

KISS Lübeck

Hilf Dir selbst ...

**Selbsthilfegruppen
in Lübeck**

**KISS Lübeck
Kontakt- und InformationsStelle für
Selbsthilfegruppen**

2023/24

KinderWege gGmbH (Träger)
Kahlhorststraße 35 b/
Gebäude 49, 23562 Lübeck

Unsere Sprechstundenzeiten:

dienstags von 10 bis 14 Uhr
donnerstags von 12 bis 16 Uhr
und nach vorheriger Terminabsprache unter:

-  0451 69 33 95 84
-  kiss-luebeck@kinderwege.de
-  kiss-luebeck.de

Unsere Beratungsräume sind barrierearm.



Unser Team:

Dr. Kirstin Hartung, Dr. Annegret
Schmalfeld, Carola Richter-Siedentopf

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit dem gleichen Problem, einer Krankheit, einer Sucht, einer Behinderung, einem psychosozialen Thema oder ähnlichem.

Sie reden über das Problem oder die Krankheit und darüber, wie es ihnen geht. Sie tauschen Erfahrungen und Informationen aus. Manche Gruppen unternehmen etwas zusammen.

Selbsthilfe ist kostenlos, vertraulich und gleichberechtigt.

Selbsthilfe ist keine Therapie!

In Lübeck gibt es viele Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen.

**Sie wollen in
eine Gruppe
gehen?**

**Rufen Sie bitte
vorher an!**

**Erklärvideos der
NAKOS zur
Selbsthilfe in
Gebärdensprache**



KISS Lübeck wird gefördert:

- ✓ vom Land Schleswig-Holstein
- ✓ von der Hansestadt Lübeck
- ✓ von den gesetzlichen Krankenversicherungen
- ✓ von der Deutschen Rentenversicherung Nord
- ✓ von der KinderWege gGmbH (Eigenmittel)

Sie können gerne spenden:

KISS Lübeck c/o KinderWege gGmbH
IBAN: DE47 2309 0142 0005 2201 14

Alkoholsucht	34
Behinderungen	6
Erkrankungen	11
Demenzerkrankungen.....	14
Essstörungen	35/45
Herzerkrankungen	15
Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen	17
Krebserkrankungen	17
Lungenerkrankungen	21
Mukoviszidose	21
Multiple Sklerose – MS	22
Neurologische Erkrankungen	23
Orthopädische Erkrankungen	25
Psychische Probleme und psychische Erkrankungen	26
Rheumatische Erkrankungen	31
Schmerz	32
Seltene Erkrankungen	33
Sexuelle Orientierung/Identität	46
Sucht	34
Trauer	42
Weitere Themen	45

Hinweis:

Die Motive der Einzelpersonenfotos mit persönlichen Aussagen in diesem Heft stammen aus dem Selbsthilfe-Kinospot des Schleswig-Holsteinischen Arbeitskreises der Selbsthilfekontaktstellen. Weitere Informationen zum Kinospot im Web, z.B. auf unserer Homepage kiss-luebeck.de

Behinderungen	48
Behinderungen Kinder	49
Erkrankungen	49
Frauenberatungsstellen	52
Psychosoziale Beratung	53
Rheumatische Erkrankungen	56
Schmerz	56
Seltene Erkrankungen	57
Senior*innen-Angebote.....	57
Soziale Probleme	57
Suchtberatung	58
Trauer	59

WEITERE THEMEN

Sonstige Einrichtungen.....	60
Selbsthilfe-Kontaktstellen in S-H.....	62
Spezielle Zielgruppen und Neugründungen.....	64
KISS-Café	66
Weitere Angebote für Selbsthilfegruppen	67
Verzeichnis	68
Notrufe.....	74

ALKOHOLSUCHT

- **Alkoholsucht – siehe SUCHT (Seite 34)**

BEHINDERUNGEN

- **ADHS Deutschland e. V.**

Regionalgruppe Lübeck-Stockelsdorf

 **KONTAKT**

Telefon 0174 990 58 81

Mail adhsstockelsdorf@yahoo.de

 **TREFFEN**

Wo Gemeindehaus
Ahrensböcker Straße 5
23617 Stockelsdorf

Wann jeden 4. Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:00 Uhr

- **Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e. V. (BSVSH)**

Regionalgruppe Lübeck – Gesprächskreis

 **Kontakt**

Telefon 01522 200 52 14

Mail karl.kueppers@bsvsh.org

 **TREFFEN**

Wo Ort auf Anfrage

Wann letzter Mittwoch im Monat

- **CI-Selbsthilfegruppe Lübeck**
für Schwerhörige

 **KONTAKT**

Kontakt über KISS

- **Cochlea-Implantat Bad Schwartau**

 **KONTAKT**

Telefon 0156 78 43 25 56

Mail ci-shg@gmx.de

Web ci-shg-schwartau.de

 **TREFFEN**

Wo Gemeindezentrum der
Martin-Luther-Gemeinde Bad Schwartau
Kaltenhöfer Straße 42
23611 Bad Schwartau

Wann jeden 1. Dienstag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

- **Deutscher Schwerhörigenbund (DSB), Ortsverein Lübeck e. V.**

Selbsthilfegruppe für schwerhörige Menschen und Beratung über Tinnitus und Cochlea Implantat

 **KONTAKT**

Telefon 0170 482 30 32

Mail geschaeftsstelle@dsb-luebeck.de

Web schwerhoerigen-verein-luebeck.de

 **TREFFEN**

Wo/Wann Ort und Zeit bitte erfragen

- **Erwachsene Geschwister von Behinderten**

 **KONTAKT**

Telefon 0175 715 58 72

 **TREFFEN**

Wo Ort bitte erfragen

Wann einmal im Monat
dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

- **Inklusions-Stammtisch**

Austausch von Erfahrungen in Kita, Schule und Freizeit

 **KONTAKT**

Mail inklusion@elternstimme.org

Web elternstimme.org

 **TREFFEN**

Wo Café im Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre
Gerade Querstraße 2
23552 Lübeck

Wann jeden 3. Samstag im Monat
von 15:00 bis 17:00 Uhr

- **Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e. V.**

Selbsthilfegruppe, Information

 **KONTAKT**

Mail info@gv-luebeck.de

Web gv-luebeck.de

 **TREFFEN**

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck

Wann einmal im Monat
samstags von 14:00 bis 19:00 Uhr
einmal im Monat
dienstags von 14:00 bis 18:00 Uhr

■ Mobil mit Behinderung e. V.

Stammtisch Lübeck und Umgebung

📞 KONTAKT

Telefon 0176 51 52 83 32
Mail petra.marek@mobil-mit-behinderung.de
Web mobil-mit-behinderung.de

👥 TREFFEN

Wo Café Affenbrot, Werkhof Lübeck
Kanalstraße 70
23552 Lübeck
Wann einmal im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Lübeck von 1952 im TuS Lübeck von 1893 e. V.

Sport für Behinderte

📞 KONTAKT

Telefon 0451 69 22 18
Mail angelika.torge@gmail.com

👥 TREFFEN

Wo/Wann Treffen nach Absprache

■ Rollstuhl-Sportclub Hanse Lübeck e. V.

Sportclub für Rollstuhlfahrer*innen

📞 KONTAKT

Telefon 0176 47 31 08 52
Mail vorsitz@rsc-hl.de
Web rsc-hl.de

👥 TREFFEN

Wo Sporthalle Krümmling
Krümmling 21
23568 Lübeck
Wann montags von 20:00 bis 22:00 Uhr
freitags von 18:00 bis 22:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Ersatzteil-Lager

Treffpunkt für alle Amputierten im Norden

📞 KONTAKT

Telefon 0431 90 88 47 70

👥 TREFFEN

Wo/Wann Online-Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe für Menschen im Autismus-spektrum Lübeck

für Erwachsene

📞 KONTAKT

Mail info@autisten-luebeck.de
Web autisten-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo Haus Akzent
Hüxstraße 83 - 85
23552 Lübeck
Wann jeden 1. Samstag im Monat
von 14:00 bis 16:30 Uhr

■ Sprechende Hände/Selbsthilfegruppe für Gebärdensprache

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Hörbehinderte und Hörende, die sich mit dem Thema Gebärdensprache befassen möchten.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 499 49 12
Mail meinohr@gmx.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann nach telefonischer Absprache
(nach 19:30 Uhr)

■ Stotterer-Selbsthilfegruppe

📞 KONTAKT

Web stotterer-selbsthilfgruppen.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann nach Absprache

■ Treffpunkt Down-Syndrom e. V.

- Gemeinsam buntERleben -

📞 KONTAKT

Mail info@treffpunktdownsyndrom.de
treffpunktdownsyndrom.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann nach Absprache

- **FASD-Regionalgruppe Lübeck**
für (Pflege-) Eltern und betroffene (junge) Erwachsene

 **KONTAKT**

Web fasd-deutschland.de

 **TREFFEN**

Wo Treffpunkt bitte erfragen
Wann jeden letzten Donnerstag im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr

- **Hilfe für das autistische Kind**
individuelle Förderung, Beratung und Begleitung,
angeleitete Elternstammtische, Freizeitgruppen u.v.m.

 **KONTAKT**

Telefon 1 04503 61 65
Telefon 2 0171 755 06 04
Mail diana.will@autismus-sh.de

 **TREFFEN**

Wo Autismus Therapie Zentrum Lübeck
Kantstraße 15 - 17
23566 Lübeck
Wann nach Vereinbarung

- **Selbsthilfegruppe für Eltern mit autistischen Kindern**
Elterngruppe

 **KONTAKT**

Kontakt über KISS



ERKRANKUNGEN

- **Deutsche Zöliakie Gesellschaft e. V.**
Selbsthilfegruppe Zöliakie

 **KONTAKT**

Telefon 0451 28 30 27
Web dzg-online.de

 **TREFFEN**

Wo/Wann nach Absprache

- **Leben mit Intoleranzen, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten**
Selbsthilfegruppe

 **KONTAKT**

Telefon 01522 364 05 05
Mail shg-leben-mit-intoleranzen-allergien@gmx.de
Web leben-mit-intoleranz-allergie.jimdo.com

 **TREFFEN**

Wo/Wann nach Absprache

- **LiLy-Treffpunkt Lübecker Bucht**
Lip-Lymph-Ödem und ähnliche Erkrankungen, SHG für Betroffene

 **KONTAKT**

Telefon 0179 786 46 71
Mail claudia@lily-oedem-luebeck.de
Web lily-oedem-luebeck.de

 **TREFFEN**

Wo Ort auf Anfrage
Wann auf Anfrage

- **PatientenBegleiter für Nierenpatienten**
ehrenamtliche Beratung und Begleitung

 **KONTAKT**

Telefon 0451 382 76
Mail osterhus2@freenet.de
Web patienten-begleiter.de



■ Pro Plus Lübeck

Selbsthilfegruppe für Menschen mit HIV und AIDS

📞 KONTAKT

Mail proplusluebeck1@gmail.com

👥 TREFFEN

Wo Kreuzweg 2
23558 Lübeck

Wann jeden 4. Sonntag im Monat
von 11:00 bis 13:00 Uhr

■ Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 725 51
Web luebecker-aids-hilfe.de

👥 TREFFEN

Wo Kreuzweg 2
23558 Lübeck

Wann jeden 4. Sonntag im Monat
von 11:00 bis 13:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Adipositas am UKSH, Campus Lübeck

fachlich angeleitete Gruppe

📞 KONTAKT

Mail ira.froehlich@aol.com

👥 TREFFEN

Wo UKSH Lübeck, vor dem Haupteingang

Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Adipositas-Chirurgie Lübeck

für Adipositas-Erkrankte, Angehörige und Interessierte

📞 KONTAKT

Telefon 0451 48 92 06 74
Mail t.hacker@freenet.de

👥 TREFFEN

Wo Sana Kliniken, Hörsaal im Untergeschoss
Kronsfordter Allee 71 – 73
23560 Lübeck

Wann jeden letzten Freitag im Monat
(außer im Monat Dezember)
von 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe für Lebertransplantierte Lübeck

für Betroffene und Angehörige

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 765 04
Telefon 2 0151 18 50 33 68
Web lebertransplantation.eu

■ Selbsthilfegruppe Migräne

Selbsthilfegruppe für Betroffene

📞 KONTAKT

Mail sarah.duevel@gmx.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck

Wann jeden 4. Montag von 17:00 bis 18:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) für Einsatzkräfte

📞 KONTAKT

Telefon 0171 302 27 03

■ Selbsthilfegruppe Vitiligo Lübeck

für Betroffene und Angehörige

📞 KONTAKT

Telefon 0160 207 31 60
Mail luebeck@vitiligo-bund.de
Web vitiligo-bund.de

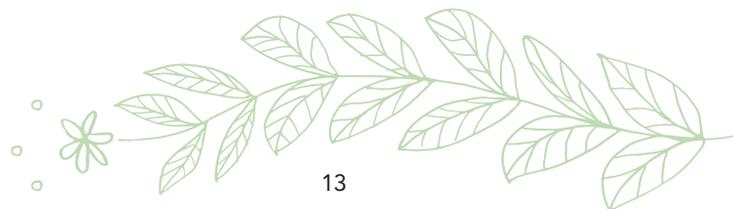
■ Verband der Opfer des Blutskandals (VOB) e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0178 102 38 46
Mail info@nochleben.de
Web nochleben.de

👥 TREFFEN

Wo zur Zeit nur digital
Wann jeden 1. und 3. Dienstag
von 17:00 bis 19:00 Uhr



DEMENZERKRANKUNGEN

- **Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung – Selbsthilfe Demenz e. V.**
Angeleiteter Gesprächskreis für Frühbetroffene von beginnender Demenz

 **KONTAKT**

Telefon 0451 38 94 93 11
Mail verein@alz-hl.de
Web alzheimer-luebeck.de

 **TREFFEN**

Wo Hansering 3
23558 Lübeck
Wann Bürozeiten
dienstags und donnerstags
von 08:00 bis 12:00 Uhr
mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr

- **Angehörige mit an Demenz erkranktem (Groß-) Elternteil**

Austausch und Informationen

 **KONTAKT**

Telefon 0152 38 41 78 91
Mail kiss-luebeck@kinderwege.de

 **TREFFEN**

Wo KISS-Lübeck „Kleines Haus“ bzw. „Tenne“
Kahlhorststraße 35 b, Gebäude 49
23562 Lübeck
Wann jeden zweiten Dienstag im Monat
von 17:30 bis 19:30 Uhr



ESSSTÖRUNGEN

- **Essstörungen – siehe SUCHT (Seite 35/45)**

FRAUEN-SELBSTHILFEGRUPPEN

- **Gemeinsam ist es leichter!**
türkische Frauen-Selbsthilfegruppe zum Thema Depression

 **KONTAKT**

Telefon 0176 80 10 08 81

 **TREFFEN**

Wo Alevitische Gemeinde
Hinter den Kirschkatzen 14
23560 Lübeck
Wann jeden 1. Sonntag von 14:30 bis 17:30 Uhr

- **Weitere Frauengruppen – siehe KREBSERKRANKUNGEN (Seite 17) und SUCHT (Seite 34)**

HERZERKRANKUNGEN

- **Ambulante Herzgruppe TSV Kücknitz von 1911 e. V.**
Herzsportgruppe

 **KONTAKT**

Telefon 04502 88 09 96
Mail tsv.kuecknitz@t-online.de

 **TREFFEN**

Wo TSV Kücknitz
Tannenbergsstraße 14
23569 Lübeck

- **Ambulante Herzgruppe TSV Schlutup von 1907 e. V.**
Herzsportgruppe

 **KONTAKT**

Telefon 0451 400 79 24
Mail vorstand@tsv-schlutup.de

 **TREFFEN**

Wo TSV Schlutup
Palinger Weg 56 a
23568 Lübeck
Wann Treffen nach Absprache
Öffnungszeiten Verein:
mittwochs von 18:30 bis 20:30 Uhr

■ Herz-Gesprächsgruppe Lübeck

Gesprächsrunde

📞 KONTAKT

Telefon 1 0176 96 13 34 80

Telefon 2 0451 80 85 05 47

Mail info@herzgruppe-luebeck.de

Web herzgruppe-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo UKSH Gesundheitsforum im Citti-Park
Lübeck / über dem Haupteingang, 2. OG
Herrenholz 14
23556 Lübeck

Wann jeden 1. Freitag im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Lübecker Turnerschaft 1854 e. V.

Reha-Herzsport und Reha-Orthopädie

📞 KONTAKT

Telefon 0451 510 54

Mail info@lt1854.de

Web lt1854.de

👥 TREFFEN – Reha-Herzsport

Wo Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Possehlstraße 5
23560 Lübeck

Wann jede Woche mehrere Termine

■ Selbsthilfegruppe Koronarsport

Herzsportgruppe des MTV Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 544 66

Mail info@mtv-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo Sportverein MTV Lübeck v. 1865 e.V.
Kalkbrennerstr. 1
23562 Lübeck

Wann dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr,
mittwochs von 14:45 bis 15:45 Uhr

HYPOPHYSEN- UND NEBENNIEREN- ERKRANKUNGEN

■ Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen / Selbsthilfegruppe

Regionalgruppe Lübeck und Umgebung

📞 KONTAKT

Telefon 04533 26 25

Mail hyperteria@outlook.de

👥 TREFFEN

Wo Wilhelmine Possehl Tagesstätte
Mönkhofer Weg 60
23562 Lübeck

Wann im Februar, April, Juni, September und
November an jedem 2. Samstag im Monat
von 10:00 bis 12:30 Uhr

KREBSERKRANKUNGEN

■ ADP (Arbeitskreis der Pankreatektomierten) e. V.

Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte

📞 KONTAKT

Telefon 04534 29 19 04

Mail adp-schleswig-holstein@fricke-sh.de

Web adp-bonn.de

■ Angehörigengruppe für an Krebs erkrankte Menschen

fachlich angeleitetes Angebot

📞 KONTAKT

Telefon 0451 79 94 61 13

Web caritas-im-norden.de

👥 TREFFEN

Wo Caritas Lübeck
Fegefeuer 2
23552 Lübeck

Wann alle 14 Tage dienstags
von 16:00 bis 17:30 Uhr



- **Brustkrebsinitiative / Selbsthilfegruppe**
angeleiteter Selbsthilfe-Austausch und Hilfestellungen für Brustkrebspatientinnen

 **KONTAKT**

Telefon 0451 140 75 15
Mail info@marien-krankenhaus.de

 **TREFFEN**

Wo Marienkrankenhaus
Parade 3
23552 Lübeck
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

- **Café für Krebspatient*innen**

 **KONTAKT**

Telefon 0162 421 28 83
Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de

 **TREFFEN**

Wo Café Steinhäuser
Am Burgfeld 3
23568 Lübeck
Wann jeden 2. Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich ab 25. des Vormonats.

- **Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Lübeck**

 **KONTAKT**

Telefon 1 0173 860 73 36
Telefon 2 04544 8 22 70 70
Mail frauenselbsthilfe-luebeck@web.de
Web frauenselbsthilfe.de

 **TREFFEN**

Wo St.-Lukas-Haus
Alexander-Fleming-Str. 14
23562 Lübeck
Wann jeden 1. Montag im Monat
von 17:30 bis 19:30 Uhr

- **Leben mit Krebs / Gruppe Krummesse**
angeleitete Gruppe vom DRK für Krebserkrankte und deren Angehörige

 **KONTAKT**

Telefon 04508 777 93 23

 **TREFFEN**

Wo im „Sonnenhaus“ (DRK)
Lübecker Str. 12
23628 Krummesse
Wann nach Absprache montags / unregelmäßig
von 18:00 bis 20:00 Uhr

- **Prostatatrebs**

Selbsthilfegruppe Bad Schwartau

 **KONTAKT**

Mail hg-prostata.badschwartau@alice-dsl.net
Web prostatatrebs-bps.de

 **TREFFEN**

Wo Helios Agnes Karll Krankenhaus
- Konferenzraum -
Am Hochkamp 21
23611 Bad Schwartau
Wann jeden 3. Dienstag von 19:00 bis 20:00 Uhr

- **Selbsthilfegruppe Blasenkrebs / Lübeck**
für Betroffene und Angehörige

 **KONTAKT**

Telefon 0451 402 76
Mail joerg.bleuss@web.de
Web blasenkrebs-shb.de

 **TREFFEN**

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr



■ Selbsthilfegruppe Lungenkrebs für Betroffene

📞 KONTAKT

Telefon 0451 48 91 81 69
Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de

👥 TREFFEN

Wo Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft/
Geschäftsstelle Lübeck
Ziegelstraße 3
23556 Lübeck
Wann jeden 3. Montag im Monat
von 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Melanom für Patienten mit schwarzem Hautkrebs

📞 KONTAKT

Telefon 0451 48 91 81 69
Mail doerre@krebsgesellschaft-sh.de
Web krebsgesellschaft-sh.de

👥 TREFFEN

Wo Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft/
Geschäftsstelle Lübeck
Ziegelstraße 3
23556 Lübeck
Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Prostatakrebs/ Lübeck-Kücknitz

Die Gruppe ist offen für Betroffene und Interessierte.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 61 11 89 92
Mail burmeisterdetlef@aol.com
Web prostatakrebs-bps.de

👥 TREFFEN

Wo Seniorenbegegnungsstätte Kücknitz
Dummersdorfer Straße 2
23569 Lübeck
Wann jeden 3. Mittwoch im Monat
von 18:30 bis 20:30 Uhr

LUNGENERKRANKUNGEN

■ Asbestose Selbsthilfegruppe in Hamburg und Schleswig-Holstein e. V.

Selbsthilfegruppe für an Asbestose erkrankte Menschen
und Angehörige

📞 KONTAKT

Mail asbestose-shg-hh-sh@gmx.de
Web asbesterkrankungen.de

👥 TREFFEN

Wo DRK-Haus Norderstedt
Kielortring 51
22850 Norderstedt
Wann jeden 1. Freitag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Lungensportgruppe TSV Eintracht Groß Grönau

Steigerung der Leistungsfähigkeit und Ausdauer, alle
Atemwegserkrankungen

📞 KONTAKT

Telefon 04509 84 27

👥 TREFFEN

Wo Waldschule Groß Grönau / Turnhalle
Falkenhusener Weg / Tannenredder
23627 Groß Grönau
Wann montags von 16:45 bis 17:45 Uhr
mit geprüfter Lungensport-Übungsleiterin

MUKOVISZIDOSE

■ Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe Lübeck

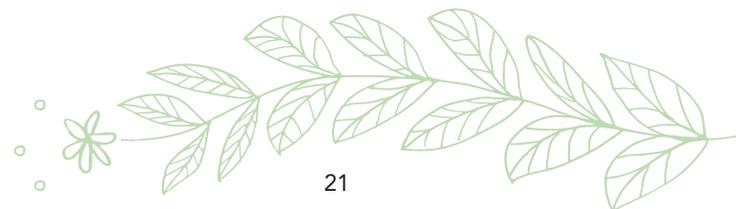
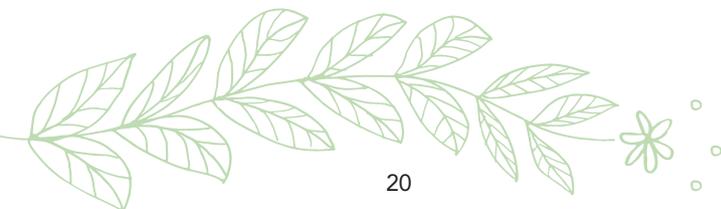
Selbsthilfegruppe für an Mukoviszidose erkrankte
Menschen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 707 03 36
Mail christianmoeller24@alice-dsl.net
Web muko.info

