

WALK &



Gemeinsam proaktiv trotz chronischer Erkrankung

WALK & TALK ist eine Selbsthilfegruppe für chronisch erkrankte Menschen, in der sowohl Austausch als auch Bewegung im Vordergrund stehen.

Ursprünglich kommt die Bezeichnung aus der Filmindustrie und beschreibt Filmszenen, vorwiegend in Kriminalfilmen, in denen meist zwei Menschen nach Lösungen oder Lösungsansätzen für einen Fall suchen.

Die Teilnahme ist möglich mit und ohne Walking-Stöcken, mit der Fähigkeit zum mäßigen Gehtempo und Interesse an Bewegung und Austausch.

Auch in der Selbsthilfe Aktive oder Angehörige chronisch Erkrankter können teilnehmen.

Kontakt:

Tel. 0451 38276

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00-11:30 Uhr

Ort: Hochschulstadtteil

Registriert bei:

KISS Lübeck

Kontakt- und InformationsStelle
für Selbsthilfegruppen

E-Mail: kiss-luebeck@kinderwege.de

Tel. 0451 69339584

Stand: Juni 2025