

Theilbild bearbeitet - stock.adobe.com, Shutterstock K. & W. Werberger, Stand April 2022

Campus Lübeck



Klinik für Chirurgie  
Medizinische Klinik I

## Selbsthilfegruppe Adipositas

### Was ist eigentlich Adipositas?

Adipositas ist eine chronische und oft fortschreitende Erkrankung, die mit einer Vielzahl an Begleit- und Folgeerkrankungen einhergeht. Hierzu gehören unter anderem: Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Gelenkbeschwerden, Schlafapnoe und viele mehr.

### Adipositas kann behandelt werden.

Neben der interdisziplinären, medizinischen Adipositasbehandlung ist der Austausch zwischen Betroffenen sehr wichtig. Nehmen Sie daher gerne Kontakt zu unserer Selbsthilfegruppe auf.

In der Adipositas Selbsthilfegruppe können Fragen beantwortet, Informationen weitergegeben und Ängste abgebaut werden. Sie bietet Ihnen Hilfestellung sowie Unterstützung im Rahmen Ihrer Adipositasbehandlung an.

Bei Schwierigkeiten, Problemen und Frustrationsphasen ist immer eine Person da, die weiterhelfen und motivieren kann: Sie sind nicht allein mit Ihrer Erkrankung!

Unser Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit des Erfahrungsaustauschs von Betroffenen für Betroffene.

Selbsthilfegruppe Adipositas am UKSH, Campus Lübeck

Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat

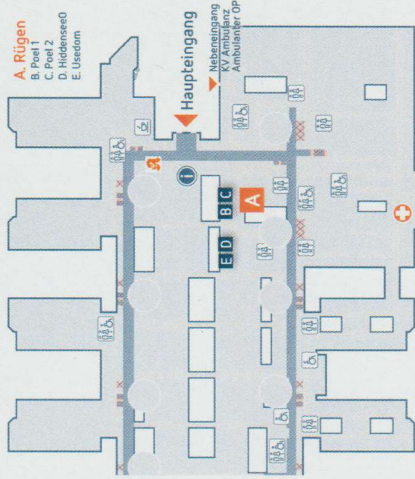
Uhrzeit: 18 – 20 Uhr

Ort: Haus A, Seminarraum Rügen im EG

Kontakt: Ira Fröhlich

✉ ira.froehlich@aol.com

### Lageplan Seminarraum Rügen



Wissen schafft Gesundheit