👥 TREFFEN

Wo/Wann Treffen nach Bedarf



MULTIPLE SKLEROSE - MS

■ **MS – Gruppe Lübeck-Karlshof**

Selbsthilfegruppe für von MS Betroffene und Angehörige

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 481 27 87
Mail renaategrube1@alice-dsl.net

👥 **TREFFEN 1**

Wo Gemeinschaftshaus Karlshof
Hofweg 11 a
23568 Lübeck
Wann jeden 2. Mittwoch im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr für Betroffene

👥 **TREFFEN 2**

Wo Café Steinhäuser
Am Burgfeld 3
23568 Lübeck
Wann jeden 4. Mittwoch im Monat
von 15:30 bis 17:00 Uhr
für Betroffene mit Freunden und Familie

■ **MS-Selbsthilfegruppe Bad Schwartau**

Selbsthilfegruppe für von MS Betroffene und Angehörige

📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0451 62 47 15
Telefon 2 0176 83 68 06 56
Mail c-nonkovic@gmx.de
Web dmsg.de

👥 **TREFFEN**

Wo Martin-Luther-Kirche
Kaltenhöfer Straße 42
23611 Bad Schwartau
Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr

■ **MS-Stammtisch**

für an Multipler Sklerose erkrankte Personen

📞 **KONTAKT**

Telefon 0152 28 46 28 44
Mail silke-koslowsky@kabelmail.de
Web dmsg-sh.de

👥 **TREFFEN**

Wo Café Affenbrot
Kanalstraße 70
23552 Lübeck
Wann jeden letzten Montag im Monat ab 18:00 Uhr

■ **Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck**📞 **KONTAKT**

Telefon 04504 71 52 29
Mail ae4490@t-online.de

👥 **TREFFEN**

Wo Seniorenzentrum Heilig-Geist-Hospital
Koberg 11
23552 Lübeck
Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

■ **Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM)**

Beratung und Betreuung von Menschen mit
(verschiedenen) Muskelerkrankungen, ALS

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 50 30 34 (Erika Bade)
Web dgm.org

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann nach Absprache

■ **Dystonie Selbsthilfegruppe S-H**

neurologische Bewegungsstörung

📞 **KONTAKT**

Telefon 04637 963 68 61
Mail karl-heinz.petersen@dystonie-sh.com
Web dystonie.de

👥 **TREFFEN 1**

Wo Universitätsklinikum SH, Kiel
Arnold-Heller-Straße 3
24105 Kiel
Wann jeden 2. Donnerstag im Quartal um 17:00 Uhr
Neurozentrum, 4. OG, Konferenzraum A

👥 **TREFFEN 2**

Wo Haus der Familie, Flensburg
Wrangelstraße 18
24937 Flensburg
Wann jeden 2. Mittwoch in den ungeraden
Monaten von 16:00 bis 18:00 Uhr
(auch für Rollstuhlfahrer*innen geeignet)

■ Dystonie und Du e. V.

KONTAKT

Telefon 01520 189 27 37
Mail luebeck@dysd.de
Web dystonie-und-du.de

TREFFEN

Wo Haus „Seltene Erkrankungen“ UKSH-Lübeck,
Besprechungsraum
Ratzeburger Allee 160, Haus D1
23562 Lübeck

Wann alle zwei Monate jeden letzten Dienstag
von 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Parkinson Selbsthilfegruppe Lübeck

KONTAKT

Telefon 1 0451 49 65 46
Telefon 2 0152 08 58 31 09
Mail juergen-benthien@web.de
Web parkinson-luebeck.de

TREFFEN

Wo Marli GmbH, Verwaltungsgebäude
Carl-Gauß-Str. 13 - 15
23562 Lübeck

Wann dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr

■ Patienteninitiative funktionelle neurologische Störungen

KONTAKT

Mail fns.initiative@gmail.com

TREFFEN

Wo UKSH Lübeck, Haus D1
Ratzeburger Allee 160
23562 Lübeck

Wann Die Treffen finden aktuell virtuell ca. im
8-Wochen-Rhythmus statt.

■ Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck

KONTAKT

Telefon 04504 71 52 29
Mail ae4490@t-online.de

TREFFEN

Wo Seniorenzentrum Heilig-Geist-Hospital
Koberg 11
23552 Lübeck

Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

■ Schlaganfallselbsthilfe-Gruppe-Lübeck für Betroffene und Angehörige

KONTAKT

Telefon 1 04371 44 35
Telefon 2 04505 444 (Birgit Kramer-Sager)
Mail waschputt@t-online.de

TREFFEN

Wo Kreuzkirche Lübeck
Billrothstraße 1
23562 Lübeck

Wann 14-tägig montags von 13:30 bis 15:30 Uhr

ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

■ Arthrose-Selbsthilfe

fachlich angeleitete Gruppe

KONTAKT

Telefon 0451 79 31 15
Mail dr.volkertraub@gmx.de
Web dr-volker-traub.de

TREFFEN

Wo Ort bitte erfragen
Lübeck

Wann nach Absprache

■ Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V. / Landesverband Schleswig-Holstein Selbsthilfegruppe für Betroffene von Osteoporose

KONTAKT

Web osteoporose-deutschland.de

■ Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Gymnastikgruppen für Erkrankte

KONTAKT

Telefon 0451 30 19 17
Mail luebeck@dvmb-sh.de
Web bechterew.de

TREFFEN

Wo Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau
Am Kurpark 1
23611 Bad Schwartau

Wann montags, mittwochs, donnerstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr
donnerstags von 9:30 bis 10:00 Uhr

Trockengymnastik und Wassergymnastikgruppen

PSYCHISCHE PROBLEME / ERKRANKUNGEN

- **„Offener Tisch“ für Betroffene von psychischen und/oder somatischen Handicaps**
auch für Angehörige

KONTAKT

Telefon 0176 31 36 22 26
Mail offener_tisch@gmx.de

TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 1. und 3. Freitag im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

- **Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen**

fachlich angeleitetes Angebot

KONTAKT

Telefon 0451 300 87 59 02
Mail info@luebeck.ameos.de
Web ameos.eu

TREFFEN

Wo AMEOS Klinikum
Kahlhorststraße 33/ Gruppenraum der
Tagesklinik
23562 Lübeck
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

- **Die Mitte halten - Selbsthilfegruppe für Eltern volljähriger Kinder mit psychiatrischer Erkrankung/ Doppeldiagnose**

KONTAKT

Telefon 0157 54 07 82 24
Mail diemittehalten@gmail.com

TREFFEN

Wo auf Anfrage
Wann einmal bis zweimal im Monat
freitags um 18:00 Uhr

- **Lauftreff-Kopfsache.de**

„Bewegen gegen Depressionen“

KONTAKT

Mail info@lauftreff-kopfsache.de
Web lauftreff-kopfsache.de

TREFFEN

Wo Geniner Ufer
Ecke Bei der Gasanstalt
23560 Lübeck
Wann dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr

- **Lichtblick**

Selbsthilfegruppe bei Depressionen

KONTAKT

Kontakt über KISS

- **LIGHT**

Selbsthilfegruppe von Studierenden für Studierende

KONTAKT

Mail light@asta.uni-luebeck.de
Web fpsy.uni-luebeck.de

TREFFEN

Wo Universität zu Lübeck, MFC 1
Maria-Goeppert-Straße 1
23562 Lübeck
Wann jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

- **Lübecker Borderline-Trialog**

Selbsthilfegruppe mit themenbasiertem Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Behandelnden

KONTAKT

Telefon 0152 59 41 79 87
Mail trialog@posteo.de

TREFFEN

Wo CARITAS Lübeck
Fegefeuer 2
23552 Lübeck
Wann Sprechzeiten: telefonisch dienstags und
mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr
Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat
von 18:00 bis 19:30 Uhr

- Voranmeldung notwendig -



■ NeSt - Lübeck/Netzwerk „Stimmenhören“

auch offen für Angehörige und Interessierte. Bitte vorher anrufen!

📞 KONTAKT

Telefon 0160 96 90 27 72
Mail t.mann@diebruecke-luebeck.de

👥 TREFFEN

Wo Die BRÜCKE
Engelsgrube 47
23552 Lübeck
Wann 14-tägig freitags an geraden Wochen
von 13:30 bis 15:00 Uhr

■ Sei Du selbst!

Junge Selbsthilfegruppe für schüchterne und einsame junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren

📞 KONTAKT

Mail seiduselbst19@gmx.de

👥 TREFFEN

Wo zentral in Lübeck
Wann dienstags abends

■ Selbsthilfegruppe Angst / Panik

für Betroffene von Angst und Panik

📞 KONTAKT

Telefon 0451 30 91 91
Mail frank.mts@web.de

■ Selbsthilfegruppe Angst-/Paniksyndrom

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst und Panik

📞 KONTAKT

Telefon 1 0171 934 71 47
Telefon 2 0451 398 10 10
Mail wdahms@t-online.de

👥 TREFFEN

Wann mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Bipolare affektive Störung

bipolare Depression / manische Depression

📞 KONTAKT

Telefon 0176 51 01 40 23
Mail sunny_december@web.de

■ Selbsthilfegruppe Depressionen

Treffen vormittags

📞 KONTAKT

Telefon 0172 541 98 60
Mail sylke-maria@haack-immobilien.com
Web selbsthilfegruppe-depressionen.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann montags von 10:30 bis 12:30 Uhr

■ Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch Kranker

offene Gruppe nur für Angehörige und Freunde, nicht für selbst Betroffene

📞 KONTAKT

Mail selbsthilfegruppe.luebeck@lvsh-afpk.de
Web lvsh-afpk.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 3. Dienstag im Monat
von 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe für Gesundheit fördernde Kommunikation

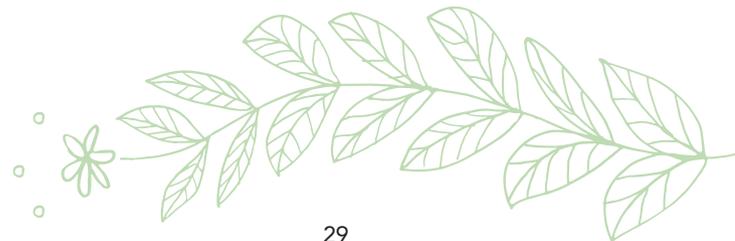
für Betroffene von Depression, Burnout und Angststörungen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 810 48 86
Mail gfk-luebeck@gmx.de

👥 TREFFEN

Wo Praxis für Coaching und Therapie
Flurstr. 7
23617 Stockelsdorf
Wann montags von 16:00 bis 18:00 Uhr



■ Selbsthilfegruppe Soziale Phobie

für Frauen und Männer ab 35 Jahren

📞 KONTAKT

Mail sophie0@gmx.de
Web vssp.de

👥 TREFFEN

Wann Menschen ab 35 Jahre mit sozialen Ängsten treffen sich alle zwei Wochen vormittags.

■ Selbsthilfegruppen Online am Donnerstag/ am Montag/am Mittwoch

Anderes Burnout-Café

📞 KONTAKT

Telefon 0213 17 73 41 51
Mail info@anderes-burnout-cafe.de
Web anderes-burnout-cafe.de

👥 TREFFEN

Wo Online-Veranstaltungen
Wann Donnerstag: jeweils der 3. Donnerstag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr
Montag: jeweils der 3. Montag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch: jeweils der 2. Mittwoch im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr

■ Türkischsprachige Selbsthilfegruppe zum Thema Depression

Frauen-Selbsthilfegruppe

📞 KONTAKT

Telefon 0176 80 10 08 81
Mail saliha1960@live.de

👥 TREFFEN

Wo Alevitische Gemeinde
Hinter den Kirschkatzen 14
23560 Lübeck
Wann donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

■ Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V./ Funktionstraining

📞 KONTAKT

Telefon 0451 880 61 30
Mail ehrenamt-luebeck@rlsh.de
Web rlsh.de

👥 TREFFEN

Wo Asklepios Klinik Bad Schwartau
Am Kurpark 1
23611 Bad Schwartau

■ Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V./ Ortsgruppe Lübeck

Selbsthilfe für rheumatische Erkrankungen

📞 KONTAKT

Telefon 0172 908 76 95
Mail ehrenamt-luebeck@rlsh.de

👥 TREFFEN

Wo Gemeinde Auferstehungskirche
Annimstr. 56
23566 Lübeck
Wann individuelle Beratung für Rheuma-Kranke und Angehörige
Termine bitte bei Frau Salewski erfragen

■ Selbsthilfe für Sjögren-Syndrom

seltene rheumatische Erkrankung

📞 KONTAKT

Telefon 0172 912 55 46
Mail sjoegren@rlsh.de
Web rlsh.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann ca. alle 8 Wochen samstags
von etwa 11:00 bis 14:00 Uhr



■ Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein

Treffen in Kiel und telefonische Beratung

📞 KONTAKT

Telefon 1 0172 912 25 78
Telefon 2 0170 210 06 19
Mail vaskulitis@rlsh.de

👥 TREFFEN

Wo Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.
Holstenstraße 88 - 90
24103 Kiel
Wann einmal im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr

SCHMERZ

■ SchmerzLOS Selbsthilfegruppen 1 und 3

UVSD SchmerzLOS e.V., Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 28 17 98
Telefon 2 04525 25 75
Mail luebeck1@schmerzlos-ev.de
Web uvsd-schmerzlos.de

👥 TREFFEN

Wo Gruppe 1 auf Anfrage
Wann einmal im Monat von 17:00 bis 20:00 Uhr

👥 TREFFEN

Wo Gruppe 3 auf Anfrage
Wann einmal im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Selbsthilfe bei Schmerzen Lübeck

📞 KONTAKT

Mail selbsthilfebeischmerzen@gmail.com

👥 TREFFEN

Wo Integra, Lübeck Innenstadt
Fünfhausen 1
23552 Lübeck
Wann jeden 3. Dienstag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

📞 KONTAKT

Telefon 0451 397 36 20

👥 TREFFEN

Wo Ort der Treffen bitte telefonisch erfragen
Wann jeden 3. Samstag im Monat
von 15:00 bis 17:30 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Bad Schwartau

📞 KONTAKT

Telefon 0451 28 13 02

👥 TREFFEN

Wo Haus der Senioren Bad Schwartau
Eutiner Ring 4 b
23611 Bad Schwartau
Wann jeden 2. Samstag im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr

SELTENE ERKRANKUNGEN

■ Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein

📞 KONTAKT

Telefon 0432 991 38 78
Mail info@sarkoidose-sh.de
Web sarkoidose-sh.de

👥 TREFFEN

Wo DRK-Haus Neumünster
Schützenstraße 14-16
24534 Neumünster
Wann alle 2 Monate von 14:00 bis 17:00 Uhr
Neue Teilnehmer*innen bitte vorher
anmelden.

■ Sarkoidose-Netzwerk e.V.

Regionalgruppe Schleswig-Holstein

📞 KONTAKT

Mail sh@sarkoidose-netzwerk.de
Web sarkoidose-netzwerk.de



SUCHT

■ **Al-Anon Familiengruppe**

für Angehörige und Freunde von alkoholkranken Menschen

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 30 86 22
Mail chrissim2@gmx.net
Web al-anon.de

👥 **TREFFEN**

Wo Gemeindehaus
Reußkamp 36, 23558 Lübeck
Wann freitags, Uhrzeit bitte telefonisch anfragen

■ **AlkoHol Sucht Selbsthilfe**

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

📞 **KONTAKT**

Telefon 0172 253 80 21

👥 **TREFFEN**

Wann montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

■ **Anonyme Alkoholiker / Selbsthilfegruppen AA**

Selbsthilfegruppen für Anonyme Alkoholiker

📞 **KONTAKT**

Mail aa-luebeck@anonyme-alkoholiker.de
Web anonyme-alkoholiker.de

👥 **TREFFEN 1**

Wo Gemeindehaus am Dom
Mühlendamm 2-6, 23552 Lübeck
Wann montags 19:30 Uhr

👥 **TREFFEN 2**

Wo Gemeindehaus St. Martin
Schmiedekoppel 114, 23611 Bad Schwartau
Wann dienstags 19:00 Uhr

👥 **TREFFEN 3**

Wo Ev. Gemeinde An der Seekirche
Strandallee 111, 23683 Scharbeutz
Wann mittwochs 19:00 Uhr

👥 **TREFFEN 4**

Wo Pastor-Pfeiffer-Haus
Zur Waldkirche 1, 23669 Timmendorfer Strand
Wann donnerstags 19:00 Uhr

👥 **TREFFEN 5**

Wo Gemeindehaus St. Lorenz
Teutendorfer Weg 10 h
23570 Lübeck-Travemünde
Wann freitags 19:00 Uhr

👥 **TREFFEN 6**

Wo Gemeindehaus St. Andreas
Am Müllerberg 12
23568 Lübeck-Schlutup
Wann freitags 19:30 Uhr

👥 **TREFFEN 7**

Wo Kath. Pfarrei, Haus der Begegnung
Parade 4
23552 Lübeck
Wann samstags 16:00 Uhr

■ **AUS der Essstörung INS Leben**

Gruppe für Menschen mit Essstörungen im Alter von 18 bis 45 Jahren

📞 **KONTAKT**

Telefon 0157 36 40 16 68
Mail ohne.essstoerung@gmail.com

👥 **TREFFEN**

Wann zweimal im Monat

■ **Blaues Kreuz in Deutschland e. V. / Ortsverein Lübeck**

Wege aus der Sucht/Beratungsstelle und Gruppen – alles zum Thema Sucht

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 34 51 59 44
Mail luebeck@bkd-sh.de
Web blaues-kreuz.de

👥 **TREFFEN 1**

Wo Gemeindehaus Kreuzkirche
Billrothstraße 1
23562 Lübeck
Wann dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr

👥 **TREFFEN 2**

Wo Gemeindehaus St. Johannes
Dummersdorfer Str. 2 (Seiteneingang Kirche)
23569 Lübeck
Wann montags von 19:30 bis 20:30 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Angehörigengruppe

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 1., 3. und 5. Donnerstag im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Cannabis

Gruppenangebot für Cannabiskonsumenten

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Begegnungsstätte „Wilhelmine Possehl“
Mönkhofer Weg 60
23562 Lübeck
Wann mittwochs 18:30 bis 20:00 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Connect (Online)

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Online Suchthilfe für Betroffene,
Angehörige und Interessierte
Wann samstags von 10:30 bis 12:00 Uhr/online

■ CliC - Clean ist Cool Dienstagsgruppe

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Ameos Reha Klinikum Lübeck
(Multifunktionsraum)
Weidenweg 9-15, 23562 Lübeck
Wann dienstags von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Frauengruppe

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Ameos Reha Klinikum Lübeck
(Konferenzraum)
Weidenweg 9-15
23562 Lübeck
Wann donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Illegale Drogen

SHG für Drogensüchtige, Angehörige nur nach
Absprache

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Zentrale Beratungsstelle der Diakonie Nord
Nord Ost
Wahmstraße 60 (2.OG)
23552 Lübeck
Wann freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr
Angehörige nur nach Absprache

■ CliC - Clean ist Cool Mittwochsgruppe

Dieses Selbsthilfegruppenangebot ist offen für alle.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo AWO-Treff
Elmar-Limberg-Platz 6
23554 Lübeck
Wann mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr



■ CliC - Clean ist Cool Montagsgruppe

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
 Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
 Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Marzipanspeicher
 An der Untertrave 98,
 23552 Lübeck
 Wann montags von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool MPU-Gruppe

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

Vorherige Kontaktaufnahme unbedingt erforderlich!

📞 KONTAKT

Telefon 0451 969 51 59
 Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
 Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
 Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
 23554 Lübeck
 Wann jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
 von 18:30 bis 20:00 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Neustadt

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

📞 KONTAKT

Telefon 0160 94 94 84 33
 Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
 Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo AMEOS Klinikum Neustadt, Haus 1,
 Wiesenhof
 23730 Neustadt in Holstein
 Wann mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr

■ CliC - Clean ist Cool Schönberg

Suchthilfe für Alkohol- und Mehrfachabhängige

📞 KONTAKT

Telefon 0170 702 62 36
 Mail buero-hl@cllc-deutschland.de
 Web clic-deutschland.de

👥 TREFFEN

Wo Gemeindehaus Schönberg
 An der Kirche 14
 23923 Schönberg
 Wann mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr

■ Freundeskreis Bad Schwartau

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe SH,
 Ortsgruppe Bad Schwartau

📞 KONTAKT

Telefon 0152 25 92 60 07
 Mail freundeskreis.schwartau@gmail.com
 Web freundeskreise-sucht-sh.de

👥 TREFFEN

Wo AWO Begegnungsstätte
 Auguststraße 34 a
 23611 Bad Schwartau
 Wann donnerstags von 19:30 bis 21:30 Uhr

■ GA/ Anonyme Spieler Stockelsdorf

Selbsthilfegruppe Spielsucht

📞 KONTAKT

Telefon 1 0178 850 68 24
 Telefon 2 0180 510 40 11
 Mail stockelsdorf@anonyme-spieler.org
 Web anonyme-spieler.org

👥 TREFFEN

Wo Jugendzentrum Stockelsdorf
 Ahrensböcker Straße 78
 23617 Stockelsdorf
 Wann dienstags von 20:00 bis 21:30 Uhr

■ Guttempler in Lübeck

ehrenamtliche Suchtberatung und Gemeinschaften von
 suchtmittelfreien Menschen

📞 KONTAKT

Telefon 0176 22 79 23 08
 Web guttempler.de



■ LOS! Suchthilfe e. V.

Sucht-Selbsthilfe

📞 KONTAKT

Mail mb@los-suchthilfe.de
Web lebe-ohne-sucht.info

👥 TREFFEN 1

Wo St. Lorenz, Bodelschwingh-Gemeinde
Richard-Wagner-Straße 95
23556 Lübeck
Wann freitags um 19:30 Uhr

👥 TREFFEN 2

Wo Villa Jebesen
Ahrensböcker Straße 78, 1. Stock
23617 Stockelsdorf
Wann freitags um 18:30 Uhr

👥 TREFFEN 3

Wo St. Jürgen, Gemeinde St. Jürgen
Billrothstr. 1
23562 Lübeck
Wann montags von 18:30 bis 20:00 Uhr

👥 TREFFEN 4

Wo St. Lorenz, Bodelschwingh-Gemeinde
Richard-Wagner-Straße 95
23556 Lübeck
Wann 14-tägig freitags um 17:30 Uhr
Schwerpunktgruppe: Angehörige

■ Neuer Geburtstag – Der Weg aus den Drogen

farsi-, dari-, paschtousprachige Selbsthilfegruppe zum Thema Sucht

📞 KONTAKT

Telefon 0162 988 64 37

👥 TREFFEN

Wo Anonyme Drogenberatungsstelle der AWO
Schleswig-Holstein gGmbH
Wakenitzmauer 172
23552 Lübeck
Wann donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

■ Raus aus dem Rausch!

