

---

# ME/ CFS und Long Covid

## Selbsthilfegruppe

---

In unserer neu gegründeten Selbsthilfegruppe wollen wir uns in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre miteinander über unsere Erfahrungen austauschen. Wir wollen uns gegenseitig dabei unterstützen, einen Weg zu finden, wie wir unseren Alltag trotz chronischer Erkrankung nicht nur besser bewältigen, sondern vor allem lebenswert gestalten können.

**jeden 1. Mittwoch im Monat**  
11 - 13 Uhr

---

Gemeinschaftsraum Lübsche Höfe  
Kronsforder Allee 73d  
23560 Lübeck

---

um vorherige Anmeldung wird gebeten

**Kontakt:**  
[mecfs\\_longcovid\\_luebeck@gmx.de](mailto:mecfs_longcovid_luebeck@gmx.de)

Registriert bei:

