

Infos zu den Borderlinetrialogen

Die Termine sind jeweils immer am ersten
Dienstag im Monat von 17-19 Uhr:

01.09.2026: Sprungtuch e. V. Lübeck

08.12.2026: Sprungtuch e. V. Lübeck

Adressen:

→ **Sprungtuch e.V. Lübeck**

Wahmstraße 43

23552 Lübeck

(Hinterhof, rote Tür, Treppe in den 2. Stock)

→ **Zentrum für integrative Psychiatrie Lübeck (ZIP)**

UKSH Campus Lübeck

Ratzeburger Allee 160

23538 Lübeck

Haus B1

(Durch den Eingang, EG, links, Gruppenraum)

Anmeldung: Wir möchten Sie bitten, die Anmeldung
ausschließlich über das Portal vorzunehmen.

Fachkräfte werden zudem darum gebeten, neben ih-
rem Namen und der E-Mail Adresse auch den Fachbe-
reich und den Arbeitsbereich mit anzugeben, damit
wir Sie entsprechend zuordnen können.

Weitere Infos erhalten Sie auch auf Instagram und
Facebook unter dem Stichwort:
„Borderlinetrialog Lübeck“



Borderlinetrialog Lübeck

Hilfe zur Selbsthilfe

Beratung, Tipps und Unterstützung

Gespräche und Austausch auf Augenhöhe

Betroffene, Angehörige, Profis

**Ab sofort wird darum gebeten, die
Anmeldung für die folgenden Termine
ausschließlich über den angegebenen
QR-Code vorzunehmen. Vielen Dank**

**01.09.2026
08.12.2026**



Informationen und Ziel meines Borderlinetrialoges und der Antistigma Arbeit

Informationen zum Borderlinetrialogin Lübeck

Ich, Melanie Mögling, lade herzlich zum Borderlinetrialog ein.

Katharina Kübler und ich, Melanie Mögling, haben ein neues Konzept geschrieben und möchten mit unserem Trialog mehr Verständnis für die Borderline-Persönlichkeitsstörung und alle weiteren Psychischen Erkrankungen schaffen.

Außerdem möchte ich neue Wege mit den Betroffenen, Angehörigen und Profis gehen, um einen idealen Austausch auf Augenhöhe vor Ort zu ermöglichen. Mein Ziel ist es, für mehr Antistigma und weniger Berührungsangst auf allen Seiten zu sorgen, damit Betroffene und Angehörige schneller und einfacher Hilfe bekommen. Profis können so ebenfalls von den Betroffenen erfahren, wie sie diesen am effektivsten und schnellsten helfen können.

Unsere Ziele

Ich möchte, dass ohne Vorbehalte und mit einer offenen Haltung auf die Borderline-Persönlichkeitsstörung geblickt werden kann.

Dies beinhaltet, dass zukünftig keine Stigmatisierung, sondern mehr Verständnis für die Betroffenen und ihre Erkrankungen entsteht. Es soll ein Verständnis für die Teilnehmer entstehen, damit diese nicht auf Ihre Diagnosen reduziert werden, sondern individuelle Behandlungsansätze und Therapien verfolgt werden. Da die Betroffenen meist am besten wissen, was sie brauchen, sollten die Bedürfnisse und Wünsche dieser im Fokus der Behandlung stehen. Oft führen individuelle Lebenswege zu entsprechenden Symptomen, weshalb Menschen mit psychischen Erkrankungen nicht nur auf ihre Diagnose beschränkt werden sollten.

Ablauf des Borderlinetrialoges

1. Ankommen, Begegnungen, Begrüßung
2. Kurze Vorstellungsrunde für alle, die möchten.
3. Trialogregeln werden verlesen
4. Kurze Erklärung: Was ist ein Trialog?
5. Klärung der Umgangsformen des Trialogs
6. Gemeinsam Themen bestimmen:
Was ist uns heute im Trialog wichtig?

BORDERLINE TRIALOG



Betroffene

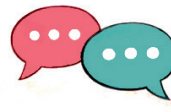


Angehörige



Fachkräfte

Gemeinsam ins Gespräch kommen



- **Austausch auf Augenhöhe**
- **Erfahrungen teilen**
- **Perspektiven verstehen**
- **Infos & Unterstützung**