Selbsthilfegruppe für ehemalige Konsumenten illegaler Drogen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 79 98 80
Mail drogenhilfe-luebeck@awo-sh.de
Web awo-sh.de

👥 TREFFEN

Wo Wakenitzmauer 172
23552 Lübeck
Wann 14-tägig montags von 18:30 bis 20:30 Uhr

■ Selbsthilfegruppe für Eltern drogenabhängiger Jugendlicher

Elternselbsthilfegruppe

📞 KONTAKT

Kontakt über KISS

👥 TREFFEN

Wo AWO Drogenberatungsstelle
Wann jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Selbsthilfegruppe Lichtblick

Selbsthilfegruppe für Probleme mit Alkohol, Drogen und Glücksspiel

📞 KONTAKT

Telefon 0170 527 70 24

👥 TREFFEN

Wo Lichtblick 63
Dr.-Julius-Leber-Straße 63
23552 Lübeck
Wann montags von 18:00 bis 19:30 Uhr

■ WEITER - Suchthilfe

📞 KONTAKT

Telefon 0151 56 00 24 02

👥 TREFFEN

Wo Nachbarschaftsbüro
Kolberger Platz 1
23558 Lübeck
Wann montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

TRAUER

■ „Trauercafé Schwerelos“

offene Trauergruppe mit fachlicher Anleitung

🕒 KONTAKT

Telefon 0451 899 77 75
 Mail info@luebecker-hospizbewegung.de
 Web luebecker-hospizbewegung.de

👥 TREFFEN 1

Wo Büro der Lübecker Hospizbewegung
 Breite Straße 50
 23552 Lübeck
 Wann jeden 2. Mittwoch im Monat
 von 15:00 bis 17:00 Uhr, ohne Anmeldung

👥 TREFFEN 2

Wo Kirchengemeinde Kücknitz, im
 KirchenFORUM
 Straßefeld 2
 23569 Lübeck
 Wann jeden 4. Mittwoch im Monat
 von 15:00 bis 17:00 Uhr, ohne Anmeldung

■ Kinder auf Schmetterlingsflügeln e. V.

u. a. ehrenamtlich angeleitete Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

🕒 KONTAKT

Telefon 04504 60 73 70
 Mail info@kasf.de
 Web kasf.de



■ Kinder- und Jugendtrauergruppe

fachlich angeleitet

🕒 KONTAKT

Telefon 0171 123 45 15
 Mail miriam.trautmann@die-muschel-ev.de
 Web die-muschel-ev.de

👥 TREFFEN

Wo Die Muschel e. V.
 Rigastraße 9
 23560 Lübeck
 Wann 14-tägig von 16:00 bis 17:30 Uhr

■ Online-Trauerbegleitung für Jugendliche und junge Erwachsene

von jungen Erwachsenen

🕒 KONTAKT

Mail die.muschel.ev@gmail.com
 Web trauerbegleitung-online-sh.de

■ Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern

fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern

🕒 KONTAKT

Telefon 0176 19 79 02 98
 Mail mhansen@kirche-ll.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann nach Absprache

■ Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern durch Suizid

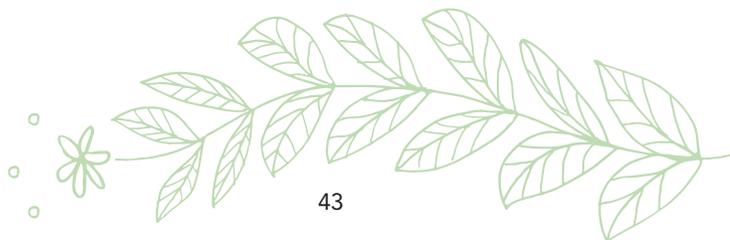
fachlich angeleitete Selbsthilfegruppen für betroffene Eltern

🕒 KONTAKT

Telefon 0176 19 79 02 98
 Mail mhansen@kirche-ll.de

👥 TREFFEN

Wo/Wann auf Nachfrage



- **Trauergruppe für Suizid-Hinterbliebene**
fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für Betroffene

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 19 79 02 98
Mail mhansen@kirche-ll.de

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann nach Absprache

- **Sternenkind - Elterngruppe**
„Wir vermissen unser Baby“
fachlich angeleitete Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Baby verloren haben

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 19 79 02 98
Mail mhansen@kirche-ll.de

👥 **TREFFEN**

Wo Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg
Steinrader Weg 18
23558 Lübeck
Wann Termin auf Nachfrage

- **Trauercafé**

📞 **KONTAKT**

Mail melaniemartwig@alice.de

👥 **TREFFEN**

Wo Nachbarschaftsbüro Eichholz
(im Ansverus-Haus)
Mercatorweg 1-3
23564 Lübeck
Wann jeden 1. Donnerstag im Monat
von 17:00 bis 18:00 Uhr



WEITERE THEMEN

- **Angeleitete Gruppen für Frauen bei Aranat e. V.**
z. B. zu den Themen: „Essstörungen“, „Achtsamkeit“
und „Lesbisch in Lübeck“

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 408 28 50
Mail info@aranat.de
Web aranat.de

👥 **TREFFEN**

Wo Frauenkommunikationszentrum Aranat e. V.
Steinrader Weg 1
23558 Lübeck

- **Das besondere Kind**
Selbsthilfegruppe für Eltern

KONTAKT

Telefon 1 0172 542 95 35
Telefon 2 0172 411 90 51 (Ramona)
bitte auf die Mailbox sprechen
Mail frage@dasbesonderekind.de
Web dasbesonderekind.de

👥 **TREFFEN**

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck
Wann jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
von 19:30 bis 21:00 Uhr

- **Eltern-Kinder-Lobby**
Selbsthilfegruppe für Mütter, Väter, Großeltern

📞 **KONTAKT**

Telefon 0152 58 71 80 33
Mail eltern-kinder-lobby@gmx.de
Web eltern-kinder-lobby.jimdofree.com

👥 **TREFFEN**

Wo/Wann Kontakt nach telefonischer Absprache

- **Grundbildung**
fachlich angeleitete Gruppe

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 122 40 28
Mail katrin.gellermann@luebeck.de
Web luebeck.de

👥 **TREFFEN**

Wo VHS Lübeck

■ Leben um die 60

Freizeitgruppe

📞 KONTAKT

Telefon 0177 589 32 21

■ Männergruppe

Gesprächsgruppe zum Thema Männlichkeit

📞 KONTAKT

Telefon 0451 88 31 66 11

Mail maenner_selbsthilfegruppe@web.de

👥 TREFFEN

Wo Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg)
23554 Lübeck

Wann montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

■ Plötzlich verlassen, Trennung als Chance?

📞 KONTAKT

Kontakt über KISS

■ Rosa Einhorn Brigade - queere Jugendgruppe

für alle einschließlich 26 Jahre alten lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans*, queeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 707 55 88

Mail reb@lambda-nord.de

Web lambda-nord.de

👥 TREFFEN 1

Wo Kinder- und Jugendkulturhaus „Die Röhre“
Gerade Querstraße 2
23552 Lübeck

Wann mittwochs ab 18:30 Uhr

👥 TREFFEN 2

Wo Beratungsstelle nasowas, lambda:nord
Mengstraße 43
23552 Lübeck

Wann info@lambda-nord.de

■ Selbsthilfegruppe Hochsensibilität und Hochbegabung

Gruppe für Hochsensible und Hochbegabte

📞 KONTAKT

Mail stefaniespringer1@gmx.de

👥 TREFFEN

Wo Kreuzweg 2
23558 Lübeck

Wann jeden letzten Montag im Monat
um 19:00 Uhr

■ Väteraufbruch für Kinder e.V.

Allen Kindern beide Eltern!

📞 KONTAKT

Telefon 1 0177 652 13 90

Telefon 2 040 30 37 63 80

Mail luebeck@vafk.de

Web luebeck.vaeteraufbruch.de

👥 TREFFEN

Wo Familienbildungsstätte Lübeck
Jürgen-Wullenwever-Straße 1
23566 Lübeck

Wann jeweils am 4. Montag,
alle ein bis zwei Monate ab 19:00 Uhr

■ Verlassene Eltern - Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppe für Eltern, deren erwachsene Kinder den Kontakt abgebrochen haben

📞 KONTAKT

Kontakt über KISS



BEHINDERUNGEN

■ Autismus Institut Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 98 98 97 98
Web autismus-institut-luebeck.de

■ Behindertenhilfe der Hansestadt Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 122 25 44
Web luebeck.de

■ Beirat für Menschen mit Behinderung in der Hansestadt Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 122 45 11
Web luebeck.de

■ Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigungen der Diakonie Nord Nord Ost

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 400 25 51 20
Telefon 2 0151 53 28 66 47

■ Kompetenz-Peer-Beratung für Erziehungsberechtigte, Angehörige und junge Betroffene

📞 KONTAKT

Telefon 06021 45 44 00
Web kindernetzwerk.de

■ Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0431 90 88 99 10
Web lvkm-sh.de

■ Mittendrin Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 20 97 55 27
Web mittendrin-luebeck-ev.de

■ Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 609 11 20
Web btw-hl.de

■ EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
ZSL Nord Standort Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0152 38 99 07 90
Web zsl-nord.com

BEHINDERUNGEN KINDER

■ Down-Syndrom/ ehrenamtliche Beratung

📞 KONTAKT

Telefon 0451 341 54

■ Eltern von schwerhörigen Kindern/ ehrenamtliche Beratung

📞 KONTAKT

Telefon 0451 498 10 24

■ Hilfe für das autistische Kind

📞 KONTAKT

Telefon 1 04503 61 65
Telefon 2 0171 755 06 04

■ Kibbel Kappel Verein zur Förderung der Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit von Kindern e. V. Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 798 22 34

■ Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 04893 376 88 53
Web lvl-sh.de

■ Mixed Pickles e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 702 16 40
Web mixedpickles-ev.de

ERKRANKUNGEN

■ Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 725 51
Web luebecker-aids-hilfe.de

■ **Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 38 94 93 11
Web alzheimer-luebeck.de

■ **Beratungsstelle für Neurologie-Patienten**

📞 **KONTAKT**

Telefon 030 531 43 79 36
Web hirnstiftung.org

■ **Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 01805 64 63 73
Web sd-krebs.de

■ **Caritas in Lübeck**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 799 46 01
Web caritas-im-norden.de

■ **Demenznetzwerk Lübeck / DNL**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0176 87 69 42 39
Web demenznetzwerk.jimdo.com

■ **Deutsche Ilco e. V. Region Lübeck**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0151 15 73 18 28
Web ilco.de

■ **Dia Engel e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0203 47 99 15 88
Web diaengel.de

■ **FOKKO SGR e. V. Rehabilitationssportverein**

📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0451 582 11 10
Telefon 2 0451 706 22 00
Web fokko-gesundheitszentrum.de

■ **Infotelefon zu Essstörungen**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0221 89 20 31
Web bzga.de

■ **Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0381 29 64 23 75
Web frax.de

■ **Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 80 70 06 44
Web luebeck-hilfe-fuer-krebskranke-kinder.de

■ **Nävus-Netzwerk / Beratungsstelle**

📞 **KONTAKT**

Web naevus-netzwerk.de

■ **PatientenBegleiter für Nierenpatienten**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 382 76
Web patienten-begleiter.de

■ **Patienten-Ombudsmann**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0151 16 52 11 66
Web patientenombudsmann.de

■ **PIZ Patienteninformationszentrum**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 50 01 36 20
Web uksh.de

■ **POLIO - Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**

📞 **KONTAKT**

Web polio-selbsthilfe.de

■ **Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 1 0431 800 10 80
Telefon 2 0451 48 91 81 69
Web krebsgesellschaft-sh.de

■ **Telefonberatung zu HIV und Aids**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0221 89 20 31
Web bzga.de

■ **Unabhängige Patientenberatung Deutschland**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0800 011 77 22
Web patientenberatung.de

- **Verband der Dialysepatienten und Transplantierten in Lübeck e.V.**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 706 08 96

- **Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.**

 **KONTAKT**
Telefon 040 640 75 84
Web akustikus.de

FRAUENBERATUNGSSTELLEN

- **Aranat e. V. und Tara Migrationsberatung**

 **KONTAKT**
Telefon 1 0451 408 28 50
Telefon 2 0451 70 55 76
Web aranat.de

- **Beratungsstelle Frau & Beruf**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 29 62 12 14
Web faw.de

- **biff - Beratung und Information für Frauen Lübeck e. V.**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 706 02 02
Web biff-luebeck.de

- **Brustkrebs-Lotsin**

 **KONTAKT**
Kontakt über KISS

- **Frauen-Beratungsstelle im Frauennotruf Lübeck**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 70 46 40
Web frauennotruf-luebeck.de

- **Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation e.V.**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 707 97 93
Web frauennetzwerk-sh.de

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

- **Beratungsstelle der Hansestadt Lübeck für psychisch Kranke und deren Angehörige**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 122 53 42
Web psychosozialer-wegweiser-luebeck.de

- **Beratungsstelle DIE BRÜCKE Lübeck**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 140 08 70

- **Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren der Hansestadt Lübeck**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 122 25 22
Web luebeck.de

- **Beratungstelefon des Bundesverbands der Selbsthilfe Soziale Phobie**

 **KONTAKT**
Telefon 05271 699 90 56
Web vssp.de

- **Caritas in Lübeck**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 799 46 01
Web caritas-im-norden.de

- **Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Lübeck e.V.**

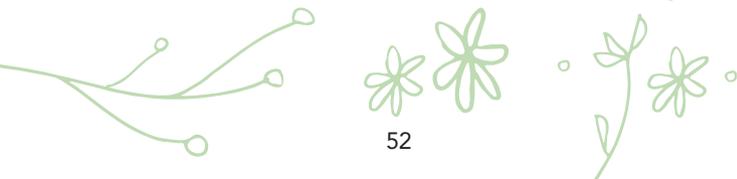
 **KONTAKT**
Telefon 0451 31 70 02 10
Web kinderschutzbund-luebeck.de

- **Die BRÜCKE – Ambulante Krisenintervention AKI**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 61 16 90
Web diebruecke-luebeck.de

- **Die BRÜCKE – Institutsambulanz**

 **KONTAKT**
Telefon 0451 30 09 37 50
Web diebruecke-luebeck.de



■ **Die BRÜCKE Lübeck / Psychosoziale Beratung für traumatisierte Menschen mit Migrationshintergrund**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 140 08 94
Web diebruecke-luebeck.de

■ **Familienberatung Gemeindediakonie**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 79 32 29
Web gemeindediakonie-luebeck.de

■ **Familienhilfe / Jugendamt – Beratungsstellen**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 122 25 25
Web familie.luebeck.de

■ **Frauen- und Familienberatung**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 819 33
Web humanistische-union.de

■ **Frühe Hilfen**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 29 28 89 95
Web familien-kiste-luebeck.de

■ **Gemeindediakonie**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 88 06 72 67
Web gemeindediakonie-luebeck.de

■ **Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0800 225 55 30
Web hilfeportal-missbrauch.de

■ **Hilfsangebote für Kinder von psychisch kranken Eltern**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 16 08 25 90
Web diebruecke-luebeck.de

■ **Info-Telefon Depression**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0800 334 45 33
Web deutsche-depressionshilfe.de

■ **Intakt - Norddeutscher Verband der Selbsthilfe bei sozialen Ängsten e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0531 349 65 18
Web schuechterne.org

■ **INTENSIVkinder zuhause e. V. - Region Schleswig-Holstein**

📞 **KONTAKT**

Telefon 040 724 00 52
Web intensivkinder.de

■ **Intergeschlechtliche Menschen e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0170 709 03 85
Web im-ev.de

■ **Kinderschutz-Zentrum Lübeck**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 788 81

■ **Lesben- und Schwulenverband (LSVD) Schleswig-Holstein e. V.**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0157 85 44 56 70
Web schleswig-holstein.lsvd.de

■ **No-Mobbing Telefon Lübeck**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 840 40
Web nomobbing.de

■ **Online-Übersicht**

📞 **KONTAKT**

Web psychosozialer-wegweiser-luebeck.de

■ **Opfer-Telefon**

📞 **KONTAKT**

Telefon 116 006
Web weisser-ring.de

■ **Pflegestützpunkt / Hansestadt Lübeck**

📞 **KONTAKT**

Telefon 0451 122 44 58
Web luebeck.de

■ pro familia – Beratungsstelle in Lübeck

KONTAKT

Telefon 0451 62 33 09
Web profamilia.de

■ Psychosoziale Krebsberatung

KONTAKT

Telefon 0451 79 94 61 13
Web caritas-im-norden.de

■ Queere Informations- und Beratungsstelle NaSowas des Jugendnetzwerkes lambda:nord e. V.

KONTAKT

Telefon 0451 707 55 88
Web lambda-nord.de

■ Rechtsfürsorge e. V. / Resohilfe

KONTAKT

Telefon 0451 79 91 90
Web resohilfe-luebeck.de

■ Seelefon für Flüchtlinge in englisch, französisch und arabisch, Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

KONTAKT

Telefon 0228 71 00 24 25

■ Weißer Ring e. V.

KONTAKT

Telefon 0151 55 16 48 11
Web luebeck-schleswig-holstein.weisser-ring.de

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

■ Rheuma-Liga Schleswig-Holstein / Ortsgruppe Lübeck

KONTAKT

Telefon 0172 908 76 95

SCHMERZ

■ Beratungsstelle für Schmerzpatienten

KONTAKT

Telefon 04321 877 62 55
Web uvsd-schmerzlos.de

■ Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e. V.

KONTAKT

Telefon 06292 92 87 58
Web fibromyalgie-fms.de

SELTENE ERKRANKUNGEN

■ Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk e. V.

KONTAKT

Telefon 02207 974 92 97
Web mastozytose-info.de

■ Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V.

KONTAKT

Telefon 040 60 92 10 24
Web rett-syndrom-elternhilfe.de

SENIOR*INNEN-ANGEBOTE

■ Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lübeck

KONTAKT

Telefon 0451 481 51 20

■ Leben und Wohnen im Alter

KONTAKT

Telefon 1 0451 122 51 70
Telefon 2 0451 44 11
Web luebeck.de

■ Seniorenakademie Lübeck St. Marien

KONTAKT

Telefon 0451 763 31
Web seniorenakademie-hl.de

SOZIALE PROBLEME

■ ISUV – Interessenverband für Unterhalt und Familienrecht e. V. / Alleinerziehende

KONTAKT

Telefon 0451 58 24 69 46
Web isuv.de

■ Jugendhilfe- und Sozialverbund der AWO

KONTAKT

Telefon 0451 50 24 20
Web awo-sh.de

■ Migrationsfachdienst

📞 KONTAKT

Telefon 0451 61 32 01 13
Web gemeindediakonie-luebeck.de

■ S.O.S. Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 70 57 46
Web cafe-wut.de

■ SoVD – Sozialverband Deutschland

📞 KONTAKT

Telefon 0451 58 19 18
Web sovd-hl.de

■ Sozialverband VdK Nord e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 40 79 50 20
Web vdk.de

SUCHT

■ AMEOS Reha Klinikum Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 589 40
Web ameos.eu

■ AWO Fachzentrum für Suchtfragen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 79 98 80
Web fachzentrum-fuer-suchtfragen-awo-sh.de

■ Blaues Kreuz in Deutschland e. V./Ortsverein Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0176 34 51 59 44
Web blaues-kreuz.de

■ Bundesweite Sucht- und Drogenhotline

📞 KONTAKT

Telefon 01806 31 30 31
Web sucht-und-drogen-hotline.de

■ Diakonie Nord-Nord-Ost Suchtberatungsstelle

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 400 25 81 20
Telefon 2 0451 400 25 81 21
Web diakonie-nordnordost.de

■ Gesundheitsamt – Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung

📞 KONTAKT

Telefon 0451 115
Web buergerservice.luebeck.de

■ Guttempler in Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0176 22 79 23 08
Web guttempler.de

■ NACOA Deutschland

📞 KONTAKT

Telefon 030 35 12 24 30
Web nacoa.de

■ Therapeutische Beratung für Eltern von Kindern mit Essstörungen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 706 02 02
Web biff-luebeck.de

TRAUER

■ Café Schwerelos

📞 KONTAKT

Telefon 0451 899 77 75
Web luebecker-hospizbewegung.de

■ Die Muschel e. V. Gruppen, Begleitung und Beratung für erkrankte Kinder, Jugendliche und Elternteile, angeleitete Trauerangebote, Elterncafé

📞 KONTAKT

Telefon 0171 123 45 15
Web die-muschel-ev.de

■ Lübecker Hospizbewegung e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 899 77 75
Web luebecker-hospizbewegung.de



■ Arbeitskreis für Unterstützte Kommunikation Lübeck

📞 KONTAKT

Telefon 0451 400 25 01 96
Web gesellschaft-uk.org

■ Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e. V. (BSVSH)

📞 KONTAKT

Telefon 0152 220 05 214
Web bsvsh.de

■ Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Lübeck und Umgebung e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 620 33 59
Web lebenshilfe-luebeck.de

■ Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 1 0451 58 24 96 39
Telefon 2 0178 517 09 83
Web wahlverwandtschaften-luebeck.de

■ Die BRÜCKE - Kinderprojekt Pampilio

📞 KONTAKT

Telefon 0451 16 08 25 90
Web die-bruecke.de

■ Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum

📞 KONTAKT

Telefon 0451 408 36 13
Web selbsthilfezentrum-luebeck.de

■ ePunkt e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 305 04 05
Web epunkt.org

■ Familienzentrums der Diakonie Nord-Nord-Ost

📞 KONTAKT

Telefon 0451 400 25 02 69
Web diakonie-nordnordost.de

■ Haus der Kulturen – Interkulturelle Begegnungsstätte

📞 KONTAKT

Telefon 0451 755 32
Web hausderkulturen.eu

■ INTEGRA Lübeck Integrationsfachdienst/ Behinderungen

📞 KONTAKT

Telefon 0451 70 75 70
Web integra-sh.de

■ KulturTafel Lübeck e. V.

📞 KONTAKT

Telefon 0451 20 22 80 61
Web kulturtafel-luebeck.de

■ VernetzBar Lübeck

📞 KONTAKT

Web vernetzbar-luebeck.de

EHRENAMTLICHES SELBSTHILFEZENTRUM

des Fördervereins der Lübecker Selbsthilfegruppen e. V.
Elmar-Limberg-Platz 2 (Ecke Peenestieg), 23554 Lübeck



Tel.: 0451 408 36 -13 oder 408 36 -14
E-Mail: selbsthilfezentrum.hl@freenet.de
Internet: www.selbsthilfezentrum-luebeck.de

Wir bieten zu günstigen Bedingungen (70€/Jahr) Räume für eigenverantwortliche Gruppenarbeit und Vorträge/Seminare an. Der Beitrag wird unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse übernommen. Auf Ihren Anruf freut sich das Team des Selbsthilfezentrums.



Unsere Sprechzeiten:

Montag von 16:00 bis 18:00 Uhr,
Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Buslinie 1 + 15, Haltestelle Peenestieg (150 m zu Fuß)
Buslinien 3, 8 + 10, Haltestelle Bogenstraße

■ KIBIS Itzehoe und Kreis Steinburg

📞 KONTAKT

Telefon 04821 60 01 33
Web kibis-itzehoe.de

■ KIBIS Kiel

📞 KONTAKT

Telefon 0431 67 27 27
Web kibis-kiel.de

■ KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg

📞 KONTAKT

Telefon 04542 905 92 50
Web kibis-herzogtum-lauenburg.de

■ KIBIS Kreis Rendsburg-Eckenförde

📞 KONTAKT

Telefon 04331 13 23 36
Web kibis-rendsburg.de

■ KIBIS Kreis Schleswig-Flensburg

📞 KONTAKT

Telefon 04621 277 48
Web kibis-sl.de

■ KIBIS Kreis Stormarn

📞 KONTAKT

Telefon 04102 99 55 94
Web kibis-stormarn.de

■ KIBIS Nordfriesland

📞 KONTAKT

Telefon 04841 80 07 77
Web kibis-nf.de

■ KIBIS Stadt Flensburg

📞 KONTAKT

Telefon 0461 869 35 18
Web kibis-flensburg.de

■ KIS Kreis Segeberg

📞 KONTAKT

Telefon 04551 30 05
Web kis-segeberg.de

■ ZKS Kreis Dithmarschen

📞 KONTAKT

Telefon 0481 902 79 01
Web selbsthilfe-dithmarschen.de

■ ZKS Kreis Pinneberg

📞 KONTAKT

Telefon 04101 500 34 90
Web drk-kreis-pinneberg.de

■ ZKS Kreis Plön

📞 KONTAKT

Telefon 04342 90 33 40 20
Web drkploenerland.de

■ ZKS Neumünster

📞 KONTAKT

Telefon 04321 41 91 19
Web drk-nms.de

■ Nationale Kontaktstelle – NAKOS

📞 KONTAKT

Telefon 030 31 01 89 80
Web nakos.de



JUNGE SELBSTHILFGRUPPEN:

- AUS der Essstörung INS Leben
- Rosa Einhorn Brigade - queere Jugendgruppe
- LIGHT, siehe Seite 65
- Online-Trauerbegleitung (durch Peers)
- Lübecker Selbsthilfegruppe für jugendliche und erwachsene Stotterer
- Sei Du selbst! für schüchterne und einsame junge Menschen

Portal Junge Selbsthilfe:

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

ELTERN- UND FAMILIENGRUPPEN:

- Inklusionsstammtisch (ElternSTIMME e.V.)
- Inklusiver Spielkreis
- Treffpunkt Downsyndrom e.V.
- Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e.V.
- Selbsthilfegruppe für Eltern drogenabhängiger Jugendlicher
- Das besondere Kind (übergreifendes Angebot, verschiedene Themen)
- FASD-Regionalgruppe Lübeck
- therapeutisch angeleitete Gruppen für Eltern von Kindern mit Essstörungen (Aranat, Biff)
- Väteraufbruch für Kinder e.V.
- Eltern-Kinder-Lobby
- Verlassene Eltern – Selbsthilfegruppe für Eltern, die keinen Kontakt mehr mit ihren (erwachsenen) Kindern haben
- INTENSIVkinder zuhause e.V. (ehrenamtliche Beratung und Unterstützung für Eltern)
- Angeleitete Eltern-Trauergruppen (Kinder auf Schmetterlingsflügeln e.V., Gemeinde St. Lorenz) und offene Trauercafés
- Hilfe für das autistische Kind (Stammtische, Beratung)
- Selbsthilfegruppe für Eltern mit autistischen Kindern
- Mittendrin Lübeck e.V.
- Selbsthilfegruppe für Eltern volljähriger Kinder mit psychiatrischer Erkrankung/Doppeldiagnose

ANGELEITETE KINDERGRUPPEN

- Kinder auf Schmetterlingsflügeln e.V. (Trauer)
- Die Muschel e.V. (Trauer)
- Ortsverband für Körper- und Mehrfachbehinderte (auch Erwachsenenengruppen)
- Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Lübeck e.V.
- Die BRÜCKE - Kinderprojekt Pampilio (für Kinder von psychisch kranken Eltern)
- Verein zur Förderung der Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit von Kindern e.V. Lübeck
- Lübecker Gehörlosenverein

NEUGRÜNDUNGEN

- „Offener Tisch“ für Betroffene mit psychischen und/oder somatischen Handicaps
- Männergruppe – Gesprächsgruppe zum Thema Männlichkeit
- Patienteninitiative funktionelle neurologische Störungen
- SHG Migräne
- Lauftreff-Kopfsache (Depression)
- LIGHT – SHG von Studierenden für Studierende (zu psychischen Herausforderungen im Studium)
- Angehörige mit an Demenz erkranktem (Groß-) Elternteil
- SHG an Depressionen erkrankte Menschen
- WEITER – Suchthilfe
- Inklusionsstammtisch
- Inklusiver Spielkreis für Kinder (mit Austausch für die Eltern)
- SHG Online am Donnerstag/ am Mittwoch/ am Montag (Burnout)
- Pro Plus Lübeck – SHG f. Menschen mit HIV und AIDS
- SHG Adipositas am UKSH
- SHG der Angehörigen und Freunde psych. Kranker
- Mehrere Gruppen von CliC (Clean ist Cool)
- Die Mitte halten - Selbsthilfegruppe für Eltern volljähriger Kinder mit psychiatrischer Erkrankung/Doppeldiagnose
- Plötzlich verlassen, Trennung als Chance?

KISS-Café

Offener Selbsthilfetreff

jeden letzten Freitagnachmittag im Monat von
16:00 bis 17:30 Uhr

**Kleines Haus (Remise) vor dem Gebäude
der Kahlhorststraße 35 b/Haus 49**

... plaudern, informieren, austauschen – für alle
Mitglieder von Selbsthilfegruppen und für alle
an Selbsthilfe Interessierten

Kekse, Kaffee und Tee
sorgen für das leibliche Wohl.

Um Anmeldung wird gebeten.



WEITERE ANGEBOTE FÜR SELBSTHILFE-GRUPPEN BEI KISS LÜBECK IN 2023/24:

- Kostenlose Fortbildungen im Bereich Kommunikation und Moderation in Selbsthilfegruppen, auch in Kooperation mit der Selbsthilfe-Akademie S-H
- Workshops und Seminare zur Selbsthilfe für Organisationen und Netzwerkpartner, z. B. Kliniken oder soziale Träger
- Gemeinsame Gestaltung von gruppenübergreifenden Veranstaltungen
- Anschaffung einer mobilen Höranlage für Schwerhörige, voraussichtliche Finanzierung über das Sozialministerium des Landes S-H
- Herausgabe der App „Selbsthilfe Schleswig-Holstein“ durch den Träger von KISS Lübeck, die gemeinnützige KinderWege GmbH, in Kooperation mit dem SASK (Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis der Selbsthilfe-Kontaktstellen), Projektleitung zum Zeitpunkt des Drucks dieser Broschüre: Dr. Annegret Schmalfeld
- Projekt „Kultursensible Selbsthilfe in und um Lübeck“: Aktivitäten und Angebote zur transkulturellen Öffnung der Selbsthilfe, Leitung: Dr. Annegret Schmalfeld, Finanzierung durch die AOK NordWest
- 2 x jährlich Gesamttreffen der Lübecker Selbsthilfegruppen – persönlich oder online
- Herausgabe der KISS-Broschüre (Selbsthilfe-Wegweiser mit aktuellen Gruppen), finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord
- 1 x monatlich KISS-Café (jeden letzten Freitagnachmittag im Monat um 16 Uhr)
- Monatliche Podcast-Erstellung zu Selbsthilfe-Themen

A	ADHS Deutschland e.V.	6
	ADP (Arbeitskreis der Pankreatektomierten) e.V.	17
	Adipositas am UKSH, Campus Lübeck	12
	Adipositas-Chirurgie Lübeck	12
	Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e.V.....	12
	Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e.V., Beratungsstelle.....	49
	Al-Anon Familiengruppe	34
	AlkoHol Sucht Selbsthilfe	34
	Alkoholsucht - siehe SUCHT	34
	Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e.V.	14
	Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e.V., Beratungsstelle	50
	Ambulante Herzgruppe TSV Kücknitz von 1911 e.V.	15
	Ambulante Herzgruppe TSV Schlutup von 1907 e.V.	15
	AMEOS Reha Klinikum Lübeck	58
	Angehörige mit an Demenz erkranktem (Groß-) Elternteil	19
	Angehörige psychisch Kranker	24
	Angehörigengruppe für an Krebs erkrankter Menschen	17
	Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen	26
	Angeleitete Gruppen für Frauen bei Aranat e.V.	45
	Angst/Panik	28
	Angst-/Paniksyndrom	28
	Anonyme Alkoholiker/Selbsthilfegruppen AA	34/35
	Aranat e.V. und Tara Migrationsberatung	52
	Arbeitskreis Unterstützte Kommunikation Lübeck.....	60
	Arthrose Selbsthilfegruppe	25
	Asbestose Selbsthilfegruppe Hamburg und Schleswig-Holstein	21
	AUS der Essstörung INS Leben	35
	Autismus Institut Lübeck	48
	Autismus	9/10/48
	AWO Fachzentrum für Suchtfragen	58
B	Behindertenhilfe der Hansestadt Lübeck	48
	Beirat für Menschen mit Behinderung in der Hansestadt Lübeck.....	48
	Beratungsstelle der Hansestadt Lübeck für psychisch Kranke und deren Angehörige.....	53
	Beratungsstelle DIE BRÜCKE Lübeck	53
	Beratungsstelle Frau & Beruf	52
	Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren der Hansestadt Lübeck	53
	Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigungen der Diakonie Nord Nord Ost	48
	Beratungsstelle für Neurologie-Patienten	50
	Beratungsstelle für Schmerzpatienten	56
	Beratungstelefon des Bundesverbands der Selbsthilfe Soziale Phobie.....	53
	biff-Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V.	52
	Bipolare affektive Störung	28
	Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e.V. (BSVSH)	6
	Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. (BSVSH).....	60
	Blasenkrebs/Lübeck	19
	Blaues Kreuz in Deutschland e.V./Ortsverein Lübeck	35
	Blaues Kreuz in Deutschland e.V./Ortsverein Lübeck, Beratungsstelle	58
	Brustkrebs-Lotsin	52

B	Brustkrebsinitiative/Selbsthilfegruppe	18
	Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V./Landesverband Schleswig-Holstein	25
	Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e.V.	50
	Bundesweite Sucht- und Drogenhotline.....	58
	Borderline	27
C	Caritas in Lübeck	50/53
	Café für Krebspatient*innen	18
	Café Schwerelos.....	59
	CI-Selbsthilfegruppe Lübeck	6
	ClIC - Clean ist Cool Angehörigengruppe	36
	ClIC - Clean ist Cool Cannabis	36
	ClIC - Clean ist Cool Connect (Online)	36
	ClIC - Clean ist Cool Dienstagsgruppe.....	36
	ClIC - Clean ist Cool Frauengruppe	37
	ClIC - Clean ist Cool Illegale Drogen	37
	ClIC - Clean ist Cool Mittwochsgruppe.....	37
	ClIC - Clean ist Cool Montagsgruppe.....	38
	ClIC - Clean ist Cool MPU-Gruppe.....	38
	ClIC - Clean ist Cool Neustadt	38
	ClIC - Clean ist Cool Schönberg.....	39
	Cochlea-Implantat Bad Schwartau.....	6
D	Das besondere Kind	45
	Demenznetzwerk Lübeck/DNL	50
	Depressionen.....	27/29/30
	Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V.	57
	Deutsche Ilco e.V. Region Lübeck	50
	Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM)	23
	Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew	25
	Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.	11
	Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Lübeck e.V.	53
	Deutscher Schwerhörigenbund (DSB), Ortsverein Lübeck e.V.....	7
	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lübeck	57
	Dia Engel e.V.	50
	Diakonie Nord-Nord-Ost Suchtberatungsstelle.....	58
	DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein – Ambulante Krisenintervention AKI	53
	DIE BRÜCKE – Institutsambulanz	53
	DIE BRÜCKE - Kinderprojekt Pampilio.....	60
	DIE BRÜCKE Lübeck/ Psychosoziale Beratung für traumatisierte Menschen mit Migrationshintergrund.....	54
	Die Mitte halten - Selbsthilfegruppe für Eltern volljähriger Kinder mit psychiatrischer Erkrankung/Doppeldiagnose.....	26
	Die Muschel e.V. Gruppen, Begleitung und Beratung für erkrankte Kinder Jugendliche und Elternteile angeleitete Trauerangebote, Elterncafé	59
	Down-Syndrom/ehrenamtliche Beratung	49
	Dystonie Selbsthilfegruppe S-H.....	23
	Dystonie und Du e.V.	24
E	Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum.....	61
	Eltern drogenabhängiger Jugendlicher	41
	Eltern-Kinder-Lobby	45

E Eltern mit autistischen Kindern 10
 Eltern von schwerhörigen Kindern 49
 ePunkt e. V. 60
 Ersatzteil-Lager 8
 Erwachsene Geschwister von Behinderten 7
 Essstörungen 35/45
 EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung ZSL Nord Standort Lübeck 49

F Familienberatung Gemeindediakonie 54
 Familienhilfe/Jugendamt – Beratungsstellen 54
 Familienzentrum der Diakonie Nord-Nord-Ost 60
 FASD-Regionalgruppe Lübeck 10
 Fibromyalgie 32
 Fibromyalgie Bad Schwartau 33
 FOKKO SGR e. V. Rehabilitationssportverein 50
 Frauen- und Familienberatung 54
 Frauen-Beratungsstelle im Frauennotruf Lübeck 52
 Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Lübeck 18
 Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e. V. 52
 Freundeskreis Bad Schwartau 39
 Frühe Hilfen 54

