakrebs-bps.de

TREFFEN

Wo	Helios Agnes Karll Krankenhaus - Konferenzraum - Am Hochkamp 21 23611 Bad Schwartau
Wann	jeden 3. Dienstag von 19:00 bis 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs / Lübeck

für Betroffene und Angehörige

KONTAKT

Telefon	0451 402 76
Mail	joerg.bleuss@web.de
Web	blasenkrebs-shb.de

TREFFEN

Wo	Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg) 23554 Lübeck
Wann	mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppe Lungenkrebs
für Betroffene

KONTAKT
Telefon 0451 48 91 81 69
Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de

TREFFEN
Wo Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft/
Geschäftsstelle Lübeck
Ziegelstraße 3, 23556 Lübeck
Wann jeden 3. Montag im Monat
von 17:00 bis 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Melanom
für Patienten mit schwarzem Hautkrebs

KONTAKT
Telefon 0451 48 91 81 69
Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de
Web krebsgesellschaft-sh.de

TREFFEN
Wo Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft/
Geschäftsstelle Lübeck
Ziegelstraße 3, 23556 Lübeck
Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 17:00 bis 19:00 Uhr

LUNGENERKRANKUNGEN

Lungensportgruppe TSV Eintracht Gross Grönau
Steigerung der Leistungsfähigkeit und Ausdauer, alle Atemwegserkrankungen

KONTAKT
Telefon 04509 84 27

TREFFEN
Wo Waldschule Groß Grönau/Turnhalle
Falkenhusener Weg/Tannenredder
23627 Groß Grönau
Wann montags von 16:45 bis 17:45 Uhr
mit geprüfter Lungensport-Übungsleiterin

MUKOVISZIDOSE

Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe Lübeck

Selbsthilfegruppe für an Mukoviszidose erkrankte Menschen

KONTAKT

Telefon	0451 707 03 36
Mail	christianmoeller24@alice-dsl.net
Web	muko.info

TREFFEN

Wo/Wann	Treffen nach Bedarf

MULTIPLE SKLEROSE - MS

MS - Gruppe Lübeck-Karlshof

Selbsthilfegruppe für von MS Betroffene und Angehörige

KONTAKT

Telefon	0451 481 27 87
Mail	renategrube1@alice-dsl.net

TREFFEN 1

Wo	Gemeinschaftshaus Karlshof Hofweg 11 a 23568 Lübeck
Wann	jeden 2. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr für Betroffene

TREFFEN 2

Wo	Café Steinhusen Am Burgfeld 3 23568 Lübeck
Wann	jeden 4. Mittwoch im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr für Betroffene mit Freunden und Familie

MS - offener Stammtisch Lübeck

für an Multipler Sklerose erkrankte Personen

KONTAKT

Telefon	0174 701 33 51
Mail	sgoetze@hotmail.de
Web	dmsg-sh.de

TREFFEN

Wo	Café Affenbrot Kanalstraße 70 23552 Lübeck
Wann	jeden 1. Mittwoch im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN

MS-Selbsthilfegruppe Bad Schwartau
Selbsthilfegruppe für von MS Betroffene und Angehörige

KONTAKT

Telefon 1	0451 62 47 15
Telefon 2	0176 83 68 06 56
Mail	c-nonkovic@gmx.de
Web	dmsg.de

TREFFEN

Wo	Martin-Luther-Kirche Kaltenhöfer Straße 42 23611 Bad Schwartau
Wann	jeden 1. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck

KONTAKT

Telefon	04504 71 52 29
Mail	ae4490@t-online.de

TREFFEN

Wo	Seniorenzentrum Heiligen-Geist-Hospital Koberg 11 23552 Lübeck
Wann	jeden 1. Donnerstag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Dystonie Selbsthilfegruppen S-H
neurologische Bewegungsstörung

KONTAKT

Telefon	04637 963 68 61
Mail	karl-heinz.petersen@dystonie-sh.com
Web	dystonie-sh.de

TREFFEN 1

Wo	Gemeindezentrum Ansgar, Kiel - Gebäude rechts neben der Kirche Holtenauer Straße 91, 24105 Kiel
Wann	jeden 2. Donnerstag im Quartal um 17:00 Uhr im Besprechungsraum, 1. Stock/ Fahrstuhl vorhanden

TREFFEN 2

Wo	Haus der Familie / ADS, Flensburg Mürwiker Straße 115, 24937 Flensburg
Wann	jeden 2. Mittwoch in den ungeraden Monaten von 16:00 bis 18:00 Uhr (auch für Rollstuhlfahrer*innen geeignet)

Dystonie und Du e. V.

KONTAKT

Telefon	01520 189 27 37
Mail	luebeck@dysd.de
Web	dystonie-und-du.de

TREFFEN

Wo	Haus „Seltene Erkrankungen“ UKSH-Lübeck, Besprechungsraum Ratzeburger Allee 160, Haus D1 23562 Lübeck
Wann	alle zwei Monate jeden letzten Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Neue Wege by Parkinson Pate e. V.

Virtuelle Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige

KONTAKT

Mail	selbsthilfe@parkinsonpate.org
Web	parkinsonpate.org

TREFFEN

Wo	online
Wann	jeden 2. Mittwoch im Monat von 19:30 bis 21:00 Uhr

NextGeneration

Junge Parkinson Selbsthilfe online

KONTAKT

Telefon	0176 45 92 67 19
Mail	nextgen@parkins-on-line.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Lübeck

KONTAKT

Telefon 1	0451 49 65 46
Telefon 2	0152 08 58 31 09
Mail	juergen-benthien@web.de
Web	parkinson-luebeck.de

TREFFEN

Wo	Marli GmbH, Verwaltungsgebäude Carl-Gauß-Str. 13 - 15 23562 Lübeck
Wann	dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr

Patienteninitiative funktionelle neurologische Störungen

KONTAKT

Mail fns.initiative@gmail.com
Web fns-initiative.de

TREFFEN

Wo UKSH Lübeck, Haus D 1
Ratzeburger Allee 160
23562 Lübeck
Wann online im 6 bis 8-Wochen-Rhythmus

Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck

KONTAKT

Telefon 04504 71 52 29
Mail ae4490@t-online.de

TREFFEN

Wo Seniorenzentrum Heiligen-Geist-Hospital
Koberg 11
23552 Lübeck
Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Schlaganfallselbsthilfe-Gruppe-Lübeck

für Betroffene und Angehörige

KONTAKT

Telefon 1 04371 44 35
Telefon 2 04505 444 (Birgit Kramer-Sager)
Mail waschputt@t-online.de

TREFFEN

Wo Kreuzkirche Lübeck
Billrothstraße 1
23562 Lübeck
Wann 14-tägig montags von 13:30 bis 15:30 Uhr

ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V. / Landesverband Schleswig-Holstein

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Osteoporose

KONTAKT

Web osteoporose-deutschland.de

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Trockengymnastik und Wassergymnastikgruppen

KONTAKT

Telefon	0451 30 19 17
Mail	luebeck@dvmb-sh.de
Web	bechterew.de

TREFFEN

Wo	Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau Am Kurpark 1, 23611 Bad Schwartau
Wann	montags, mittwochs, donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr donnerstags von 9:30 bis 10:00 Uhr

PSYCHISCHE PROBLEME / ERKRANKUNGEN

Analytische Psychotherapie - Das kenne ich!

KONTAKT
Kontakt über KISS

Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen
fachlich angeleitetes Angebot

KONTAKT

Telefon	0451 300 87 59 02
Mail	info@luebeck.ameos.de
Web	ameos.eu

TREFFEN

Wo	AMEOS Klinikum Kahlhorststraße 33 / Gruppenraum der Tagesklinik, 23562 Lübeck
Wann	jeden 1. Mittwoch im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr

Borderline Trialog
Betroffene, Angehörige und Fachleute tauschen sich zu den Themen Borderline und Psychische Erkrankungen aus

KONTAKT

Telefon	0176 82 79 14 24
Mail	melanie-moegling@t-online.de

TREFFEN

Wo	Sprungtuch e. V. Wahmstraße 43, 2. OG., 23552 Lübeck
Wann	jeden 1. Dienstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr

Das Leben mit der Angst

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst und Panik

KONTAKT

Mail daslebenmitderangst@gmail.com

TREFFEN

Wann mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr
um vorherige Anmeldung wird gebeten

Die Mitte halten

Selbsthilfegruppe für Eltern volljähriger Kinder mit psychiatrischer Erkrankung/Doppeldiagnose

KONTAKT

Telefon 0157 54 07 82 24
Mail diemittehalten@gmail.com

TREFFEN

Wo auf Anfrage
Wann ein- bis zweimal im Monat freitags
um 18:00 Uhr

InMotion e. V. Selbstreflexionsgruppe

Fachlich angeleitete Gruppe

KONTAKT

Mail kontakt@emotion-inmotion.com
Web emotion-inmotion.com

TREFFEN

Wo Räume von Schüler.innen
Helfen Leben & SAME
Fleischhauerstraße 16, 23552 Lübeck
Wann sechs Wochen in Folge (Wochentag variert)
von 17:30 bis 19:30 Uhr

Lauftreff-Kopfsache.de
„Bewegen gegen Depressionen“

KONTAKT
Mail info@lauftreff-kopfsache.de
Web lauftreff-kopfsache.de

TREFFEN
Wo Geniner Ufer
Ecke Bei der Gasanstalt, 23560 Lübeck
Wann dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr

LIGHT
Selbsthilfegruppe von Studierenden für Studierende

KONTAKT
Mail light@asta.uni-luebeck.de
Web fspsy.uni-luebeck.de

TREFFEN
Wo Universität zu Lübeck, MFC 1
Maria-Goeppert-Straße 1
23562 Lübeck
Wann jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

NeSt - Lübeck / Netzwerk „Stimmenhören“
auch offen für Angehörige und Interessierte.
Bitte vorher anrufen!

KONTAKT
Telefon 0170 239 08 06
Mail w.gloede@die-bruecke.de

TREFFEN
Wo Die BRÜCKE
Roeckstraße 19 a, 23568 Lübeck
Wann bitte erfragen

Offener Tisch - für Betroffene von psychischen und/oder somatischen Handicaps
auch für Angehörige

KONTAKT
Telefon 0176 31 36 22 26
Mail offener_tisch@gmx.de

TREFFEN
Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 1. und 3. Freitag im Monat
von 14:00 bis 16:30 Uhr

PTBS - Kampf deines Lebens
Selbsthilfegruppe für Einsatzkräfte mit Traumaerfahrung

KONTAKT
Telefon 0176 84 89 31 93
Mail selbsthilfe-ptbs-luebeck@mail.de

TREFFEN
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

Sei Du selbst!
Selbsthilfegruppe für junge, schüchterne und einsame Menschen zwischen 18 und 35 Jahren

KONTAKT
Kontakt über KISS

TREFFEN
Wo zentral in Lübeck
Wann dienstags abends

Selbsthilfegruppe Angst / Panik
für Betroffene von Angst und Panik

KONTAKT
Telefon 0451 30 91 91
Mail frank.mts@web.de

TREFFEN
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

Selbsthilfegruppe Angst-/Paniksyndrom
Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst und Panik

KONTAKT
Telefon 1 0171 934 71 47
Telefon 2 0451 398 10 10
Mail wdahms@t-online.de

TREFFEN
Wo bitte erfragen
Wann mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Bipolare affektive Störung
bipolare Depression / manische Depression

KONTAKT
Telefon 0176 51 01 40 23
Mail sunny_december@web.de

TREFFEN
Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

Selbsthilfegruppe Depressionen

KONTAKT

Telefon	0172 541 98 60
Mail	sylke-maria@haack-immobilien.com
Web	selbsthilfegruppe-depressionen.de

TREFFEN

Wo	Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg) 23554 Lübeck
Wann	montags von 10:30 bis 12:30 Uhr

Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch Kranker

offene Gruppe nur für Angehörige und Freunde, nicht für selbst Betroffene

KONTAKT

Mail	selbsthilfegruppe.luebeck@lvsh-afpk.de
Web	lvsh-afpk.de

TREFFEN

Wo	Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg) 23554 Lübeck
Wann	jeden 3. Dienstag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie

für Frauen und Männer ab 35 Jahren

KONTAKT

Mail	sophieg0@gmx.de
Web	vssp.de

TREFFEN

Wo	bitte erfragen
Wann	alle zwei Wochen vormittags

Selbsthilfegruppen Online am Donnerstag / am Montag / am Mittwoch

Anderes Burnout-Café

KONTAKT

Telefon	0213 17 73 41 51
Mail	info@anderes-burnout-cafe.de
Web	anderes-burnout-cafe.de

TREFFEN

Wo	Online-Veranstaltungen
Wann	Donnerstag: jeweils der 3. Donnerstag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr
	Montag: jeweils der 3. Montag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr
	Mittwoch: jeweils der 2. Mittwoch im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr

Türkischsprachige Selbsthilfegruppe zum Thema Depression

Frauen-Selbsthilfegruppe

KONTAKT

Telefon	0176 80 10 08 81
Mail	saliha1960@live.de

TREFFEN

Wo	Alevitische Gemeinde Hinter den Kirschkaten 14 23560 Lübeck
Wann	donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V. / Funktionstraining

KONTAKT

Telefon	0451 880 61 30
Mail	ehrenamt-luebeck@rlsh.de
Web	rlsh.de

TREFFEN

Wo	Asklepios Klinik Bad Schwartau Am Kurpark 1 23611 Bad Schwartau
Wann	bitte erfragen

Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V. / Ortsgruppe Lübeck

Selbsthilfe für rheumatische Erkrankungen

KONTAKT

Telefon 0172 908 76 95
Mail ehrenamt-luebeck@rlsh.de

TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 4. Donnerstag im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Selbsthilfe für Sjögren-Syndrom

seltene rheumatische Erkrankung

KONTAKT

Telefon 0172 400 20 50

TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein

Treffen in Kiel und telefonische Beratung

KONTAKT

Telefon 1 0172 912 25 78
Telefon 2 0170 210 06 19
Mail vaskulitis@rlsh.de

TREFFEN

Wo Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V.
Holstenstraße 88 - 90
24103 Kiel
Wann einmal im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr

SCHMERZ

SchmerzLOS Selbsthilfegruppen Lübeck und Bad Schwartau

UVSD SchmerzLOS e. V., Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland

KONTAKT LÜBECK

Telefon 0173 538 99 42 (Lübeck)
Mail luebeck2@schmerzlos-ev.de
Web uvsd-schmerzlos.de

TREFFEN – GRUPPE LÜBECK

Wo auf Anfrage
Wann einmal im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr

KONTAKT BAD SCHWARTAU
Telefon 04525 25 75 (Bad Schwartau)
Mail badschwartau@schmerzlos-ev.de
Web uvsd-schmerzlos.de

TREFFEN – GRUPPE BAD SCHWARTAU
Wo auf Anfrage
Wann einmal im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr

Selbsthilfe bei Schmerzen Lübeck

KONTAKT
Telefon selbsthilfebeischmerzen@gmail.com

TREFFEN
Wo Integra, Lübeck Innenstadt
Fünfhausen 1, 23552 Lübeck
Wann jeden 3. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Bad Schwartau

KONTAKT
Telefon 0451 28 13 02

TREFFEN
Wo Haus der Senioren Bad Schwartau
Eutiner Ring 4 b, 23611 Bad Schwartau
Wann jeden 2. Samstag im Monat von
10:00 bis 12:00 Uhr

SELTENE ERKRANKUNGEN

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft
Regionalgruppe Lübeck

KONTAKT
Mail luebeck@lupus-rheumanet.org
Web lupus-rheumanet.org

TREFFEN
Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 4. Samstag im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr

bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt per Mail aufnehmen

Mastozytose e. V.

Mastozytose und Mastzellaktivierungssyndrom

KONTAKT

Telefon	0172 706 43 37
Mail	ulrike.korte70@web.de
Web	mastozytose.de

TREFFEN

Wo	KIBIS Mölln Hauptstraße 52, 23879 Mölln
Wann	jeden 2. Samstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Nävus Netzwerk Deutschland e. V.

KONTAKT

Mail	kontakt@naevus-netzwerk.de
Web	naevus-netzwerk.de

TREFFEN

Wo/Wann	Ort und Zeit bitte erfragen

Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein

KONTAKT

Telefon	0432 991 38 78
Mail	info@sarkoidose-sh.de
Web	sarkoidose-selbsthilfe.eu

TREFFEN

Wo	DRK-Haus Neumünster Schützenstraße 14-16, 24534 Neumünster
Wann	Die Selbsthilfetreffen finden alle 2 Monate von 14:00 bis 17:00 Uhr statt.

Neue Teilnehmer*innen bitte vorher anmelden.

SELBSTHILFEGRUPPEN

Sarkoidose-Netzwerk e. V.
Regionalgruppe Schleswig-Holstein

KONTAKT

Mail	sh@sarkoidose-netzwerk.de
Web	sarkoidose-netzwerk.de

Selbsthilfe Netzwerk PTEN
Online Selbsthilfegruppe Cowden-Syndrom / PTEN

KONTAKT

Mail	selbsthilfenetzwerkpten@gmail.com

Turner-Syndrom Regionalgruppe Schleswig-Holstein
Selbsthilfegruppe Turner-Syndrom

KONTAKT

Mail	rg-schleswig-holstein@turner-syndrom.de
Web	turner-syndrom.de

TREFFEN

Wo	Thomashaus Lindenstraße 42, 24594 Hohenwestedt
Wann	jeden 1. Freitag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr oder online

SEXUELLE ORIENTIERUNG UND GESCHLECHTLICHE IDENTITÄTEN

ENBY Treff Lübeck
Selbsthilfegruppe für nicht-binäre Menschen und Angehörige, Interessierte und Questioning

KONTAKT

Telefon	0160 412 87 70
Mail	enbytreff.luebeck@gmail.com
Web	transsh-luebeck.com

TREFFEN

Wo	Ort bitte erfragen
Wann	jeden letzten Samstag im Monat von 16:00 bis 19:00 Uhr

Queertreff Lübeck
für queere Menschen und Allies

KONTAKT

Telefon	0151 14 91 37 77
Web	queertreff-luebeck.webador.de

TREFFEN

Wo	Location 25-27 Hartengrube 25, 23552 Lübeck
Wann	jeden 2. Montag im Monat von 18:00 bis 22:00 Uhr

Trans-SH Lübeck

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige ab 16 Jahren

KONTAKT 1

Telefon	0175 337 01 00
Mail	saskia.trans.sh@gmail.com
Web	transsh-luebeck.com

KONTAKT 2

Telefon	0174 494 14 02
Mail	transsh-luebeck@outlook.com
Web	transsh-luebeck.com

TREFFEN

Wo	Ort bitte erfragen
Wann	jeden 1. Samstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

SUCHT

Al-Anon Familiengruppe

für Angehörige und Freunde von alkoholkranken Menschen

KONTAKT

Telefon	0451 30 86 22
Mail	chrissim2@gmx.net
Web	al-anon.de

TREFFEN

Wo	Gemeindehaus Reußkamp 36 23558 Lübeck
Wann	freitags, Uhrzeit bitte erfragen

AlkoHol Sucht Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

KONTAKT

Telefon 0172 253 80 21

TREFFEN

Wo bitte erfragen
Wann montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Angehörigengruppe Sucht

ein fachlich angeleitetes Angebot für Angehörige suchtkranker Menschen

KONTAKT

Telefon 0451 400 25 78 20
Mail suchtberatung.luebeck@diakonie-nordnordost.de

TREFFEN

Wo Suchtberatungsstelle /
Diakonie Nord-Nord-Ost
Dr.-Julius-Leber-Straße 26 - 30
23552 Lübeck
Wann jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 16:00 bis 17:30 Uhr

Anonyme Alkoholiker / Selbsthilfegruppen AA

Selbsthilfegruppen für Anonyme Alkoholiker

KONTAKT

Mail aa-luebeck@anonyme-alkoholiker.de
Web anonyme-alkoholiker.de

TREFFEN 1

Wo Gemeindehaus am Dom
Mühlendamm 2-6
23552 Lübeck
Wann montags 19:30 Uhr

TREFFEN 2

Wo Gemeindehaus St. Martin
Schmiedekoppel 114
23611 Bad Schwartau
Wann dienstags 19:00 Uhr

TREFFEN 3

Wo Ev. Gemeinde An der Seekirche
Strandallee 111
23683 Scharbeutz
Wann mittwochs 19:00 Uhr

TREFFEN 4
Wo Pastor-Pfeiffer-Haus
Zur Waldkirche 1
23669 Timmendorfer Strand
Wann donnerstags 19:00 Uhr

TREFFEN 5
Wo Gemeindehaus St. Lorenz
Teutendorfer Weg 10 h
23570 Lübeck-Travemünde
Wann freitags 19:00 Uhr

TREFFEN 6
Wo Gemeindehaus St. Andreas
Am Müllerberg 12
23568 Lübeck-Schlutup
Wann freitags 19:00 Uhr

TREFFEN 7
Wo Kath. Pfarrei, Haus der Begegnung
Parade 4, 23552 Lübeck
Wann donnerstags 19:00 Uhr

Anonyme Spieler GA/Stockelsdorf

Selbsthilfegruppe Spielsucht

KONTAKT
Telefon 0178 850 68 24
Mail stockelsdorf@anonyme-spieler.org
Web anonyme-spieler.org

TREFFEN
Wo Jugendzentrum Stockelsdorf
Ahrensböker Straße 78
23617 Stockelsdorf
Wann dienstags von 20:00 bis 21:30 Uhr

AUS der Essstörung INS Leben

Gruppe für Menschen mit Essstörungen im Alter von 18 bis 45 Jahren

KONTAKT
Telefon 0157 36 40 16 68
Mail ohne.essstoerung@gmail.com

TREFFEN
Wo bitte erfragen
Wann zweimal im Monat

Blaues Kreuz i. D. e. V. / Ortsverein Lübeck

Wege aus der Sucht / Beratungsstelle und Gruppen – alles zum Thema Sucht

KONTAKT

Telefon	0176 34 51 59 44
Mail	luebeck@bkd-sh.de
Web	blaues-kreuz.de

TREFFEN 1

Wo	Gemeindehaus Kreuzkirche Billrothstraße 1 23562 Lübeck
Wann	dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr

TREFFEN 2

Wo	Gemeindehaus St. Johannes Dummersdorfer Str. 2 (Seiteneingang Kirche) 23569 Lübeck
Wann	montags von 19:30 bis 20:30 Uhr

CliC - Clean ist Cool Angehörigengruppe

KONTAKT

Telefon	0451 969 51 59
Mail	buero-hl@clic-deutschland.de
Web	clic-deutschland.de

TREFFEN

Wo	Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg) 23554 Lübeck
Wann	jeden 1. Donnerstag im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr

CliC - Clean ist Cool Dienstagsgruppe

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

KONTAKT

Telefon	0451 969 51 59
Mail	buero-hl@clic-deutschland.de
Web	clic-deutschland.de

TREFFEN

Wo	Ameos Reha Klinikum Lübeck (Multifunktionsraum) Weidenweg 9-15 23562 Lübeck
Wann	dienstags von 18:30 bis 20:00 Uhr

CliC - Clean ist Cool Frauengruppe

KONTAKT

Telefon	0451 969 51 59
Mail	buero-hl@clic-deutschland.de
Web	clic-deutschland.de

TREFFEN

Wo	Ameos Reha Klinikum Lübeck (Konferenzraum) Weidenweg 9-15 23562 Lübeck
Wann	donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

um vorherige Anmeldung wird gebeten

CliC - Clean ist Cool Illegale Drogen

SHG für Drogensüchtige
Angehörige nur nach Absprache

KONTAKT

Telefon	0451 969 51 59
Mail	buero-hl@clic-deutschland.de
Web	clic-deutschland.de

TREFFEN

Wo	Zentrale Beratungsstelle der Diakonie Nord Nord Ost Wahmstraße 60 (2.OG) 23552 Lübeck
Wann	freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr

CliC - Clean ist Cool Mittwochsgruppe

Dieses Selbsthilfegruppenangebot ist offen für alle.

KONTAKT

Telefon	0451 969 51 59
Mail	buero-hl@clic-deutschland.de
Web	clic-deutschland.de

TREFFEN

Wo	AWO-Treff Elmar-Limberg-Platz 6 23554 Lübeck
Wann	mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr

CliC - Clean ist Cool Neustadt
Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

KONTAKT
Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

TREFFEN
Wo Freie evangelische Gemeinde
Am Binnenwasser 5
23730 Neustadt in Holstein
Wann dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

CliC - Clean ist Cool Schönberg
Suchthilfe für Akhohol- und Mehrfachabhängige

KONTAKT
Telefon 0170 702 62 36
Mail buero-hl@clic-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

TREFFEN
Wo Gemeindehaus Schönberg
An der Kirche 14, 23923 Schönberg
Wann mittwochs von 17:15 bis 18:45 Uhr

Delphin24 - Selbsthilfe für alkoholkranke Menschen
für ein Leben ohne Sucht

KONTAKT
Telefon 0151 40 07 74 06
Mail udo.delphin@gmail.com
Web delphin24.info

TREFFEN
Wo K-Punkt Lübeck
Parade 4, 23552 Lübeck
Wann freitags von 18:00 bis 20:00 Uhr

Freundeskreis Bad Schwartau / Sucht
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe-SH e. V.,
Ortsgruppe Bad Schwartau

KONTAKT
Telefon 0152 259 22 60 07
Mail freundeskreis.schwartau@gmail.com
Web freundeskreise-sucht-sh.de

TREFFEN
Wo AWO Begegnungsstätte Bad Schwartau
Auguststraße 34 a, 23611 Bad Schwartau
Wann donnerstags von 19:30 bis 21:30 Uhr

Guttempler in Lübeck

ehrenamtliche Suchtberatung und Gemeinschaften von suchtmittelfreien Menschen

KONTAKT

Telefon	0176 22 79 23 08
Web	guttempler.de

TREFFEN

Wo/Wann	Ort und Zeit bitte erfragen

LOS! Suchthilfe e. V.

Sucht-Selbsthilfe

KONTAKT

Mail	marvin.kitzhoefer@outlook.de
Web	lebe-ohne-sucht.info

TREFFEN 1

Wo	St. Lorenz, Bodelschwingh-Gemeinde Richard-Wagner-Straße 95 23556 Lübeck
Wann	freitags um 19:30 Uhr

TREFFEN 2

Wo	Stockelsdorf, Villa Jebsen Ahrensböker Straße 78, 1. Stock 23617 Stockelsdorf
Wann	freitags um 18:30 Uhr

TREFFEN 3

Wo	St. Jürgen, Gemeinde St. Jürgen Helmholtzstrasse 12 (ehemals Hansahof) 23562 Lübeck
Wann	montags von 18:30 bis 20:00 Uhr

TREFFEN 4

Wo	St. Lorenz, Bodelschwingh-Gemeinde Richard-Wagner-Straße 95 23566 Lübeck
Wann	14-tägig freitags um 17:30 Uhr Schwerpunktgruppe: Angehörige

TREFFEN 5

Wo	Innenstadt, Gemeindehaus Propstei Herz-Jesu Parade 4 23552 Lübeck
Wann	montags von 18:30 bis 20:00 Uhr

Narcotics Anonymous (NA)

Selbsthilfegruppe für drogenabhängige Menschen

KONTAKT

Telefon 0451 79 98 80
Mail fachzentrumsucht-luebeck@awo-sh.de

TREFFEN

Wo AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Wakenitzmauer 172
23552 Lübeck
Wann dienstags von 19:15 bis 20:45 Uhr

Selbsthilfegruppe für Eltern drogenkonsumierender Kinder

Elternselbsthilfegruppe

KONTAKT

Telefon 0451 79 98 80
Mail fachzentrum-luebeck@awo-sh.de
Web fachzentrum-fuer-suchtfragen-awo-sh.de

TREFFEN

Wo AWO Fachzentrum für Suchtfragen
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Lichtblick

Selbsthilfegruppe für Probleme mit Alkohol, Drogen und Glücksspiel

KONTAKT

Telefon 0170 527 70 24

TREFFEN

Wo Lichtblick 63
Dr.-Julius-Leber-Straße 63
23552 Lübeck
Wann montags von 18:00 bis 19:30 Uhr

WEITER - Suchthilfe

Gruppe zu den Themen Abhängigkeiten, Sucht und Angst

KONTAKT

Telefon 0151 56 00 24 02
Mail info@weiter-suchthilfe.de
Web weiter-suchthilfe.de

TREFFEN

Wo Nachbarschaftsbüro
Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck
Wann montags ab 19:00 Uhr

TRAUER

Die Muschel e. V.
Online-Trauerbegleitung von jungen Erwachsenen für Jugendliche und junge Erwachsene

KONTAKT
Telefon 0171 123 45 15
Mail info@die-muschel-ev.de
Web trauerbegleitung-online-sh.de

TREFFEN
Wo Die Muschel e. V.
Wann nach Bedarf und nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtrauergruppe
fachlich angeleitet

KONTAKT
Telefon 0171 123 45 15
Mail miriam.trautmann@die-muschel-ev.de
Web die-muschel-ev.de

TREFFEN
Wo Die Muschel e. V.
Rigastraße 9, 23560 Lübeck
Wann 14-tägig von 16:00 bis 17:30 Uhr

Online-Trauerbegleitung für Jugendliche und junge Erwachsene
von jungen Erwachsenen

KONTAKT
Mail die.muschel.ev@gmail.com
Web trauerbegleitung-online-sh.de

Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern
fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern

KONTAKT
Telefon 0176 19 79 02 98
Mail mhansen@kirche-ll.de

TREFFEN
Wo/Wann nach Absprache

Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern durch Suizid
fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern

KONTAKT
Telefon 0176 19 79 02 98
Mail mhansen@kirche-ll.de

TREFFEN
Wo/Wann auf Nachfrage

Sternenkind - Elterngruppe

fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Baby in der Schwangerschaft/vor/bei der Geburt verloren haben

KONTAKT

Telefon	0176 19 79 02 98
Mail	mhansen@kirche-ll.de

TREFFEN

Wo	Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg Steinrader Weg 18, 23558 Lübeck
Wann	Termin auf Nachfrage

Trauercafé Schwerelos

offene Trauergruppe mit fachlicher Anleitung

KONTAKT

Telefon	0451 899 77 75
Mail	info@luebecker-hospizbewegung.de
Web	luebecker-hospizbewegung.de

TREFFEN 1

Wo	Büro der Lübecker Hospizbewegung Breite Straße 50, 23552 Lübeck
Wann	jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr, ohne Anmeldung

TREFFEN 2

Wo	Kirchengemeinde Kücknitz, im KirchenFORUM Straßenfeld 2, 23569 Lübeck
Wo	jeden 4. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr, ohne Anmeldung

WEITERE THEMEN

Angeleitete Gruppenangebote DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

KONTAKT

Telefon 1	0151 53 90 26 50
Telefon 2	0451 140 08 70
Web	die-bruecke.de

TREFFEN – FRAUENNACHMITTAG
offener Treff

Wo	Roeckstraße 19 a, 23568 Lübeck
Wann	mittwochs von 14:30 bis 17:00 Uhr

TREFFEN – DER CLUB
Isolation & Einsamkeit

Wo	Engelsgrube 47, 23552 Lübeck
Wann	dienstags und donnerstags von 15:00 bis 17:30 Uhr

TREFFEN – QUERWEG-ANSCHLUSS
Treff für junge Menschen
Wo Engelsgrube 47
23552 Lübeck
Wann donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr
bitte beim ersten Besuch telefonisch anmelden

Eltern-Kinder-Lobby
Selbsthilfegruppe für Mütter, Väter, Großeltern

KONTAKT
Telefon 0152 58 71 80 33
Mail eltern-kinder-lobby@gmx.de
Web eltern-kinder-lobby.jimdofree.com

TREFFEN
Wo/Wann nach telefonischer Absprache

Grundbildung
fachlich angeleitete Gruppe für Menschen, denen das Lesen und Schreiben schwerfällt

KONTAKT
Telefon 0451 122 40 28
Mail katrin.gellermann@luebeck.de
Web luebeck.de

TREFFEN
Wo VHS Lübeck

Hoffnungsschimmer
Selbsthilfegruppe für Eltern sexuell missbrauchter Kinder

KONTAKT
Mail nisehesse@web.de

TREFFEN
Wo Ort der Treffen auf Anfrage
Wann jeden 2. Montag im Monat um 15:00 Uhr

Leben um die 60
Freizeitgruppe

KONTAKT
Telefon 0177 589 32 21

Männergruppe

Gesprächsgruppe zum Thema Männlichkeit

KONTAKT

Telefon 0451 88 31 66 11
Mail maenner_selbsthilfegruppe@web.de

TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Plötzlich verlassen, Trennung als Chance?

KONTAKT

Mail dasklingtschoen@freenet.de

TREFFEN

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen
Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat

Selbsthilfegruppe Hochsensibilität und Hochbegabung

Gruppe für Hochsensible und Hochbegabte

KONTAKT

Mail albrecht.de6@gmail.com

TREFFEN

Wann online jeden 1. Donnerstag im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

Väteraufbruch für Kinder e. V.

Allen Kindern beide Eltern!

KONTAKT

Telefon 1 0177 652 13 90
Telefon 2 040 30 37 63 80
Mail luebeck@vafk.de
Web luebeck.vaeteraufbruch.de

TREFFEN

Wo Familienbildungsstätte Lübeck
Jürgen-Wullenwever-Straße 1
23566 Lübeck
Wann alle ein bis zwei Monate am 4. Montag
ab 19:00 Uhr

BEHINDERUNGEN

Autismus Institut Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 98 98 97 98
Web autismus-institut-luebeck.de

Behindertenhilfe der Hansestadt Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 122 25 44
Web luebeck.de

Beirat für Menschen mit Behinderung in der Hansestadt Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 122 45 11
Web luebeck.de

Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigungen der Diakonie Nord-Nord-Ost

KONTAKT
Telefon 1 0451 400 25 51 20
Telefon 2 0151 53 28 66 47

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e. V. (BSVSH)

KONTAKT
Telefon 0451 408 50 80
Web bsvsh.org

EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

KONTAKT
Telefon 0152 38 99 07 90
Web zsl-nord.com

Kompetenz-Peer-Beratung für Erziehungsberechtigte, Angehörige und junge Betroffene

KONTAKT
Telefon 060 21 45 44 00
Web kindernetzwerk.de

Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e. V.

KONTAKT
Telefon 0431 90 88 99 10
Web lvkm-sh.de

- **Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e. V.**

KONTAKT
Telefon 04893 376 88 53
Web lvl-sh.de

- **Mittendrin Lübeck e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 20 97 55 27
Web mittendrin-luebeck-ev.de

- **Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 609 11 20
Web btv-hl.de

- **Verfahrenslots:innen der Hansestadt Lübeck**

KONTAKT
Telefon 0451 122 25 29
Web luebeck.de

BEHINDERUNGEN KINDER

- **Down-Syndrom / ehrenamtliche Beratung**

KONTAKT
Telefon 0451 341 54

- **Eltern von schwerhörigen Kindern / ehrenamtliche Beratung**

KONTAKT
Telefon 0451 498 10 24

- **Hilfe für das autistische Kind Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**

KONTAKT
Telefon 0432 12 20 67

- **Initiative Inklusion**

KONTAKT
Telefon 1 0176 22 88 58 06
Telefon 2 0176 63 03 47 58

- **Kibbel Kabbel, Verein zur Förderung der Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit von Kindern e. V. Lübeck**

KONTAKT
Telefon 0451 798 22 34

- **Mixed Pickles e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 702 16 44
Web mixedpickles-ev.de

ERKRANKUNGEN

- **Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 725 51
Web aidshilfeluebeck.de

- **BDH Bundesverband Rehabilitation e. V.**

KONTAKT
Telefon 0452 316 34
Web bdh-reha.de

- **Beratungsstelle für Neurologie-Patienten**

KONTAKT
Telefon 030 531 43 79 36
Web hirnstiftung.org

- **Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e. V.**

KONTAKT
Telefon 01805 64 63 73
Web sd-krebs.de

- **Caritas in Lübeck (Krebsberatung & Kurberatung)**

KONTAKT
Telefon 0451 799 46 01
Web caritas-im-norden.de

- **Deutsche Ilco e. V. (Darmerkrankungen)**

KONTAKT
Telefon 0412 190 73 88
Web ilco.de

- **Dia Engel e. V. (Diabetes)**

KONTAKT
Telefon 0203 47 99 15 88
Web diaengel.de

- **FOKKO SGR e. V. Rehabilitationssportverein**

KONTAKT
Telefon 1 0451 582 11 10
Telefon 2 0451 40 83 80 50
Web fokko-gesundheitszentrum.de

geKO Lübeck - Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck e. V.

KONTAKT
Telefon 0451 70 74 01 11
Web geko-luebeck.de

Infotelefon zu Essstörungen

KONTAKT
Telefon 0221 89 20 31
Web bzga.de

Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.

KONTAKT
Telefon 0381 29 64 23 75
Web frax.de

Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e. V.

KONTAKT
Telefon 0451 80 70 06 44
Web luebeck-hilfe-fuer-krebskranke-kinder.de

Patienten-Ombudsmann

KONTAKT
Telefon 0151 16 52 11 66
Web patientenombudsmann.de

PatientenBegleiter für Nierenpatienten

KONTAKT
Telefon 0451 382 76
Web patienten-begleiter.de

PIZ Patienteninformationszentrum

KONTAKT
Telefon 0451 50 01 36 20
Web uksh.de

POLIO – Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

KONTAKT
Web polio-selbsthilfe.de

Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V. / Ortsgruppe Lübeck

KONTAKT
Telefon 0172 908 76 95

- **Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V.**

KONTAKT
Telefon 1 0431 800 10 80
Telefon 2 0451 48 91 81 69
Web krebsgesellschaft-sh.de

- **Telefonberatung zu HIV und Aids**

KONTAKT
Telefon 0221 89 20 31
Web bzga.de

- **Unabhängige Patientenberatung Deutschland**

KONTAKT
Telefon 0800 011 77 22
Web patientenberatung.de

- **Verband der Dialysepatienten und Transplantierten in Lübeck e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 706 08 96

- **Vereinigung Akustikus Neurinom e. V.**

KONTAKT
Telefon 040 640 75 84
Web akustikus.de

DEMENZERKRANKUNGEN

- **Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 38 94 93 11
Web alzheimer-luebeck.de

- **Demenznetzwerk Lübeck / DNL**

KONTAKT
Telefon 0176 87 69 42 39
Web demenznetzwerk.jimdoweb.com

FRAUENBERATUNGSSTELLEN

- **Aranat e. V. und Tara Migrationsberatung**

KONTAKT
Telefon 1 0451 408 28 50
Telefon 2 0451 70 55 76
Web aranat.de

- **Beratungsstelle Frau & Beruf**

KONTAKT
Telefon 0451 29 62 12 14
Web faw.de

- **biff - Beratung und Information für Frauen Lübeck e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 706 02 02
Web biff-luebeck.de

- **Brustkrebs-Lotsin**

KONTAKT
Kontakt über KISS

- **Frauen-Beratungsstelle im Frauen*notruf Lübeck**

KONTAKT
Telefon 0451 70 46 40
Web frauennotruf-luebeck.de

- **Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 707 97 93
Web frauennetzwerk-sh.de

- **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

KONTAKT
Telefon 0800 011 60 16
Web hilfetelefon.de

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

- **Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM)**

KONTAKT
Telefon 0451 30 43 41 13
Web dgm.org

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

- **Beratungsstelle der Hansestadt Lübeck für psychisch Kranke und deren Angehörige**

KONTAKT
Telefon 0451 122 53 42
Web psychosozialer-wegweiser-luebeck.de

- **Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren der Hansestadt Lübeck**

KONTAKT
Telefon 0451 122 25 22
Web luebeck.de

Beratungsstelle für Frauen* & Familien der Humanistischen Union Lübeck e. V.

KONTAKT
Telefon 0451 819 33
Web humanistische-union-luebeck.de

Beratungstelefon des Bundesverbands der Selbsthilfe Soziale Phobie

KONTAKT
Telefon 05271 699 90 56
Web vssp.de

Caritas in Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 799 46 01
Web caritas-im-norden.de

Familienberatung Gemeindediakonie

KONTAKT
Telefon 0451 79 32 29
Web gemeindediakonie-luebeck.de

Familienhilfe / Jugendamt – Beratungsstellen

KONTAKT
Telefon 0451 122 25 25
Web luebeck.de

Familienzentren in Lübeck

KONTAKT
Web luebeck.de

Beratungsstelle Frühe Hilfen – Familie & Bildung

KONTAKT
Web luebeck.de

Gemeindediakonie

KONTAKT
Telefon 0451 88 06 72 67
Web gemeindediakonie-luebeck.de

Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch"

KONTAKT
Telefon 0800 225 55 30
Web hilfeportal-missbrauch.de

- **Info-Telefon Depression**

  KONTAKT
  Telefon 0800 334 45 33
  Web deutsche-depressionshilfe.de

- **intakt - Norddeutscher Verband der Selbsthilfe bei sozialen Ängsten e. V.**

  KONTAKT
  Telefon 0531 349 65 18
  Web schuechterne.org

- **INTENSIVkinder zuhause e. V. – Region Schleswig-Holstein**

  KONTAKT
  Telefon 040 724 00 52
  Web intensivkinder.de

- **Intergeschlechtliche Menschen e. V.**

  KONTAKT
  Telefon 0170 709 03 85
  Web im-ev.de

- **Kinder- und jugendpsychiatrische Institutsambulanz - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein**

  KONTAKT
  Telefon 0451 30 09 37 40
  Web die-bruecke.de

- **Kinderschutz-Zentrum Lübeck**

  KONTAKT
  Telefon 0451 788 81

- **LSVD – Verband Queere Vielfalt Schleswig-Holstein e. V.**

  KONTAKT
  Telefon 0157 85 44 56 70
  Web lsvd.sh

- **No-Mobbing Telefon Lübeck**

  KONTAKT
  Telefon 0451 840 40
  Web nomobbing.de

- **Online-Übersicht Beratungsstellen**

  KONTAKT
  Web psychosozialer-wegweiser-luebeck.de

Online-Übersicht Familienwegweiser

KONTAKT
Web familienportal.de

Opfer-Telefon

KONTAKT
Telefon 116 006
Web weisser-ring.de

Perspektive Zukunft+ Ein Angebot für wohnungslose Menschen mit psychischen Erkrankungen

KONTAKT
Telefon 0152 59 10 29 01
Web diakonie-nordnordost.de

Pflegestützpunkt / Hansestadt Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 122 44 58
Web luebeck.de

pro familia – Beratungsstelle in Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 62 33 09
Web profamilia.de

Psychosoziale Beratungsstelle DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

KONTAKT
Telefon 0451 140 08 70
Web die-bruecke.de

Psychosoziale Beratung für Menschen mit Migrationsgeschichte – DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

KONTAKT
Telefon 0451 120 19 60
Web die-bruecke.de

Psychosoziale Krebsberatung

KONTAKT
Telefon 0451 79 94 61 13
Web caritas-im-norden.de

- **Queere Informations- und Beratungsstelle NaSowas des Jugendnetzwerkes lambda:nord e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 707 55 88
Web lambda-nord.de

- **Rechtsfürsorge e. V. / Resohilfe**

KONTAKT
Telefon 0451 79 91 90
Web resohilfe-luebeck.de

- **Seelefon für Flüchtlinge in englisch, französisch und arabisch**

KONTAKT
Telefon 0228 71 00 24 25

- **Sozialpsychiatrische Institutsambulanz - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein**

KONTAKT
Telefon 0451 30 09 37 50
Web die-bruecke.de

- **Sprechstunde für seelische Gesundheit**

KONTAKT
Telefon 0212 22 65 31 49
Web sprechstunde-seelische-gesundheit.de

- **Weißer Ring e. V., Beistand und Betreuung nach Straftat**

KONTAKT
Telefon 0151 55 16 48 11
Web luebeck-schleswig-holstein.weisser-ring.de

SCHMERZ

- **Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e. V.**

KONTAKT
Telefon 06292 92 87 58
Web fibromyalgie-fms.de

- **Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland (UVSD) SchmerzLOS e. V.**

KONTAKT
Telefon 04321 877 62 55
Web uvsd-schmerzlos.de

SELTENE ERKRANKUNGEN

Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk e. V.

KONTAKT
Telefon 02207 974 92 97
Web mastozytose-info.de

Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V.

KONTAKT
Telefon 0151 70 09 92 32
Web rett-syndrom-elternhilfe.de

SENIOR*INNEN-ANGEBOTE

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 481 51 20

Leben und Wohnen im Alter

KONTAKT
Telefon 1 0451 122 51 70
Telefon 2 0451 122 44 11
Web luebeck.de

Seniorenakademie Lübeck St. Marien

KONTAKT
Telefon 0451 763 31
Web seniorenakademie-hl.de

SOZIALE PROBLEME

IntegrationsCenter Lübeck, AWO Beratungsstelle

KONTAKT
Telefon 0451 29 69 09 91
Web awo-sh.de

Jugendhilfe- und Sozialverbund der AWO

KONTAKT
Telefon 0451 50 24 20
Web awo-sh.de

Migrationsfachdienst

KONTAKT
Telefon 0451 61 32 01 13
Web gemeindediakonie-luebeck.de

S.O.S. Lübeck e. V.

KONTAKT
Telefon 0451 70 57 46
Web cafe-wut.de

SoVD – Sozialverband Deutschland

KONTAKT
Telefon 0451 58 19 18
Web sovd-hl.de

Sozialverband VdK Nord e. V.

KONTAKT
Telefon 0451 40 79 50 20
Web vdk.de

SUCHT

AMEOS Reha Klinikum Lübeck

KONTAKT
Telefon 0451 589 40
Web ameos.eu

AWO Fachzentrum für Suchtfragen

KONTAKT
Telefon 0451 79 98 80
Web awo-sh.de

Blaues Kreuz i. D. e. V. / Ortsverein Lübeck

KONTAKT
Telefon 0176 34 51 59 44
Web blaues-kreuz.de

Bundesweite Sucht- und Drogenhotline

KONTAKT
Telefon 01806 31 30 31
Web sucht-und-drogen-hotline.de

Diakonie Nord-Nord-Ost Suchtberatungsstelle

KONTAKT
Telefon 1 0451 400 25 81 20
Telefon 2 0451 400 25 81 21
Web diakonie-nordnordost.de

- **Gesundheitsamt – Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung**

KONTAKT
Telefon 0451 115
Web buergerservice.luebeck.de

- **Guttempler in Lübeck**

KONTAKT
Telefon 0176 22 79 23 08
Web guttempler.de

- **NACOA Deutschland**

KONTAKT
Telefon 0303 512 24 30
Web nacoa.de

- **Therapeutische Beratung für Eltern von Kindern mit Essstörungen**

KONTAKT
Telefon 0451 706 02 02
Web biff-luebeck.de

TRAUER

- **Café Schwerelos**

KONTAKT
Telefon 0451 899 77 75
Web luebecker-hospizbewegung.de

- **Die Muschel e. V.**

KONTAKT
Telefon 0171 123 45 15
Web trauerbegleitung-online-sh.de

- **Kinder auf Schmetterlingsflügeln e. V.**

KONTAKT
Telefon 04504 60 73 70
Web kinder-auf-schmetterlingsfluegeln.de

- **Lübecker Hospizbewegung e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 899 77 75
Web luebecker-hospizbewegung.de

EHRENAMTLICHES SELBSTHILFEZENTRUM

DES FÖRDERVEREINS DER LÜBECKER SELBSTHILFEGRUPPEN E. V.

Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg), 23554 Lübeck

Tel.: **0451 408 36 -13 oder 408 36 -14**
E-Mail: **selbsthilfezentrum.hl@freenet.de**
Internet: **www.selbsthilfezentrum-luebeck.de**

Wir bieten zu günstigen Bedingungen (70€ / Jahr) Räume für eigenverantwortliche Gruppenarbeit und Vorträge/Seminare an. Der Beitrag wird unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse übernommen. Auf Ihren Anruf freut sich das Team des Selbsthilfezentrums.

Unsere Sprechzeiten:
Montag von 16:00 bis 18:00 Uhr,
Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Buslinie 1 + 15, Haltestelle Peenestieg (150 m zu Fuß)
Buslinien 3 + 10, Haltestelle Bogenstraße

- **Arbeitskreis für Unterstützte Kommunikation Lübeck**

KONTAKT
Telefon 0451 400 25 01 96
Web gesellschaft-uk.org

- **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Lübeck und Umgebung e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 620 33 59
Web lebenshilfe-luebeck.de

- **Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e. V.**

KONTAKT
Telefon 1 0451 58 24 96 39
Telefon 2 0178 517 09 83
Web wahlverwandtschaften-luebeck.de

- **Pampilio Kindergruppen - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein**

KONTAKT
Telefon 0451 16 08 25 90
Web die-bruecke.de

- **Begegnungsstätte im Zentrum für kulturelle und psychosoziale Integration (ZKPI) - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein**

KONTAKT
Web die-bruecke.de

- **ePunkt e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 305 04 05
Web epunkt.org

- **Familienbildungsstätte der GEMEINNÜTZIGEN Lübeck**

KONTAKT
Telefon 0451 647 72
Web fbs-luebeck.de

- **Familienzentrum der Diakonie Nord-Nord-Ost**

KONTAKT
Telefon 0451 400 25 02 69
Web diakonie-nordnordost.de

- **Haus der Kulturen – Interkulturelle Begegnungsstätte**

KONTAKT
Telefon 0451 755 32
Web hausderkulturen.eu

- **INTEGRA Lübeck Integrationsfachdienst/ Behinderungen**

KONTAKT
Telefon 0451 70 75 70
Web integra-sh.de

- **KulturTafel Lübeck e. V.**

KONTAKT
Telefon 0451 20 22 80 61
Web kulturtafel-luebeck.de

- **VernetzBar Lübeck**

KONTAKT
Telefon 0176 15 88 65 24
Web vernetzbar-luebeck.de

KIBIS Itzehoe und Kreis Steinburg

KONTAKT
Telefon 04821 60 01 33
Web kibis-itzehoe.de

KIBIS Kiel

KONTAKT
Telefon 0431 67 27 27
Web kibis-kiel.de

KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg

KONTAKT
Telefon 04542 905 92 50
Web kibis-herzogtum-lauenburg.de

KIBIS Kreis Rendsburg-Eckenförde

KONTAKT
Telefon 04331 13 23 36
Web kibis-rendsburg.de

KIBIS Kreis Schleswig-Flensburg

KONTAKT
Telefon 04621 277 48
Web kibis-sl.de

KIBIS Kreis Stormarn

KONTAKT
Telefon 04102 99 55 94
Web kibis-stormarn.de

KIBIS Nordfriesland

KONTAKT
Telefon 04841 80 07 77
Web kibis-nf.de

KIBIS Stadt Flensburg

KONTAKT
Telefon 0461 869 35 18
Web kibis-flensburg.de

KIS Kreis Segeberg

KONTAKT
Telefon 04551 30 05
Web kis-segeberg.de

ZKS Kreis Dithmarschen

KONTAKT
Telefon 0481 902 79 01
Web selbsthilfe-dithmarschen.de

ZKS Kreis Pinneberg

KONTAKT
Telefon 04101 500 34 90
Web drk-kreis-pinneberg.de

ZKS Kreis Plön

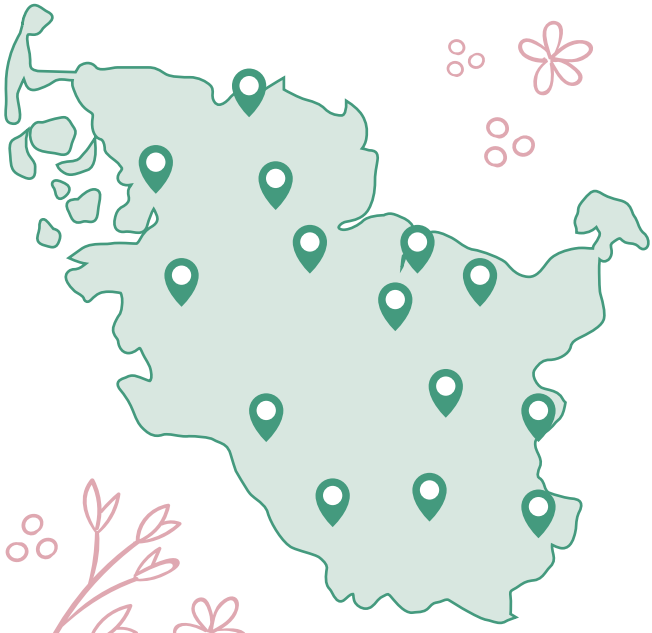
KONTAKT
Telefon 04342 90 33 40 20
drkploenerland.de

ZKS Neumünster

KONTAKT
Telefon 04321 41 91 19
Web drk-nms.de

Nationale Kontaktstelle – NAKOS

KONTAKT
Telefon 030 31 01 89 60
Web nakos.de



KISS-Café

Offener Selbsthilfetreff

jeden letzten Freitagnachmittag im Monat von
April bis September 16:00 bis 17:30 Uhr
Oktober bis März 15:00 bis 16:30 Uhr

**in der Kahlhorststraße 35 b / Haus 49,
Tenne oder Kleines Haus, barrierearm**

... plaudern, informieren, austauschen – für alle Mitglieder von Selbsthilfegruppen, Fachkräfte und für alle an Selbsthilfe Interessierten

Kuchen, Kaffee und Tee
sorgen für das leibliche Wohl.

Um Anmeldung wird gebeten.

WEITERE ANGEBOTE FÜR SELBSTHILFE-AKTIVE UND NETZWERKPARTNER VON KISS LÜBECK IN 2025/26:

- Kostenlose Fortbildungen und Workshops für Selbsthilfe-Aktive, u.a. in Kooperation mit der Selbsthilfe-Akademie S-H
- Seminare zu Selbsthilfethemen für Organisationen aus dem gesundheitlichen und (psycho-) sozialen Bereich
- Gruppenübergreifende Veranstaltungen, z.B. zweimal jährlich „Gesamttreffen", Aktionstage
- Beteiligung an bundesweiten Aktionstagen und -wochen der Selbsthilfe, an Messen etc.
- Landesweite Koordination der SASK-App „Selbsthilfe Schleswig-Holstein"
- Podcastfolgen zu Selbsthilfe-Themen
- Verbesserung der digitalen Barrierefreiheit von KISS
- Projekte

UNSERE ZIELE

Das Hauptziel der Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Lübeck ist die Verbreitung und Förderung des Selbsthilfegedankens im sozialen und gesundheitlichen Bereich. Wir wenden uns an Selbsthilfegruppen und Initiativen, einzelne Bürger*innen sowie Professionelle aus psychosozialen Arbeitsfeldern und aus Einrichtungen der Gesundheitsförderung. Wir vermitteln Selbsthilfegruppen, unterstützen bestehende Gruppen und beraten bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen in Lübeck. Wir helfen gerne auch Gruppen für Angehörige und Familien. Mit unserer Arbeit unterstützen wir die gemeinschaftliche Selbsthilfe und stehen dabei für Vielfalt und Inklusion. Wir Mitarbeiter*innen von KISS Lübeck begegnen allen Ratsuchenden mit Offenheit und Respekt. Wir setzen uns dafür ein, dass alle Bürger*innen die gleichen Chancen auf Gesundheit haben.

A

ADHS Deutschland e.V. 6
ADP (Arbeitskreis der Pankreatektomierten) e.V. 19
Adipositas am UKSH, Campus Lübeck....14
Adipositas-Chirurgie Lübeck 15
Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e.V. 50
Al-Anon Familiengruppe 36
AlkoHol Sucht Selbsthilfe 37
Alkoholsucht-siehe SUCHT 36
Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e.V. 17
Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e.V., Beratungsstelle 52
Ambulante Herzgruppe TSV Kücknitz von 1911 e.V. 18
AMEOS Reha Klinikum Lübeck....59
Analytische Psychotherapie - Das kenne ich!....26
Angehörige mit an Demenz erkranktem (Groß-) Elternteil....17
Angehörigengruppe für an Krebs erkrankter Menschen....19
Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen 26/30
Angehörigengruppe Sucht....37
Angeleitete Gruppen für Frauen bei Aranat e.V. 17
Angeleitete Gruppenangebote DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein....45/46
Angst/Panik 29
Angst-/Paniksyndrom.... 29
Anonyme Alkoholiker/Selbsthilfegruppen AA 37/38
Anonyme Spieler GA / Stockelsdorf.... 38
Aranat e.V. und Tara Migrationsberatung 52
Arbeitsgemeinschaft für gutes Hören....6
Arbeitskreis Unterstützte Kommunikation Lübeck....62
AUS der Essstörung INS Leben 38
Autismus Institut Lübeck 48
Autismusstammtisch Lübeck....10
Autismus 10/11/48
AWO Fachzentrum für Suchtfragen....59

B

BDH Bundesverband Rehabilitation e. V.... 50
Begegnungsstätte im Zentrum für kulturelle und psychosoziale Integration (ZKPI) - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein....62
Behindertenhilfe der Hansestadt Lübeck 48
Beirat für Menschen mit Behinderung in der Hansestadt Lübeck.... 48
Beratungsstelle der Hansestadt Lübeck für psychisch Kranke und deren Angehörige.... 53
Beratungsstelle Frau & Beruf 53
Beratungsstelle Frühe Hilfen – Familie & Bildung.... 54
Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren der Hansestadt Lübeck 53
Beratungsstelle für Frauen* & Familien der Humanistischen Union Lübeck e. V..... 54
Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigungen der Diakonie Nord Nord Ost..... 48
Beratungsstelle für Neurologie-Patienten.... 50
Beratungstelefon des Bundesverbands der Selbsthilfe Soziale Phobie.... 54
biff-Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V. 53
Bipolare affektive Störung 29
Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e.V. (BSVSH)....6
Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. (BSVSH).... 48
Blasenkrebs/Lübeck 20
Blaues Kreuz in Deutschland e.V./Ortsverein Lübeck 39
Blaues Kreuz in Deutschland e.V./Ortsverein Lübeck, Beratungsstelle 59
Borderline Trialog 26
Brustkrebs-Lotsin.... 53

B

BuGeFa - SH (Bunte Gebärden Familientreff in Schleswig-Holstein)....11
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V./Landesverband Schleswig-Holstein ...25
Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e.V.....50
Bundesweite Sucht- und Drogenhotline 59

C

Caritas in Lübeck 50/54
Café für Krebspatient*innen.....19
Café Schwerelos.....60
CliC - Clean ist Cool Angehörigengruppe 39
CliC - Clean ist Cool Dienstagsgruppe.....39
CliC - Clean ist Cool Frauengruppe 40
CliC - Clean ist Cool Illegale Drogen 40
CliC - Clean ist Cool Mittwochsgruppe.....40
CliC - Clean ist Cool Neustadt 41
CliC - Clean ist Cool Schönberg.....41
Cochlea-Implantat Bad Schwartau 7

D

Das Leben mit der Angst.....27
Delphin24 - Selbsthilfe für alkoholkranke Menschen.....41
Demenznetzwerk Lübeck/DNL 52
Depressionen 30/31
Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. 57
Deutsche Ilco e. V. (Darmerkrankungen) 50
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM) 53
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew 26
Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V. 12
Deutscher Schwerhörigenbund (DSB), Selbsthilfegruppe Lübeck und Umgebung.....7
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lübeck 58
Dia Engel e. V. (Diabetes).....50
Diakonie Nord-Nord-Ost Suchtberatungsstelle 59
Die Mitte halten - Selbsthilfegruppe für Eltern volljähriger Kinder
mit psychiatrischer Erkrankung/Doppeldiagnose.....27
Die Muschel e.V. – Online-Trauerbegleitung von jungen Erwachsenen für
Jugendliche und junge Erwachsene 44
Die Muschel e. V. Beratungsstelle.....60
Discokugeln - ADHS Regionalgruppe für Eltern 11
Down-Syndrom/ehrenamtliche Beratung 49
Dystonie und Du e.V.....24

E

Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum.....61
Eltern drogenkonsumierender Kinder.....43
Eltern-Kinder-Lobby 46
Eltern mit autistischen Kindern 11
Eltern von schwerhörigen Kindern 49
ENBY Treff Lübeck 35
ePunkt e.V.....62
Ersatzteil-Lager 9
Erwachsene Geschwister von Behinderten.....7
Essstörungen..... 17/38/51/60
EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung ZSL Nord Standort Lübeck 48

F

Familienberatung Gemeindediakonie 54
Familienbildungsstätte der GEMEINNÜTZIGEN Lübeck.....63
Familienhilfe/Jugendamt – Beratungsstellen 54
Familienzentrum der Diakonie Nord-Nord-Ost 63

F

Familienzentren in Lübeck ... 54
FASD-Regionalgruppe Lübeck ... 8
Fibromyalgie Bad Schwartau ... 33
FOKKO SGR e. V. Rehabilitationssportverein ... 50
Frauen mit Lipödem ... 15
Frauen-Beratungsstelle im Frauen*notruf Lübeck ... 53
Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Lübeck ... 20
Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e. V. ... 53
Freundeskreis Bad Schwartau ... 41
Frühe Hilfen ... 54

G

geKO Lübeck - Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck e. V. Gemeindediakonie ... 51
Gemeindediakonie ... 54
Gemeinsam ist es leichter! ... 17
Gesundheitsamt – Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung ... 60
Grundbildung ... 46
Guttempler in Lübeck ... 42
Guttempler in Lübeck, Beratungsstelle ... 60

H

Haus der Kulturen – Interkulturelle Begegnungsstätte ... 63
Herz-Gesprächsgruppe Lübeck ... 18
Hilfe für das autistische Kind Landesverband Schleswig-Holstein e. V. ... 11
Hilfe für das autistische Kind, Beratungsstelle ... 49
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen" ... 53
Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch" ... 54
Hochsensibilität und Hochbegabung ... 47
Hoffnungsschimmer ... 46
Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen/Selbsthilfegruppe ... 12

I

INTEGRA Lübeck Integrationsfachdienst/Behinderungen ... 63
Infotelefon zu Essstörungen ... 51
Infotelefon Depression ... 55
Initiative Inklusion ... 11
Initiative Inklusion, Betratungsstelle ... 49
InMotion e. V. Selbstreflexionsgruppe ... 27
Intakt - Norddeutscher Verband der Selbsthilfe bei sozialen Ängsten e. V. ... 55
IntegrationsCenter Lübeck, AWO Beratungsstelle ... 58
Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V. ... 51
INTENSIVkinder zuhause e. V. - Region Schleswig-Holstein ... 55
Intergeschlechtliche Menschen e. V. ... 55

J

Jugendhilfe- und Sozialverbund der AWO ... 58

K

Kibbel Kabbel Verein zur Förderung der Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit von Kindern e. V. Lübeck ... 49
KIBIS Itzehoe und Kreis Steinburg ... 64
KIBIS Kiel ... 64
KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg ... 64
KIBIS Kreis Rendsburg-Eckernförde ... 64
KIBIS Kreis Schleswig-Flensburg ... 64
KIBIS Kreis Stormarn ... 64
KIBIS Nordfriesland ... 64
KIBIS Stadt Flensburg ... 64
Kinder auf Schmetterlingsflügeln e. V. ... 60

K

Kinder- und jugendpsychiatrische Institutsambulanz - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein 55
Kinderschutz-Zentrum Lübeck 55
Kinder- und Jugendtrauergruppe....44
KIS Kreis Segeberg 64
Klönschnack....13
Kompetenz-Peer-Beratung für Erziehungsberechtigte, Angehörige und junge Betroffene 48
Koronarsport 19
KulturTafel Lübeck e. V. 63

L

Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e. V. 49
Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e. V. 48
Lauftreff-Kopfsache.de 28
Leben mit Intoleranzen, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten....13
Leben um die 60 46
Leben und Wohnen im Alter 58
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Lübeck und Umgebung e. V. 62
Lebertransplantierte Lübeck 15
Lichtblick 43
LIGHT....28
LiLy-Treffpunkt Lübecker Bucht....13
LOS! Suchthilfe e. V. 42
LSVD – Verband Queere Vielfalt Schleswig-Holstein e. V. 55
Lungenkrebs....21
Lungensportgruppe TSV Eintracht Gross Grönau 21
Lupus Erythematodes....33
Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e. V. 51
Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e. V. 8
Lübecker Hospizbewegung e. V 60
Lübecker Turnerschaft 1854 e. V. 18

M

Mastozytose e. V. 34
Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk e. V., Beratungsstelle 58
Männergruppe 47
MCS - Atemluftinitiative Schleswig-Holstein 14
ME/CFS 15
Melanom 21
Menschen im Autismusspektrum Lübeck 10
Migrationsfachdienst 58
Migräne....13
Mittendrin Lübeck e. V., ...49
Mixed Pickles e. V. - angeleiteter Online Frauen*-Kreis 8
Mixed Pickles e. V. - angeleiteter Online Freizeit-Kreis 9
Mixed Pickles e. V, Beratungstelle. 50
MS – Gruppe Lübeck-Karlshof....22
MS-Selbsthilfegruppe Bad Schwartau 23
MS - offener Stammtisch Lübeck 22
Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe Lübeck 22
Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Lübeck....20
Multiple Sklerose - MS....22