G GA/Anonyme Spieler Stockelsdorf 39
 Gemeindediakonie 54
 Gemeinsam ist es leichter! 15
 Gesundheitsamt – Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung 59
 Gesundheit fördernde Kommunikation 29
 Grundbildung 45
 Guttempler in Lübeck 39
 Guttempler in Lübeck, Beratungsstelle 59

H Haus der Kulturen – Interkulturelle Begegnungsstätte 60
 Herz-Gesprächsgruppe Lübeck 16
 Hilfe für das autistische Kind 10
 Hilfe für das autistische Kind, Beratungsstelle 49
 Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“ 54
 Hilfsangebote für Kinder von psychisch kranken Eltern 54
 Hochsensibilität und Hochbegabung 47
 Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen/Selbsthilfegruppe 17

I INTEGRA Lübeck Integrationsfachdienst/Behinderungen 61
 Infotelefon zu Essstörungen 50
 Infotelefon Depression 54
 Inklusions-Stammtisch 7
 Intakt - Norddeutscher Verband der Selbsthilfe bei sozialen Ängsten e. V. 55
 Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V. 51
 INTENSIVkinder zuhause e. V. - Region Schleswig-Holstein 55
 Intergeschlechtliche Menschen e. V. 55
 ISUV – Interessenverband für Unterhalt und Familienrecht e. V./Alleinerziehende 57

J Jugendhilfe- und Sozialverbund der AWO 57

K Kibbel Kappel Verein zur Förderung der Wahrnehmungs- und
 Lernfähigkeit von Kindern e. V. Lübeck 49
 KIBIS Itzehoe und Kreis Steinburg 62
 KIBIS Kiel 62
 KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg 62
 KIBIS Kreis Rendsburg-Eckernförde 62
 KIBIS Kreis Schleswig-Flensburg 62
 KIBIS Kreis Stormarn 62
 KIBIS Nordfriesland 62
 KIBIS Stadt Flensburg 62
 Kinder auf Schmetterlingsflügeln e. V. 42
 Kinderschutz-Zentrum Lübeck 55
 Kinder- und Jugendtrauergruppe 43
 KIS Kreis Segeberg 62
 Kompetenz-Peer-Beratung für Erziehungsberechtigte, Angehörige
 und junge Betroffene 48
 Koronarsport 16
 KulturTafel Lübeck e. V. 61

L Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e. V. 49
 Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen
 Schleswig-Holstein e. V. 48
 Laufftreff-Kopfsache.de 27
 Leben mit Intoleranzen, Allergien und Nahrungsmittelnunverträglichkeiten 11
 Leben mit Krebs/Gruppe Krummesse 19
 Leben um die 60 46
 Leben und Wohnen im Alter 57
 Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Lübeck und Umgebung e. V. . 60
 Lebertransplantierte Lübeck 13
 Lesben- und Schwulenverband (LSVD) 55
 Lichtblick 27/41
 LIGHT 27
 LiLy-Treffpunkt Lübecker Bucht 11
 LOS! Suchthilfe e. V. 40
 Lungenkrebs 20
 Lungensportgruppe TSV Eintracht Gross Grönau 21
 Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e. V. 51
 Lübecker Borderline-Trialog 27
 Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e. V. 7
 Lübecker Hospizbewegung e. V. 59
 Lübecker Turnerschaft 1854 e. V. 16

M Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk e. V. /Beratungsstelle 51
 Männergruppe 46
 Melanom 20
 Menschen im Autismusspektrum Lübeck 9
 Migrationsfachdienst 58
 Migräne 14
 Mittendrin Lübeck e. V., 48
 Mixed Pickles e. V. 49
 Mobil mit Behinderung e. V. 8
 MS – Gruppe Lübeck-Karlshof 22
 MS-Selbsthilfegruppe Bad Schwartau 22

M	MS-Stammtisch	22
	Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe Lübeck	21
	Multiple Sklerose - MS	22
N	NACOA Deutschland.....	59
	Nationale Kontaktstelle – NAKOS	63
	NeSt-Lübeck/Netzwerk „Stimmenhören“	28
	Neuer Geburtstag – Der Weg aus den Drogen	40
	No-Mobbing Telefon Lübeck	55
	Nävus-Netzwerk/ Beratungsstelle.....	51
O	„Offener Tisch“ für Betroffene von psychischen und/oder somatischen Handicaps ...	26
	Online am Donnerstag/ am Montag/ am Mittwoch	30
	Online-Trauerbegleitung für Jugendliche und junge Erwachsene.....	43
	Online-Übersicht Beratungsstellen	55
	Opfer-Telefon	55
P	Parkinson Selbsthilfegruppe Lübeck	24
	PatientenBegleiter für Nierenpatienten	11
	PatientenBegleiter für Nierenpatienten, Beratungsstelle	51
	Patienteninitiative funktionelle neurologische Störungen.....	24
	Patienten-Ombudsman.....	51
	Pflegestützpunkt/Hansestadt Lübeck	55
	PIZ Patienteninformationszentrum	51
	Plötzlich verlassen, Trennung als Chance?.....	46
	POLIO - Landesverband Schleswig-Holstein e.V.	51
	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) für Einsatzkräfte.....	13
	pro familia – Beratungsstelle in Lübeck	56
	Pro Plus Lübeck	12
	Prostatakrebs	19
	Prostatakrebs/Lübeck-Kücknitz	20
	Psychosoziale Krebsberatung.....	56
Q	Queere Informations- und Beratungsstelle NaSowas des Jugendnetzwerkes lambda:nord e.V.	56
R	Raus aus dem Rausch!	41
	Räume für Selbsthilfegruppen: Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum	61
	Rechtsfürsorge e.V./ Resohilfe	56
	Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Lübeck von 1952 im TuS Lübeck von 1893 e.V.	8
	Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e.V.	57
	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V./Funktionstraining.....	31
	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V./Ortsgruppe Lübeck	31
	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V./Ortsgruppe Lübeck, Beratungsstelle.....	56
	Rollstuhl-Sportclub Hanse Lübeck e.V.	8
	Rosa Einhorn Brigade – queere Jugendgruppe	46
S	S.O.S. Lübeck e.V.	58
	Sarkoidose-Netzwerk e.V.....	33
	Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein.....	33

S	Schlaganfallselbsthilfe-Gruppe Lübeck	25
	Schlaganfall und MS Gruppe Lübeck.....	23/24
	Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.....	51
	Schmerzen Lübeck	32
	SchmerzLOS Selbsthilfegruppen 1 bis 3	32
	Seelefon für Flüchtlinge in englisch, französisch und arabisch, Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.	56
	Sei Du selbst!	28
	Selbsthilfezentrum (Räume)	61
	Sjögren-Syndrom	31
	Seniorenakademie Lübeck St. Marien	57
	SoVD – Sozialverband Deutschland	58
	Soziale Phobie	30
	Sozialverband VdK Nord e.V.	58
	Sprechende Hände/Selbsthilfegruppe für Gebärdensprache	9
	Sternenkind - Elterngruppe „Wir vermissen unser Baby“	44
	Stotterer-Selbsthilfegruppe.....	9
T	Telefonberatung zu HIV und Aids	51
	Therapeutische Beratung für Eltern von Kindern mit Essstörungen.....	59
	Trauercafé	44
	„Trauercafé Schwerelos“	42
	Trauergruppe für Suizid-Hinterbliebene.....	44
	Treffpunkt Down-Syndrom e.V.....	9
	Türkischsprachige Selbsthilfegruppe zum Thema Depression	30
U	Unabhängige Patientenberatung Deutschland	51
V	Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein	32
	Verband der Dialysepatienten und Transplantierten in Lübeck e.V.	52
	Verband der Opfer des Blutskandals (VOB) e.V.	13
	Verein für Betreuung und Selbstbestimmung Lübeck e.V.	48
	Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.	52
	VernetzBar Lübeck	61
	Verlassene Eltern – Selbsthilfegruppe	47
	Verwaiste Eltern.....	43
	Verwaiste Eltern durch Suizid.....	43
	Vitiligo Lübeck	13
	Väteraufbruch für Kinder e.V.	47
W	Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V.	60
	WEITER - Suchthilfe.....	41
	Weißer Ring e.V.	56
Z	ZKS Kreis Dithmarschen	63
	ZKS Kreis Pinneberg	63
	ZKS Kreis Plön	63
	ZKS Neumünster	63
	Zöliakie	11

☑ AMEOS Klinikum Lübeck ameos.eu	0451 30 08 70
☑ Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
☑ Autonomes Frauenhaus Lübeck autonomes-frauenhaus.de	0451 660 33
☑ Die BRÜCKE gGmbH	0451 30 09 37 50
☑ Elterntelefon nummergegenkummer.de	0800 111 05 50
☑ Faxnotruf für Gehörlose	112
☑ Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
☑ Frauen helfen Frauen e. V. frauen-helfen-frauen-luebeck.de	0451 62 55 49
☑ Frauenhaus der AWO	0451 716 28
☑ Frauennotruf frauennotruf-luebeck.de	0451 70 46 40
☑ Giftnotzentrale	0551 192 40
☑ Kinder- und Jugendnotdienst	0451 50 24 70
☑ Kinder- und Jugendtelefon nummergegenkummer.de	116 111
☑ Kinder-Notfallambulanz am UKSH	0451 50 04 30 10
☑ Kinderärztlicher Notdienst, UKSH	0451 500 50 90
☑ PflegeNotTelefon pflege-not-telefon.de	0180 249 48 47
☑ Polizeidienststellen in Lübeck	0451 13 10
☑ Polizeinotruf	110
☑ Praxisklinik Travemünde Sana Krankenhaus	04502 80 00
☑ Rechtsmedizinische Ambulanz Schleswig-Holstein vertrauliche-spurensicherung-sh.de	
☑ Sana Kliniken Lübeck GmbH	0451 585 01
☑ Säuglings- und Kindernotdienst	0451 504 15 44
☑ TelefonSeelsorge Lübeck telefonseelsorge-luebeck.de	0800 111 01 11 0800 111 02 22
☑ Tiernotdienst	0451 707 97 90
☑ Universitätsklinikum Schleswig-Holstein Campus Lübeck	0451 50 00
☑ Zahnärztliche Notdienstpraxen	0451 69 19 13
☑ Zentraler Zahnärztlicher Notdienst	0180 599 63 63
☑ Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP) gGmbH uksh.de	0451 50 09 83 07

Selbsthilfe-APP Schleswig-Holstein

www.selbsthilfe-sh.info

Laden im App Store **JETZT BEI Google Play**

JETZT UNSERE APP LADEN!

Mitglied im

Mitglied der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Impressum:
Herausgeber: KISS Lübeck
Träger: KinderWege gGmbH

Druck: 3.000 | wir-machen-druck.de | Recyclingpapier,
Blauer Engel, FSC zertifiziert | Klimaneutral gedruckt |
1. Auflage August 2023 | Satz: PROFIREPRO GmbH,
Einsiedelstraße 6/Halle 48, 23554 Lübeck, Germany



Die Erstellung dieser Broschüre wurde finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

Copyright: KISS Lübeck

Dieser Selbsthilfe-Wegweiser wird von KISS Lübeck herausgegeben. Alle Angaben stammen von den Selbsthilfegruppen und Institutionen bzw. deren Webseiten und wurden nach bestem Wissen übertragen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernimmt KISS Lübeck keine Gewähr.

So erreichen Sie

KISS

Lübeck

Kontakt- und InformationsStelle
für Selbsthilfegruppen

KinderWege 

KinderWege gGmbH (Träger)
Kahlhorststraße 35 b/Gebäude 49
23562 Lübeck

Unsere Telefonnummer: 0451 - 69 33 95 84

Mail: kiss-luebeck@kinderwege.de
Web: www.kiss-luebeck.de

Sprechzeiten:

Dienstag 10:00 bis 14:00 Uhr
Donnerstag 12:00 bis 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

**Unsere Beratungsräume
sind barrierearm.**

Ansprechpartnerin:
Dr. Kirstin Hartung