N

NACOA Deutschland....60
Narcotics Anonymous (NA)....43
Nationale Kontaktstelle – NAKOS 65
NeSt-Lübeck/Netzwerk „Stimmenhören“ 28

N

Neue Wege by Parkinson Pate e. V. 24
NextGeneration 24
Netzwerk PTEN 35
No-Mobbing Telefon Lübeck 55
Nävus Netzwerk Deutschland e. V. 34

O

„Offener Tisch" für Betroffene von psychischen und/oder somatischen Handicaps 28
Online am Donnerstag/am Montag/am Mittwoch 31
Online-Trauerbegleitung für Jugendliche und junge Erwachsene 44
Online-Übersicht Beratungsstellen 55
Online-Übersicht Familienwegweiser 56
Opfer-Telefon 59

P

Pampilio Kindergruppen - DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein 62
Parkinson Selbsthilfegruppe Lübeck 24
PatientenBegleiter für Nierenpatienten 14
PatientenBegleiter für Nierenpatienten, Beratungsstelle 51
Patienteninitiative funktionelle neurologische Störungen 25
Patienten-Ombudsmann 51
Perspektive Zukunft+ Ein Angebot für wohnungslose Menschen mit psychischen Erkrankungen 56
Pflegestützpunkt/Hansestadt Lübeck 56
PIZ Patienteninformationszentrum 51
Plötzlich verlassen, Trennung als Chance? 47
POLIO - Landesverband Schleswig-Holstein e. V. 51
Post Covid + Fatigue + Aktivität 14
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) für Einsatzkräfte 16
pro familia – Beratungsstelle in Lübeck 56
Pro Plus Lübeck 14
Prostatakrebs 20
Psychosoziale Beratungsstelle – DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein 56
Psychosoziale Beratung für Menschen mit Migrationsgeschichte – DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein 56
Psychosoziale Krebsberatung 56
PTBS - Kampf deines Lebens 29

Q

Queere Informations- und Beratungsstelle NaSowas des Jugendnetzwerkes lambda:nord e. V. 57
Queertreff Lübeck 35

R

Räume für Selbsthilfegruppen: Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum 61
Rechtsfürsorge e. V./Resohilfe 57
Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Lübeck von 1952 im TuS Lübeck von 1893 e. V. 9
Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V. 58
Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V./Funktionstraining 31
Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V./Ortsgruppe Lübeck 32
Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V./Ortsgruppe Lübeck, Beratungsstelle 51
Rollstuhl-Sportclub Hanse Lübeck e. V. 9

S

S.O.S. Lübeck e. V. 59
Sarkoidose-Netzwerk e. V. 35
Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein 34
Schlaganfallselbsthilfe-Gruppe Lübeck 25
Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck 23/25

S

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V. 52
Schmerzen Lübeck 33
SchmerzLOS Selbsthilfegruppen Lübeck und Bad Schwartau 32/33
Seelefon für Flüchtlinge in englisch, französisch und arabisch. 57
Sei Du selbst! 29
Selbsthilfezentrum (Räume) 61
Sexuelle Orientierung und Geschlechtliche Identitäten 35
Sjögren-Syndrom 32
Seniorenakademie Lübeck St. Marien 58
SoVD – Sozialverband Deutschland 59
Soziale Phobie 30
Sozialpsychiatrische Institutsambulanz – DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein 57
Sozialverband VdK Nord e.V. 59
Sprechende Hände/Selbsthilfegruppe für Gebärdensprache 10
Sprechstunde für seelische Gesundheit 57
Sputnik-Lübeck 12
Sternenkind - Elterngruppe „Wir vermissen unser Baby“ 45
Stotterer-Selbsthilfegruppe 10
Sucht 36

T

Telefonberatung zu HIV und Aids 52
Therapeutische Beratung für Eltern von Kindern mit Essstörungen 60
Trans-SH Lübeck 36
„Trauercafé Schwerelos“ 45
Treffpunkt Down-Syndrom e.V. 12
Turner-Syndrom Regionalgruppe Schleswig-Holstein 35
Türkischsprachige Selbsthilfegruppe zum Thema Depression 31

U

Unabhängige Patientenberatung Deutschland 52
Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten
in Deutschland (UVSD) SchmerzLOS e. V. 57

V

Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein 32
Verband der Dialysepatienten und Transplantierten in Lübeck e.V 52
Verband der Opfer des Blutskandals (VOB) e.V. 16
Verein für Betreuung und Selbstbestimmung Lübeck e.V. 49
Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. 52
Verfahrenslots:innen der Hansestadt Lübeck 49
VernetzBar Lübeck 63
Verwaiste Eltern 44
Verwaiste Eltern durch Suizid 44
Vitiligo Lübeck 16
Väteraufbruch für Kinder e.V. 47

W

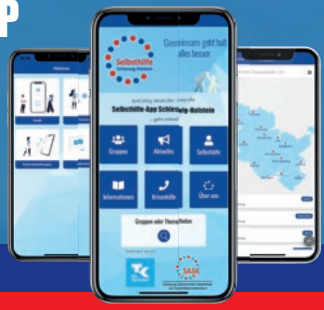
Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V. 62
WALK & TALK 16
WEITER - Suchthilfe 43
Weißer Ring e.V. 57

Z

ZKS Kreis Dithmarschen 65
ZKS Kreis Pinneberg 65
ZKS Kreis Plön 65
ZKS Neumünster 65
Zöliakie 12

AMEOS Klinikum Lübeck ameos.eu	0451 30 08 70
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Autonomes Frauenhaus Lübeck autonomes-frauenhaus.de	0451 660 33
Elterntelefon nummergegenkummer.de	0800 111 05 50
Faxnotruf für Gehörlose	112
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
Frauen helfen Frauen e. V. frauen-helfen-frauen-luebeck.de	0451 62 55 49
Frauen*notruf frauennotruf-luebeck.de	0451 70 46 40
Frauenhaus der AWO	0451 716 28
Giftnotzentrale	0551 192 40
Kinder- und Jugendnotdienst	0451 50 24 70
Kinder- und Jugendtelefon nummergegenkummer.de	116 111
Kinder-Notfallambulanz am UKSH	0451 50 04 30 10
Kinderärztlicher Notdienst, UKSH	0451 500 50 90
PflegeNotTelefon pflege-not-telefon.de	0180 249 48 47
Polizeidienststellen in Lübeck	0451 13 10
Polizeinotruf	110
Praxisklinik Travemünde **Sana Krankenhaus**	04502 80 00
Rechtsmedizinische Ambulanz Schleswig-Holstein vertrauliche-spurensicherung-sh.de	0451 50 01 59 51
Sana Kliniken Lübeck GmbH	0451 585 01
Säuglings- und Kindernotdienst	0451 504 15 44
TelefonSeelsorge Lübeck telefonseelsorge-luebeck.de	0800 111 01 11 0800 111 02 22
Tiernotdienst	0451 707 97 90
Universitätsklinikum **Schleswig-Holstein Campus Lübeck**	0451 50 00
Zahnärztliche Notdienstpraxen	0451 69 19 13
Zentraler Zahnärztlicher Notdienst	0180 599 63 63
Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP) gGmbH uksh.de	0451 50 09 83 07

Selbsthilfe-APP
Schleswig-Holstein



www.selbsthilfe-sh.info

Laden im App Store | JETZT BEI Google Play

JETZ UNSERE APP LADEN!

SELBSTHILFE-AKADEMIE

Bildungsangebote für Selbsthilfe-Aktive

Die Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein bietet ein vielseitiges und kostenloses Bildungsprogramm für Engagierte der Selbsthilfe.

Selbsthilfe Akademie Schleswig Holstein

In Tagesseminaren, Workshops und auf Fachtagungen können die Teilnehmenden ihre Fähigkeiten und Kompetenzen ausbauen und sich mit anderen Selbsthilfe-Aktiven austauschen.

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.selbsthilfe-akademie-sh.de

---

Mitglied im

Gesunde Städte-Netzwerk der Bundesrepublik Deutschland

Mitglied der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Impressum:
Herausgeber: KISS Lübeck
Träger: KinderWege gGmbH

Druck: 3.000 | wir-machen-druck.de | Recyclingpapier, Blauer Engel, FSC zertifiziert | Klimaneutral gedruckt | 1. Auflage Juni 2025 | Satz: PROFIREPRO GmbH, Einsiedelstraße 6/Halle 48, 23554 Lübeck, Germany

Blauer Engel – Das Umweltzeichen

Die Erstellung dieser Broschüre wurde finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

Copyright: KISS Lübeck

Dieser Selbsthilfe-Wegweiser wird von KISS Lübeck herausgegeben. Alle Angaben stammen von den Selbsthilfegruppen und Institutionen bzw. deren Webseiten und wurden nach bestem Wissen übertragen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernimmt KISS Lübeck keine Gewähr.

So erreichen Sie

KISS Lübeck

Kontakt- und **I**nformations**S**telle
für **S**elbsthilfegruppen

KinderWege

KinderWege gGmbH (Träger)
Kahlhorststraße 35 b / Gebäude 49
23562 Lübeck

Unsere Telefonnummer: 0451 - 69 33 95 84

kiss-luebeck@kinderwege.de

www.kiss-luebeck.de

Sprechzeiten:
dienstags von 10 bis 12 Uhr
donnerstags von 14 bis 16 Uhr

telefonische Sprechstunde:
mittwochs von 17 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Unsere Beratungsräume sind barrierearm.

Ansprechpartnerin:
Dr. Kirstin Hartung